

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung
im Netzbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Damit alle mal die Chance bekommen, an einem unserer Kurse teilzunehmen, haben die Familien Vorrang, die den Kurs noch nicht besucht haben.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Alle 14 Tage von 10.00 – 12.00 Uhr findet ein Stillcafé mit der Stillberaterin Sylvia Weder, IBCLC in der Klinik Oranienburg, Haus N, 1. OG Müttertreff statt.

Termine: 25.08., 08.09., 22.09., 06.10., 03.11., 17.11., 01.12., 15.12.26

Anmeldung/Information unter:

Netzwerk Gesunde Kinder Oberhavel

in der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

in der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Telefon: 0176 – 4761 5546

E-Mail:

gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

weitere Informationen unter:

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel

Folge uns bei bei Instagram:

netzwerkgesundekinder.ohv

gefördert durch:



Termine

für Familien
2.Halbjahr 2026

• Schwangerentreff

Informationen, Fragen und Austausch

»Themen und Termine:

26.08.2026: Realistische Erwartungen an die Elternschaft

30.09.2026: Wie Stillen von Anfang an gelingen kann

25.11.2026: Eltern werden – Paar bleiben

Referent: Sylvia Weder, Stillberaterin IBCLC

»Zeit und Ort: 9.30 – 11.30 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

• Eltern-Baby-Kurs vom DRK

Spiele, Bewegung, Austausch und Entspannung. Für

ca. 3 - 6 Monate alte Babys, 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Tina Telschow (DRK-Beratungsstelle)

Termin: ab dem 27.08.2026 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Müttertreff

• Vortragsreihe „Kinder besser verstehen“

Mit dieser Workshop-Reihe sollen Eltern lernen, ihre

Kinder besser zu verstehen. 6 fortlaufende Termine

Termin: ab dem 08.09.2026 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, Haus N, 1. OG, kl. Konferenzraum

• Elternschule mit Sylvia Weder

09.09.2026: Babyschlaf

11.11.2026: Beikost

» Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, Haus N, 1. OG, Müttertreff

• Erziehen ohne Schimpfen

Was macht Schimpfen mit unseren Kindern und lernen sie überhaupt dadurch etwas? Kursleitung: Lisa Wieruch

Termin: 11.09.2026 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, Haus N, 1. OG, Müttertreff

• Kurs „Ausgeglichen und entspannt“

Stressbewältigungskurs für Mütter. Vermittelt Techniken zur Stressbewältigung/Selbstfürsorge sowie Strategien für eine bessere Alltagsorganisation. 5 fortlaufende

Termine. Kursleitung: Fr. Olesch-Jaster, Psychologin M.Sc., DRK-Beratung

Termin: 15.09.2026 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, Haus N, 1. OG, kl. Konferenzraum

• Vortrag „Trotzende Kleinkinder sind wie kleine Neandertaler“

Wie ihr gelassener mit dieser Phase umgehen könnt, erzählt Birger Holz, Elterntainer.

Termin: 15.09.2026 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: **online** über Zoommeeting

• Kurs „Babymassage“

Vorbereitung, Durchführung und Anleitung. Für 2–6

Monate alte Babys. 5 Termine. Kursleitung: Sylvia Weder

Termin: 03.09.2026 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, Haus N, 1. OG, Müttertreff

• Vortrag „Mit Kindern über den Tod reden“

Referent: Birger Holz, Elterntainer

Termin: 12.10.2026 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: **online** über Zoommeeting

• bedürfnis- und bindungsorientierte Begleitung

Prinzip der bedürfnis- und bindungsorientierten

Begleitung. Kursleitung: Lisa Wieruch

Termin: 13.11.2026 9.30 – 11.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, Haus N, 1. OG, Müttertreff

• Vortrag „Zwischen 2 Welten – Kinder im medialen Zeitalter“

Wie viel Smartphone, PC, Tablet und Fernsehen tut unseren Kindern noch gut? Wie vermitteln wir unseren Kindern einen achtsamen Umgang. Dozent: Birger Holz

Termin: 23.11.2026 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: **online** über Zoommeeting

• Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Es werden wichtige Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt. *Tipps zur Prävention vor Kinderunfällen

*Kinderreanimation *Verbrennungen *Unterkühlung

Kursleitung: Birger Holz, Sanitäter.

Termin: 30.11.2026 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, Haus N, 2. OG

• Kindersport für 2-Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung

in kleinen Gruppen durchgeführt vom Familien-Sport-

Verein Oberhavel. Netzwerkfamilien erhalten einen

Gutschein. (Begrenzte Anzahl verfügbar.)

Anmeldung
erforderlich

Regelmäßige

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

» Hennigsdorf

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich,

dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe,

Kursleitung: Andrea Junge (Musikpädagogin)

Anmeldung: 0178 205 25 80

Ort: PuRzelbaum, Fabrikstraße 10

» Mühlenbeck

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich,

freitags, 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)

Anmeldung: 033056 – 409623 (AB – Nachricht

mit Rückrufnummer hinterlassen)

Ort: Hort Mühlenbeck

» Oranienburg

Für 0 - 12 Monate alte Babys,

alle 14 Tage dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr (01.09.,

15.09., 29.09., 13.10., 10.11., 24.11., 08.12.26),

offene Gruppe, Kursleitung: Sylvia Weder

Anmeldung: 0157 5497 3487

Ort: Klinik Oranienburg, Haus N, gegenüber der

Rettungsstelle, 1. OG, Müttertreff

Eine Anmeldung ist für alle Gruppen vorab unter
den angegebenen Telefonnummern
erforderlich!!!