

## Allgemeines zu den Kursen

**Kostenfreie Kurse**  
für Teilnehmer im  
Netzwerk Gesunde Kinder

### Anmeldung

Im Netzbüro notwendig,  
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kinder können bei den meisten  
Kursen mitgebracht werden.

**Auch Großeltern**  
sind herzlich willkommen!

## Anmeldung/Information unter:

### Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg  
Robert-Koch-Str. 2-12  
16515 Oranienburg  
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee  
Meseberger Weg 12 - 13  
16775 Gransee  
Mobil: 0176 47615546

E-Mail:  
gesunde.kinder@oberhavel-  
kliniken.de

### Weitere Informationen unter:

[www.oberhavel-netzwerk.de](http://www.oberhavel-netzwerk.de)  
[www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de)



# Kursflyer Gransee

## 1. Halbjahr 2026

Beachten Sie auch die Elternschule  
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik  
Oranienburg unter:  
[www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)



### ● Filina – Musik für Kinder

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Es werden Kinder- und Wiegenlieder gesungen sowie Knireiter und kleine Fingerspiele.

Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin

Jeweils 9 Uhr Zehdenick, 10:30 Uhr Gransee

**Termine: werden noch bekannt gegeben**

Jeweils 9:30 Uhr, Fürstenberg

**Termine: werden noch bekannt gegeben**

**Ort:** in den Räumen der Eltern-Kind-Gruppen, siehe rechts

### ● Vortragsreihe

Diese Themen sind immer interessant für (werdende) Eltern. Großeltern sind auch herzlich willkommen.

Jeweils 9:30 Uhr im Dachgeschoss der Klinik Gransee

**Termine:**

**18.02.2026,** Babyzeichen (-sprache)

Judith Böhnke

**25.02.2026,** Baby- und Kinderschlaf

Sylvia Weder

**04.03.2026,** Säuglingspflege

Sophia Pahl

**01.04.2026,** Wie stillen von Anfang an gelingt

Sylvia Weder

**15.04.2026,** Babylaute

Judith Böhnke

**22.04.2026,** Wochenbettvorbereitung

Sophia Pahl

**06.05.2026,** Tragen in Tuch und Tragehilfe

Sophia Pahl

**13.05.2026,** Ein Geschwisterkind kommt

Sylvia Weder

**17.06.2026,** realistische Erwartungen an die Elternschaft

Sylvia Weder

### ● Einführung in die Erste Hilfe am Kind

Teilnahme für Netzwerkfamilien kostenfrei.

Alle anderen zahlen 35 € pro Person

**Kursleitung:** Nicole Oudes

**Termin:** 13.03.2026, 16-19 Uhr

**Ort:** Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

### ● Yoga für Schwangere + Rückbildung, 6 Termine

Diese sanfte Art des Yoga macht gelenkig, bereitet auf die Geburt vor und hilft bei Rücken-Bein- und Fußschmerzen.

Atemübungen wirken entspannend. Ein Einstieg ist

jederzeit möglich. Nicht-Netzwerkfamilien 10€

**Termine: werden noch bekannt gegeben**

**Ort:** Schmiede Rauschendorf, Hauptstraße 30, 16775 Sonnenberg

### ● Fotoshooting

Shooting in frühlingsbunter Natur mit Anika Deuil, Fotografin für dich. Pro Familie nimmt sich die Fotografin eine Viertelstunde Zeit. Ca. 5-6 Bilder auf eigenen USB Stick, nachbearbeitet (ca. 3 Wochen) Kostenpflichtig für Alle.

**Kosten:** 50 Euro

**Termin:** 13.05.2026 von 14 bis 16 Uhr

**Ort:** Gelände der Klinik Gransee

### ● Eltern-Kind Sport

Der Familiensportverein Oberhavel bietet Eltern-Kind-Sport für 1-3 Jährige an. Geturnt wird jeweils um 16 Uhr.

Netzwerkfamilien haben 10 Termine frei. wöchentlich

**Orte und Termine:**

Gransee, kleine Sporthalle am Gymnasium, dienstags

Fürstenberg, Halle an der Grundschule, montags

## Regelmäßig stattfindende

### Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

#### » Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 10:30 – 11:30 Uhr  
Offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

**Anmeldung:** siehe unten

**Ort:** Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

#### » Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr,  
offene Gruppe,

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

**Anmeldung:** siehe unten

**Ort:** Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14a

#### » Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, mittwochs, 9:00 – 10:00 Uhr,  
offene Gruppe,

Kursleitung: Fr. Schulz (Netzwerk)

**Anmeldung:** siehe unten

**Ort:** Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a, Fürstenberg

Weitere Informationen zu allen Gruppen  
unter: 0176 47615546

Bitte zu allen Veranstaltungen rechtzeitig anmelden.