

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung
im Netzwerkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Damit alle mal die Chance bekommen, an einem
unserer Kurse teilzunehmen,
haben die Familien Vorrang, die den Kurs noch
nicht besucht haben.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beachtet auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der
Klinik Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de

Anmeldung/Information unter:

Netzwerk Gesunde Kinder Oberhavel

in der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

in der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Telefon: 0176 - 4761 5546

E-Mail:
gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

weitere Informationen unter:
www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel

Folge uns bei Instagram:
netzwerkgesundekinder.ohv

gefördert durch:



Termine

für Familien
1. Halbjahr 2026

● Schwangerentreff

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

»Themen und Termine:

28.01.2026: Wie Stillen von Anfang an gelingen kann

25.03.2026: Realistische Erwartungen an die Elternschaft

27.05.2026: Wie Stillen von Anfang an gelingen kann

»Zeit und Ort: 9.30 – 11.30 Uhr, Klinik Oranienburg,

MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

● Elternschule

18.02.2026: Babyschlaf

11.03.2026: Beikost

» Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube,

Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

● Kurs „Babymassage“

Information zur Vorbereitung, Durchführung und Anleitung zur Babymassage. Für 2–6 Monate alte Babys.

5 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Sylvia Weder, IBCLC Stillberaterin

Termin: 16.01.2026 12.00 – 13.30 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube,

Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

● Mutter/Vater - Kind - Kurs

Altersgerechte Spielangebote und Zeit für Erfahrungs- und Gedankenaustausch der Mütter untereinander. Für 7 – 12 Monate alte Babys. 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Sylvia Weder, IBCLC Stillberaterin

Termin: ab dem 20.02.2026 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube,

Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

● Eltern-Baby-Kurs vom DRK

Gemeinsame Spiele, Bewegung, Austausch und Entspannung. Für ca. 3 - 6 Monate alte Babys, 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Tina Telschow

(DRK-Schwangerenberatung)

Termin: ab dem 30.04.2026 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Müttertreff

● Vortrag „Rituale - Warum sind diese so wichtig für Kinder und welche?“

Rituale machen Kinder sicher und unterstützen eine gute Eltern-Kind-Bindung. Dozent: Birger Holz, Elterntrainer

Termin: 16.02.2026 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: **online** über Zoommeeting

● Vortrag „Wege aus der Brüllfalle“

Wie eine bessere Kommunikation mit unseren Kindern gelingen kann und wie es mir gelingt, dass mein Kind das tut, was ich möchte, können Eltern in diesem Seminar erfahren. Referent: Birger Holz, Elterntrainer

Termin: 23.03.2026 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: **online** über Zoommeeting

● Kurs „Ausgeglichen und entspannt“

Stressbewältigungskurs für Mütter. Vermittelt Techniken zur Stressbewältigung/Selbstfürsorge sowie Strategien für eine bessere Alltagsorganisation. 5 fortlaufende Termine. Kursleitung: Fr. Olesch-Jaster, Psychologin M.Sc., DRK-Beratung

Termin: 30.04.2026 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

● Vortrag „Monster unterm Bett“

Warum ist der gesunde Schlaf für kleine Kinder so wichtig und in welchem Alter verändert sich das Schlafverhalten? Wann entwickeln sich Ängste und wie gehen wir mit dem „Monster unterm Bett“ um? Referent: Birger Holz

Termin: 18.05.2026 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: **online** über Zoommeeting

● Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Es werden wichtige Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt. *Tipps zur Prävention vor Kinderunfällen *Kinderreanimation *Verbrennungen *Unterkühlung Kursleitung: Birger Holz, Sanitäter.

Termin: 02.06.2026 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

● Kindersport für 2-Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung in kleinen Gruppen durchgeführt vom Familien-Sport-Verein Oberhavel. Netzwerkfamilien erhalten einen Gutschein. Die Anzahl ist begrenzt. Familien bekommen nur einen Gutschein pro Teilnahme im Netzwerk.

Anmeldung erforderlich

Regelmäßige

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

» Hennigsdorf

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe,

Kursleitung: Andrea Junge (Musikpädagogin)

Anmeldung: 0178 205 25 80

Ort: PuRzelbaum, Fabrikstraße 10

» Mühlenbeck

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, freitags, 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)

Anmeldung: 033056 – 409623 (AB – Nachricht mit Rückrufnummer hinterlassen)

Ort: Hort Mühlenbeck

» Oranienburg

Für 0 - 18 Monate alte Babys,

mittwochs, 10.00 – 11.00 Uhr, offene Gruppe

Anmeldung: 0157 5497 3487

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ gegenüber der Rettungsstelle, 1. OG, Müttertreff

Eine Anmeldung ist für alle Gruppen vorab unter den angegebenen Telefonnummern erforderlich!!!