

Paar und Eltern sein



Wenn Paare Eltern sind und werden – gemeinsam stark sein und bleiben!



Eltern zu sein ist eine wunderbare und auch herausfordernde Reise!

In 4 Elternabenden möchten wir Euch dabei begleiten. Wir nehmen uns Zeit für Orientierung, Austausch und praktische Impulse.

- Wenn sich der Alltag mit Baby verändert: Wie gelingt es, Eltern und gleichzeitig ein Paar zu sein?
- Wenn zum ersten Kind ein zweites dazukommt, was passiert in der Familiendynamik?
- Reflexion eigener Rollenbilder und Erziehungsstile
- Wie respektvoll miteinander kommunizieren und Nähe als Paar behalten?
- Austausch mit anderen Paaren in einer unterstützenden Atmosphäre

Paar und Eltern sein



Wenn Paare Eltern sind und werden – gemeinsam stark sein und bleiben!



Eltern zu sein ist eine wunderbare und auch herausfordernde Reise!

In 4 Elternabenden möchten wir Euch dabei begleiten. Wir nehmen uns Zeit für Orientierung, Austausch und praktische Impulse.

- Wenn sich der Alltag mit Baby verändert: Wie gelingt es, Eltern und gleichzeitig ein Paar zu sein?
- Wenn zum ersten Kind ein zweites dazukommt, was passiert in der Familiendynamik?
- Reflexion eigener Rollenbilder und Erziehungsstile
- Wie respektvoll miteinander kommunizieren und Nähe als Paar behalten?
- Austausch mit anderen Paaren in einer unterstützenden Atmosphäre

Paar und Eltern sein



Wenn Paare Eltern sind und werden – gemeinsam stark sein und bleiben!



Eltern zu sein ist eine wunderbare und auch herausfordernde Reise!

In 4 Elternabenden möchten wir Euch dabei begleiten. Wir nehmen uns Zeit für Orientierung, Austausch und praktische Impulse.

- Wenn sich der Alltag mit Baby verändert: Wie gelingt es, Eltern und gleichzeitig ein Paar zu sein?
- Wenn zum ersten Kind ein zweites dazukommt, was passiert in der Familiendynamik?
- Reflexion eigener Rollenbilder und Erziehungsstile
- Wie respektvoll miteinander kommunizieren und Nähe als Paar behalten?
- Austausch mit anderen Paaren in einer unterstützenden Atmosphäre

Wann?

Immer Mittwochs von 18.00-20.00 Uhr

15.04.26 Kennenlernen – Ich und Du und Wir in der Paarbeziehung

22.04.26 Welche Rollenbilder bringe ich mit? Was macht eine gute Mutter, einen guten Vater aus?

29.04.26 Unterschiedliche Erziehungsstile? – Wie gehen wir damit um? Was bringen wir aus unseren Herkunftsfamilien mit, oft auch unbewusst?

06.05.26 Nähe und Sexualität

Wo?

Im „EJF-Beratungshaus Potsdam“, Friedrich-Engels-Straße 24, 14473 Potsdam; Haus 1, 1. OG-hinter der MAZ-Pyramide

Für wen?

Paare, die gerade auf der Reise sind Eltern zu werden. Eltern, die schon ein Kind haben und ein weiteres erwarten.

Bei Interesse & Fragen meldet euch gern. Wir freuen uns auf Euch.

Claudia Herzsprung und Yvonne Liedke

Beratungshaus
Erziehungs- und Familienberatung
Friedrich-Engels-Straße 24
14473 Potsdam
liedke.yvonne@ejf.de
0331-28073-16

Wann?

Immer Mittwochs von 18.00-20.00 Uhr

15.04.26 Kennenlernen – Ich und Du und Wir in der Paarbeziehung

22.04.26 Welche Rollenbilder bringe ich mit? Was macht eine gute Mutter, einen guten Vater aus?

29.04.26 Unterschiedliche Erziehungsstile? – Wie gehen wir damit um? Was bringen wir aus unseren Herkunftsfamilien mit, oft auch unbewusst?

06.05.26 Nähe und Sexualität

Wo?

Im „EJF-Beratungshaus Potsdam“, Friedrich-Engels-Straße 24, 14473 Potsdam; Haus 1, 1. OG-hinter der MAZ-Pyramide

Für wen?

Paare, die gerade auf der Reise sind Eltern zu werden. Eltern, die schon ein Kind haben und ein weiteres erwarten.

Bei Interesse & Fragen meldet euch gern. Wir freuen uns auf Euch.

Claudia Herzsprung und Yvonne Liedke

Beratungshaus
Erziehungs- und Familienberatung
Friedrich-Engels-Straße 24
14473 Potsdam
liedke.yvonne@ejf.de
0331-28073-16

Wann?

Immer Mittwochs von 18.00-20.00 Uhr

15.04.26 Kennenlernen – Ich und Du und Wir in der Paarbeziehung

22.04.26 Welche Rollenbilder bringe ich mit? Was macht eine gute Mutter, einen guten Vater aus?

29.04.26 Unterschiedliche Erziehungsstile? – Wie gehen wir damit um? Was bringen wir aus unseren Herkunftsfamilien mit, oft auch unbewusst?

06.05.26 Nähe und Sexualität

Wo?

Im „EJF-Beratungshaus Potsdam“, Friedrich-Engels-Straße 24, 14473 Potsdam; Haus 1, 1. OG-hinter der MAZ-Pyramide

Für wen?

Paare, die gerade auf der Reise sind Eltern zu werden. Eltern, die schon ein Kind haben und ein weiteres erwarten.

Bei Interesse & Fragen meldet euch gern. Wir freuen uns auf Euch.

Claudia Herzsprung und Yvonne Liedke

Beratungshaus
Erziehungs- und Familienberatung
Friedrich-Engels-Straße 24
14473 Potsdam
liedke.yvonne@ejf.de
0331-28073-16