

Paar und Eltern sein



Wenn Paare Eltern sind und werden – gemeinsam stark sein und bleiben!



Eltern zu sein ist eine wunderbare und auch herausfordernde Reise!

Wir nehmen uns Zeit für Orientierung, Austausch und praktische Impulse.

Wenn sich der Alltag mit Baby verändert:

Wie gelingt es, Eltern und gleichzeitig ein Paar zu sein?

Wenn zum ersten Kind ein zweites dazukommt, was passiert in der Familiendynamik?

Reflexion eigener Rollenbilder und Erziehungsstile

Wie respektvoll miteinander kommunizieren und Nähe als Paar behalten?

Austausch mit anderen Paaren in einer geschützten und unterstützenden Atmosphäre.

Wann?

mittwochs von 18.00-19.30 Uhr

Beginn: 17.06.26

Kennenlernen – Ich und Du und Wir in der Paarbeziehung

01.07.26

Welche Rollenbilder bringe ich mit? Was macht eine gute Mutter, einen guten Vater aus?

08.07.26

Unterschiedliche Erziehungsstile? – Wie gehen wir damit um? Was bringen wir aus unseren Herkunftsfamilien mit, oft auch unbewusst?

Wo?

Das Angebot findet online über Zoom statt.

Für wen?

Paare, die gerade auf der Reise sind Eltern zu werden. Eltern, die schon ein Kind haben und ein weiteres erwarten.

Um Anmeldung wird gebeten unter:

liedke.yvonne@ejf.de

Wir freuen uns auf Euch. Das Angebot findet bei ausreichend Anmeldungen statt.

EJF Beratungshaus
Erziehungs- und Familienberatung
Friedrich-Engels-Straße 24
14473 Potsdam