

## **PRESSEINFORMATION**

Potsdam, 3. Dezember 2025

### **Ehrenamt lebt Vielfalt – und macht unsere Gesellschaft stärker.**

Zum Tag des Ehrenamtes würdigt das Netzwerk Gesunde Kinder all die engagierten Menschen im Land Brandenburg, die mit ihrem freiwilligen Einsatz einen wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft leisten.

Im Mittelpunkt stehen heute die ehrenamtlichen Familienpatinnen und -paten, die werdende und junge Familien begleiten – auf Augenhöhe und mit einem offenen Ohr für die Fragen und Themen der Familien. Mit diesem Engagement können Kinder im Land Brandenburg in einem besseren Miteinander aufwachsen.

Die Familienpatinnen und -paten kommen aus ganz unterschiedlichen Lebenswelten. Ob mit oder ohne Kinder, berufstätig oder im Ruhestand, aus der Stadt oder vom Land: Jede Familienpatin und jeder Familienpate bringt eigene Perspektiven, Kompetenzen und Lebenserfahrungen mit. Genau diese Vielfalt macht das Netzwerk Gesunde Kinder lebendig und stärkt den wertschätzenden Austausch zwischen Familien und Ehrenamtlichen.

„Für mich ist ehrenamtliches Engagement nicht nur eine ‚Zeitspende‘, sondern eine Möglichkeit, aktiv etwas zu bewegen, Verantwortung zu übernehmen und Teil einer Gemeinschaft zu sein. Es schafft Verbindungen, bringt Abwechslung und erweitert den Horizont.“

(Sabrina, Teltow-Fläming, ist Mutter von zwei Kindern)

„Ehrenamtliches Engagement ist mir wichtig, weil ich etwas Sinnvolles beitragen und Familien in herausfordernden Zeiten unterstützen möchte. Im Netzwerk Gesunde Kinder engagiere ich mich, weil mir die Gesundheit und Entwicklung von Kindern besonders am Herzen liegen. Die Tätigkeit schenkt mir schöne Begegnungen, Dankbarkeit und das Gefühl, wirklich etwas Positives zu bewirken.“

(Samineh Mohammad taheri aus Forst, Heimatland: Iran, 42 Jahre, mag Shoppen sowie Kochen und Backen mit Freunden, insbesondere persische Speisen)

„Mit der Arbeit beim Netzwerk Gesunde Kinder möchte ich einen positiven Beitrag für die Gesellschaft leisten. Miteinander und füreinander Dasein ist gerade in letzter Zeit leider etwas untergegangen und dennoch wichtiger denn je. Familien mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, erfüllt mich mit Freude. Die vielen positiven Gespräche und wundervollen Momente, ein Kind wachsen zu sehen, sind ein kostbares Geschenk. Dies lenkt den Blick auf das, was wirklich wichtig ist im Leben.“

(Ramona, Oberspreewald-Lausitz, 47 Jahre, arbeitet als Vertrauensperson schwerbehinderter Menschen)

„Schon immer engagiere ich mich viel ehrenamtlich. Mir geht es gut und ich möchte gerne etwas zurückgeben, das ist mir wichtig. Denn wir alle tragen dafür Sorge, dass Kinder sich gut entwickeln können. Sie sind wertvolle Mitglieder unserer Gesellschaft. Es liegt in unserer Verantwortung, dass sie einen guten Start ins Leben haben. Das Netzwerk Gesunde Kinder bestärkt die Eltern und gibt ihnen Sicherheit in ihrem Handeln. Das ist der Grundstein für ein gutes Aufwachsen.“

(Anke, Potsdam-Mittelmark, 65 Jahre, Hobbys: alles, was mit Wasser zu tun hat, Unternehmungen mit Freunden und Familie, Musik)

„Ich finde es wichtig, sich für die Gesellschaft zu engagieren, da wir alle ein Teil von ihr sind. Ein Ehrenamt bedeutet soziale Verantwortung, etwas, dass leider viel zu oft zu kurz kommt. Darüber hinaus

kann man auch persönlich viel Neues lernen und sich weiterentwickeln. Durch ehrenamtliches Engagement wird die Welt offener und rückt ein Stückchen näher zusammen.“

(Kai Glaeser aus Bernau, 35 Jahre, Familienvater und Hundemensch)

„Meine ehrenamtliche Tätigkeit erfüllt mich mit Dankbarkeit und Freude. Es ist ein schönes Gefühl, etwas von meiner eigenen Zufriedenheit weitergeben zu können und andere auf ihrem Weg zu stärken. Gleichzeitig lerne ich selbst immer wieder dazu und fühle mich verbunden mit den Menschen in meiner Region.“

(Juliane, Region Werder, 40 Jahre, macht gerne Sport)

### **Über das Netzwerk Gesunde Kinder**

Das Netzwerk Gesunde Kinder setzt sich für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und für Familienfreundlichkeit im Land Brandenburg ein. Familienpatinnen und -paten begleiten Familien und geben viele Informationen zur Förderung der kindlichen Gesundheit und Entwicklung – persönlich, zugewandt, kompetent und in ihrer Umgebung. Interessante Elternkurse und Themenabende warten auf die Eltern. Fragen werden beantwortet und der Austausch mit anderen Familien ermöglicht. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist ein freiwilliges und kostenfreies Angebot für Schwangere und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren.

Das Netzwerk Gesunde Kinder steht unter der Schirmherrschaft von Bildungsminister Steffen Freiberg und wird gefördert aus Mitteln des Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg. Die 21 Regionalnetzwerke mit ihren zahlreichen Standorten im ganzen Land Brandenburg befinden sich in der Trägerschaft von Kliniken, freien Trägern oder der Stadt- bzw. Kreisverwaltung. Träger der Landeskoordinierungsstelle Netzwerk Gesunde Kinder ist Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.

Weitere Informationen zum Netzwerk Gesunde Kinder erhalten Sie unter [www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de).

---

### **Kontakt:**

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. | Landeskoordinierungsstelle Netzwerk Gesunde Kinder

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Wiebke Wolters

Tel: 0331/88762018

Fax: 0331/88762069

E-Mail: [wolters@gesundheitbb.de](mailto:wolters@gesundheitbb.de)

[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/presse](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/presse)

[www.gesundheitbb.de](http://www.gesundheitbb.de)