

## Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse  
für Teilnehmer im  
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung  
im Netzworkbüro notwendig,  
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Damit alle mal die Chance bekommen, an einem  
unserer Kurse teilzunehmen,  
haben die Familien Vorrang, die den Kurs noch  
nicht besucht haben.  
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beachtet auch die Elternschule  
sowie die Still- und Krabbeltreffs der  
Klinik Oranienburg unter:  
[www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)

## Anmeldung/Information unter:

Netzwerk Gesunde Kinder Oberhavel

in der Klinik Oranienburg  
Robert-Koch-Str. 2-12  
16515 Oranienburg  
Telefon: 03301-66 20 37

in der Klinik Gransee  
Meseberger Weg 12 - 13  
16775 Gransee  
Telefon: 0176 – 4761 5546

E-Mail:

[gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de](mailto:gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de)

weitere Informationen unter:

[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel)

Folge uns bei bei Instagram:

[netzwerkgesundekinder.ohv](https://www.instagram.com/netzwerkgesundekinder.ohv)

gefördert durch:



# Termine

für Familien  
2.Halbjahr 2025

### • Schwangerentreff

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

»Themen und Termine:

01.10.2025: Wie Stillen von Anfang an gelingen kann

26.11.2025: Realistische Erwartungen an die Elternschaft

»Zeit und Ort: 9.30 – 11.30 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

### • Elternschule

15.10.2025: Babyschlaf

19.11.2025: Beikost

» Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube,

Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

### • Eltern-Baby-Kurs vom DRK

Gemeinsame Spiele, Bewegung, Austausch und Entspannung. Für ca. 3 - 6 Monate alte Babys, 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Tina Telschow

(DRK-Schwangerenberatung)

Termin: ab dem 11.09.2025 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

### • Vortrag „Zwischen 2 Welten – Kinder im medialen Zeitalter“

Unsere Kinder wachsen wahrlich in einer medialen Welt auf und wir Eltern fragen uns täglich, wie viel Smartphone, PC, Tablet und Fernsehen tut unseren Kindern denn noch gut? Wir müssen unseren Kindern einen achtsamen Umgang damit vermitteln. Dozent: Birger Holz

Termin: 22.09.2025 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG „Briesetal“

### • Mutter/Vater - Kind - Kurs

Altersgerechte Spielangebote und Zeit für Erfahrungs- und Gedankenaustausch der Mütter untereinander. Für 7 – 12 Monate alte Babys. 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Sylvia Weder, IBCLC Stillberaterin

Termin: ab dem 10.10.2025 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube,

Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

### • Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Es werden wichtige Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt. \*Tipps zur Prävention vor Kinderunfällen

\*Kinderreanimation \*Verbrennungen \*Unterkühlung

\*Brüche/Spiel- und Sportverletzungen

Kursleitung: Birger Holz, Sanitäter.

Termin: 06.10.2025 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

### • Vortrag „Trotzende Kleinkinder sind wie kleine Neandertaler“

Wenn sich Kinder auf den Boden werfen, strampeln oder mit hochrotem Kopf brüllen und zum kleinen Neandertaler werden, dann ist sie da, die Trotzphase. In diesem humorvollen Elternseminar können Eltern lernen, gelassener und gekonnt mit dieser Phase umzugehen.

Dozent: Birger Holz, Elterntainer

Termin: 17.11.2025 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG „Briesetal“

### • Vortrag „Geschwisterliebe – Zoff im Kinderzimmer“

Über Höhen und Tiefen der Geschwisterliebe und wie Eltern ihre Kinder in diesen Situationen unterstützen können. Dozent: Birger Holz, Elterntainer

Termin: 01.12.2025 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG „Briesetal“

### • Vortragsreihe „Kinder besser verstehen“

Mit dieser Workshop-Reihe sollen Eltern lernen, ihre Kinder besser zu verstehen. Es werden Handlungsalternativen vorgestellt, die eine gute Eltern-Kind-Beziehung und starke Kinder in den Mittelpunkt stellen. 6 fortlaufende Termine

Termin: ab dem 23.09.2025 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube, Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

### • Kindersport für 2-Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung in kleinen Gruppen durchgeführt vom Familien-Sport-Verein Oberhavel. Netzwerkfamilien erhalten einen Gutschein über 10 Termine. Die Anzahl der Gutscheine ist begrenzt. Familien bekommen nur einen Gutschein pro Teilnahme im Netzwerk.

Anmeldung erforderlich

## Regelmäßige

## Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

### » Hennigsdorf (ab November 25 wieder)

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe, Kursleitung: Andrea Junge (Musikpädagogin)  
Anmeldung: 0178 205 25 80  
Ort: PuRzelbaum, Fabrikstraße 10

### » Mühlenbeck (ab September 25 wieder)

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, freitags, 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe  
Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)  
Anmeldung: 033056 – 409623 (AB – Nachricht mit Rückrufnummer hinterlassen)  
Ort: Hort Mühlenbeck

### » Oranienburg (ab September 25 wieder)

Für 0 - 18 Monate alte Babys, mittwochs, 10.00 – 11.00 Uhr, offene Gruppe  
Kursleitung: Andrea Zapp (Netzwerkkoordinatorin)  
Anmeldung: 0157 5497 3487  
Ort: Klinik Oranienburg, MVZ gegenüber der Rettungsstelle, 1. OG, Müttertreff

Eine Anmeldung ist für alle Gruppen vorab unter den angegebenen Telefonnummern erforderlich!!!