



Termine

Netzwerk Gesunde Kinder

Dahme-Spreewald

August - Dezember 2025

Schwangerenfrühstück, Still-
vorbereitung, Erste-Hilfe
für Babys und Kleinkinder,
Krabbelgruppen/Elterntreffs,
Erziehungstipps online u.v.m.

Anmeldung:
Tel. 0800 - 64546337
E-Mail:
ngk-lds@awo-bb-sued.de

Netzwerk Gesunde Kinder – ein Angebot für alle Familien



Die Geburt Ihres Kindes bringt viele Veränderungen mit sich. Sie als Familie erleben Freude und Glück, meistern neue Herausforderungen und haben viele Alltagsfragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist an Ihrer Seite.

- **Liebevoller Besuch:** Begleitung durch ehrenamtlich tätige Familienpatinnen und -paten
- **Interessante Kurse und Veranstaltungen:** Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, Beikosteneinführung und viele weitere Themen.
- **Informativ:** Familienhandbuch mit wertvollen Tipps und Hinweisen für die gesunde Entwicklung des Kindes
- **Kontakt zu anderen Familien:** Eltern-Kind-Treff, Stillcafé und Krabbelgruppe in entspannter Atmosphäre.
- **Kostenfrei:** für interessierte Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren.

Informationen, Anmeldung und Kontakt

Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald

c/o AWO Bezirksverband Brandenburg Süd e. V.

Königs Wusterhausen: Märkische Zeile 16,
15711 Königs Wusterhausen

Lübben: c/o Spreewaldklinik, Schillerstraße 29,
15907 Lübben

Anmeldung/Kostenloses Info-Telefon: **0800-64546337**

E-Mail: **ngk-lds@awo-bb-sued.de**

www.netzwerk-gesunde-kinder.de

www.awo-bb-sued.de

www.facebook.com/awo.ngk.lds

Instagram: [netzwerkgesundekinderlds](https://www.instagram.com/netzwerkgesundekinderlds)



Das Netzwerk Gesunde Kinder wird gefördert vom Landesministerium für Bildung, Jugend und Sport.

Illustrationen/Fotos: © Makiko/ Netzwerk Gesunde Kinder



Bezirksverband
Brandenburg Süd e. V.



Liebe (werdende) Eltern, liebe Leser*innen,

vielen Dank für Ihr Interesse am Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald. Seit 2007 ist das Netzwerk Gesunde Kinder schon an der Seite von Familien im Landkreis Dahme-Spreewald und wird in diesem Jahr also volljährig! Das hiesige Netzwerk Gesunde Kinder befindet sich in der Trägerschaft des AWO Bezirksverbands Brandenburg Süd e. V. und arbeitet eng mit zahlreichen Kooperationspartner*innen wie der Klinikum Dahme-Spreewald GmbH, den Gynäkolog*innen/Kinderärzt*innen und Hebammen im Landkreis, Familienberatungsstellen, Familienzentren, Mehrgenerationenhäusern und weiteren Akteur*innen zusammen.

Wir freuen uns, dass wir für (werdende) Familien ein so vielfältiges Veranstaltungsangebot im 2. Halbjahr 2025 auf die Beine stellen konnten. Von den Schwangerenfrühstücken an drei Standorten im Landkreis Dahme-Spreewald, über Elterntreffs und verschiedenen Themenveranstaltungen bis hin zum Familienwochenende, welches vom 14. - 16. November 2025 im KiEZ Hölzerner See stattfindet. Zudem haben auch viele Angebote unserer Kooperationspartner*innen Einzug in diese Broschüre gehalten (Daten ohne Gewähr).

Zu den Netzwerk- oder Kooperationsveranstaltungen (mit  gekennzeichnet) können Sie sich bei uns unter **Tel. 0800 - 64546337** bzw. per E-Mail an **ngk-lds@awo-bb-sued.de** anmelden; bei den Angeboten externer Veranstalter*innen finden Sie die Anmeldemöglichkeit direkt unter der Veranstaltung.

Wir freuen uns, Sie auf der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen!

Herzliche Grüße von Ihrem Netzwerk Gesunde Kinder-Team Manuela Barkowsky, Ines Gündel, Sandra Kempe und Birgit Kloas (v. l. n. r.)



Großziethen und Schönefeld

Das Eltern-Kind-Zentrum/Mehrgenerationenhaus von Kindheit e. V. bietet in Großziethen und Schönefeld ein buntes Programm für Familien an:



Musikzwerge: Für Kinder zwischen 6 – 36 Monaten. Wir singen Kinderlieder und Fingerspiele zur Förderung der Konzentration und Aufmerksamkeit.

Schönefeld: montags 9.30 – 11.00 Uhr // Großziethen: donnerstags 10.00 -11.00 Uhr

Kreativnachmittag: Für Kinder zwischen 24 Monaten und 7 Jahren. Wir malen, basteln oder kleben gemeinsam wunderschöne Projekte. Großziethen: montags 15.30 - 17.00 Uhr

Haste Töne: Für Kinder von 18 - 48 Monaten. In fröhlicher Atmosphäre singen und bewegen wir uns und begleiten uns dabei mit einfachen Instrumenten. Großziethen: dienstags 15.30 – 17.00 Uhr.

Familien sport: Für Kinder von 12 -36 Monaten. Spiel und Spaß und viel Bewegung in der Turnhalle.

Schönefeld: dienstags 16.30 -17.30 Uhr

Babymassage: Für Kinder zwischen 2 - 6 Monaten. Einfache Massagetechniken Schritt für Schritt erlernen und anwenden. Vor Ort bei den Familien zu Hause/nach telefonischer Anmeldung!

Bewegungsgruppe: Für Kinder zwischen 6 – 36 Monaten. Wir spielen, tanzen und bauen gemeinsam. Schönefeld: mittwochs 9.30 -11.00 Uhr

Schlaufüchse: Für Kinder von 18 - 36 Monaten. Gemeinsam basteln, malen, experimentieren und spielerisch die Welt entdecken. Schönefeld: donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr

Bücherwürmchen: Für Kinder von 9 - 36 Monaten. Gemeinsam Bilderbücher anschauen und Geschichten lesen.

Schönefeld: freitags 9.30 – 11.00 Uhr

Ort: MGH Schönefeld, Bohnsdorfer Chaussee 34, Schönefeld und MGH Großziethen, Attilastr. 18, Großziethen

€ Alle Angebote sind kostenfrei!

Nähere Infos und Anmeldung: Tel. 030 62640958 oder per E-Mail an schoenefeld@kindheitev.de



Anmeldung erforderlich!

● Offener MONTAGS-Treff in Schönefeld Evangelische Kirchengemeinden Schönefeld und Großziethen

Gemütlicher Treff in der OASE zum gemeinsamen Plaudern, Spielen, basteln und 1 x im Monat auch zum Waffeln essen! Eingeladen sind Familien mit Kindern von 0 - 6 Jahren, evtl. auch ältere Kinder, allerdings verfügt die OASE nur über ein begrenztes Platzangebot.

▶ jeden Montag, 15.30 - 17.30 Uhr

Ort: Nachbarschaftstreff OASE, Hans-Grade-Allee/Ecke

Alfred-Döblin-Allee, 12529 Schönefeld

€ Spenden willkommen

Anmeldung: s.wollowski@kirche-schoenefeld-grossziethen.de

Telefon: 0151 - 41 20 83 63



● Familiencafé in Großziethen Evangelische Kirchengemeinden Schönefeld und Großziethen

Herzlich willkommen sind alle im Familiencafé, ob sie Gespräche suchen, Gemeinschaft, Austausch oder vielleicht eine Ruhepause, ein offenes Ohr, einen Ort zum Abschalten.

▶ jeden Dienstag, 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Raum oder im Großen Saal des Gemeindezentrums Großziethen und manchmal auch im Gemeindegarten,

Alt Großziethen 40, 12529 Schönefeld OT Großziethen

€ Spenden willkommen

Anmeldung: s.wollowski@kirche-schoenefeld-grossziethen.de

Telefon: 0151 - 41 20 83 63

● Bewegungsbaustelle/indoor Bewegung Evangelische Kirchengemeinden Schönefeld und Großziethen

Bewegungsbaustelle: Kinder kommen mit begleitenden Erwachsenen und lassen sich vom „Bau-Material“ inspirieren: Was lässt sich mit all den Kisten, Rohren, Brettern und Bällen anfangen....?

▶ in der warmen Jahreszeit jeden Mittwoch,

15.00 - 17.00 Uhr **Ort:** Nachbarschaftstreff OASE, Hans-Grade-Allee/Ecke Alfred-Döblin-Allee, 12529 Schönefeld

indoor Bewegung: Familien mit Kindern zwischen 0 und 6

Jahren sind herzlich willkommen, zum Bauen mit Kisten und Rohren, Matten und Bällen.

▶ ab Oktober jeden Mittwoch, 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Kirchstr. 2 (hinter dem Pfarrhaus), 12529 Schönefeld

€ Spenden willkommen

Anmeldung: s.wollowski@kirche-schoenefeld-grossziethen.de

Telefon: 0151 - 41 20 83 63

Eichwalde und Wildau

Krabbeltreff in Eichwalde

Eltern können sich austauschen, während sich die Kleinsten (ca. 3-24 Monate) auf den Krabbelmatten oder selbst mitgebrachten Decken auf der Badewiese austoben.

 Mai-September: mittwochs, 9.00 - 10.00 Uhr

Ort: an der Badewiese, Lindenstr. 4, 15732 Eichwalde

 Oktober-April: mittwochs, 9.00 - 10.00 Uhr

Ort: Birth and Soul Club, Fontaneallee 20, 15732 Eichwalde

 kostenfrei | durchgeführt vom Verein „Starke Kinder, starke Zukunft e. V.“ aus Schulzendorf

Anmeldung und weitere Angebote: Join whatsapp chat via click <https://starke-kinder-starke-zukunft-ev.de/treffs/>

„Trennung – und jetzt?“ **Infoveranstaltung**

Wie sage ich es meinem Kind? // Was braucht mein Kind jetzt besonders? // Umgangs- und Sorgerechtsmodelle Raum für Fragen und Gedanken zur neuen Familiensituation // Unterstützungsmöglichkeiten und Anlaufstellen

 Termine: 12. September/24. Oktober/21. November/12. Dezember 2025, jeweils 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Erziehungs- und Familienberatungsstelle (Kindheit e. V.), Freiheitstraße 98, 15745 Wildau

 kostenfrei | durchgeführt von Bianca Bischatka (Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin) sowie von Katharina Rogalli (Kleinkindpädagogin, Systemische Familientherapeutin, beide Kindheit e. V.)

Anmeldung und weitere Angebote: Tel. 03375 – 503 721 oder info@kindheitev.de

BEBI-Gruppe Wildau



Die BEdürfnis- und BIndungsorientierte Gruppe ist eine Entwicklungsbegleitung in Bereichen wie z.B.: soziale & kognitive Entwicklung, Sprache & Motorik, Schlafen & Ernährung, Spiel & Bewegung, bedürfnisorientierte Erziehung, autoritative Haltung. Gemeinsame Freude mit & am Kind zu haben & Kontakte zwischen den Teilnehmenden aufzubauen - das steht hier im Vordergrund. Für die Kinder (0-3 Jahre) ist genügend Platz und Spielzeug vorhanden.

 immer dienstags, 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Familienladen Seifenblase, Karl-Marx-Straße 114 (2. OG), 15745 Wildau

 kostenfrei | Eine Kooperation mit dem Familienladen Seifenblase Wildau (KJV e. V.) und Kindheit e. V., durchgeführt von Katharina Schiersch (Dipl.-Psychologin, Kindheit e. V.)

Anmeldung erforderlich!



● **Schwangerenfrühstück und Schwangerencafé**

Werdende Mütter sind herzlich eingeladen, sich die „Wartezeit“ auf das Baby zu verkürzen. In lockerer Gesprächsrunde beim Frühstück oder bei Kuchen/Obst am Nachmittag werden Fragen und Themen rund um Schwangerschaft und Geburt besprochen.

▶ **Schwangerenfrühstück** an jedem 1. Donnerstag im Monat/
Termine: 7. August/4. September/2. Oktober/6. November/
4. Dezember 2025, jeweils von 10.00 – 12.00 Uhr

▶ **Schwangerencafé** an jedem 3. Donnerstag im Monat, Termine: 21. August/18. September/16. Oktober/20. November/
18. Dezember 2025, jeweils von 16.00 - 17.30 Uhr

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen

€ **kostenfrei** | Eine Kooperation mit dem Frühe-Hilfen-Projekt der Erziehungs- und Familienberatungsstelle KW (Diakonisches Werk Lübben gGmbH)

● **Workshop „Dunstan-Babysprache“**

Müdigkeit, Hunger, Unwohlsein... Mit der Dunstan Babysprache erkennen Eltern durch angeborene Reflexlaute, warum das Baby weint. Im Workshop werden die Grundlagen der Bedürfniskommunikation von jungen Babys erläutert, was auch zu einer stärkeren Eltern-Kind-Bindung führt.

▶ **Freitag, 10. Oktober 2025, 10.00 - 12.00 Uhr**

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen

€ **kostenfrei** | durchgeführt von Katrin Hildebrandt (Trageberaterin, Elternkursleiterin)

● **Geschwister auf's neue Baby vorbereiten**

Im EinfachEltern® Geschwisterkurs werden die dann bald „großen“ Schwestern und Brüder auf die Zeit mit dem kleinen, neuen Familienmitglied liebevoll und spielerisch vorbereitet und erhalten am Ende ihr erworbenes Geschwisterdiplom. Mit weiterer Online-Beratungsmöglichkeit für Eltern.

▶ **Vorort-Termin** am Samstag, 11. Oktober 2025, 10.00 - 11.30 Uhr und dazugehöriger Online-Termin am Montag, 13. Oktober 2025, 20.00 Uhr

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen

€ **kostenfrei** | durchgeführt von Katrin Hildebrandt (Trageberaterin, Elternkursleiterin)



🌞 Königs Wusterhausen

● Babys richtig tragen - Trageworkshop 🌞

Häufiges Tragen beruhigt Babys, da es ihr Grundbedürfnis nach Nähe und Geborgenheit stillt. Gleichzeitig sorgt das Tragen für mehr Mobilität bei den Eltern: Haushalt, Besorgungen, Spaziergänge etc. fallen leichter. Was sollte beim Tragen beachtet werden? Welche Tragesysteme gibt es?

▶ Freitag, 26. September 2025, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | durchgeführt von Katrin Hildebrandt (Trageberaterin, Elternkursleiterin)

● Stillcafé 🌞

Fragemöglichkeit und Austausch in gemütlicher Runde vor Ort zu vielen Themen rund um die Stillzeit: richtiges Anlegen des Babys, Steigerung der Milchmenge, wunde Brustwarzen, Stillabstände, Stillstreik, Schlaf, Beikost, Abstillen u. v. m.

▶ i.d.R. an jedem 3. Mittwoch im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr, Termine: 20. August/17. September/24. Oktober/19. November/17. Dezember 2025

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | durchgeführt von Ines Gündel (DAIS-Stillbegleiterin/Mitarbeiterin beim Netzwerk Gesunde Kinder)

● Beikost-Workshop 🌞

Wie kann man das Baby langsam und gesund an Getreidebrei, Fingerfood, Gemüse, Obst und Fleisch heranführen? Der Beikost-Workshop behandelt das Grundwissen über gesunde Ernährung; es werden Rezepte vorgestellt und gemeinsam (gern auch vom Baby direkt) ausprobiert.

▶ Dienstag, 7. Oktober 2025, 9.30 - 12.00 Uhr

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | durchgeführt von Jessica Skirlo (bindungsorientierte Familienbegleiterin, Herzleiter Familienbegleitung)



● 1.-Hilfe-Maßnahmen für Babys und Kleinkinder 🌞

Kinder wollen ihre Welt entdecken, dabei sind sie oft ungestüm und erfinderisch. Wenn doch etwas passiert, ist es wichtig, die richtigen Maßnahmen einzuleiten. Ein speziell konzipierter Kinder-Notfall-Basiskurs kann helfen, in den entscheidenden Augenblicken besonnen und ruhig zu handeln.

▶ Donnerstag, 9. Oktober 2025, 17.00 - 20.00 Uhr

Ort: Konferenzraum 2 im Achenbach-Krankenhaus, Köpenicker Straße 29, 15711 Königs Wusterhausen

€ Teilnahmegebühr 10€ pro Person/15€ pro Paar in bar vor Ort zu entrichten - kostenfrei für Netzwerkfamilien | durchgeführt von Donatella Bona (Kinderkrankenschwester)

● Hausmittel für Babys und Kleinkinder 🌞

Ein durchbrechender Zahn, Bauchweh, Kratzen im Hals, eine laufende Nase – altbewährte Hausmittel, darunter Zwiebel, bestimmte Tees oder Wickel, gibt es für jedes Wehwehchen. Was hilft wo am besten?

▶ Samstag, 8. November 2025, 15.30 - 17.30 Uhr

Ort: Kursraum, VALETUDO - Haus für Gesundheit, Familie und Bildung, Friedrich-Engels-Straße 25, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | durchgeführt von Inga Schewe (Heilpraktikerin)

● Kurs „Babymassage“ 🌞

Eltern lernen in dem Kurs, was für eine babygerechte Massage benötigt wird und welche Massagegriffe für die verschiedenen Körperregionen geeignet sind. Für Eltern mit ihren Babys zwischen 6 Wochen und 6 Monaten; Mindestteilnehmerzahl vorausgesetzt.

▶ Kurs mit 5 Einheiten/mittwochs, Kurs 3 startet am 24. September/1./8./15./22. Oktober 2025, jeweils von 10.00 – 11.00 Uhr

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen

€ 50,00 Euro für 5 Einheiten (Netzwerk-Familien 30,00 Euro), in bar vor Ort zu entrichten | durchgeführt von Claudia Pflock (Heilpraktikerin)



Königs Wusterhausen

● **Brabbeltreff**

Willkommen bei der Krabbelgruppe des Netzwerks Gesunde Kinder! Dort gibt es für die Kleinen (bis ca. 1,5 Jahre): Singen, spielen, um die Wette brabbeln oder krabbeln und für die Großen: sich treffen und austauschen, lachen, Infos und Anregungen mitnehmen...

 an jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen

 **kostenfrei** | durchgeführt von den Mitarbeiterinnen des Netzwerks Gesunde Kinder

● **Zwergentreff im KWer Familienzentrum**

Die gemütliche Eltern-Kind-Gruppe ist für Kinder von 1 bis 3 Jahren geeignet. Während die Kleinen die Welt entdecken, können die Eltern sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee und gesunden Snacks entspannen und die Gemeinschaft genießen.

 donnerstags, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort: Ev. Familienzentrum KW, Schenkendorfer Flur 25, 15711 Königs Wusterhausen

 **kostenfrei** | durchgeführt von Katja Velasco San Martin (Leiterin des Familienzentrums)

Anmeldung: E-Mail an familienzentrum-kw@evkf.de oder Tel. 0170 - 5566650

● **Papatreff - Väter unter sich**



Väter können sich beim Papatreff austauschen und ihre Themen besprechen: z.B. Ich bin werdender Vater - was kommt auf mich zu? Mein Kind steckt mitten in der Autonomiephase - wie kann ich es am besten begleiten? Mein Kind hat Probleme in der Schule. Wie kann ich ihm helfen? Wir sind uns uneinig in Erziehungsfragen - was tun? Wie kann ich trotz Trennung ein guter Vater sein?

 an jedem 2. Dienstag im Monat, Termine: 12. August/9. September/14. Oktober/11. November/9. Dezember 2025, jeweils 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Diakonisches Werk Lübben gGmbH, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Königs Wusterhausen, Schlossplatz 5, 15711 Königs Wusterhausen

 **kostenfrei** | Eine Kooperation mit der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Königs Wusterhausen (Diakonisches Werk Lübben gGmbH), durchgeführt von Dr. Samuel Sieber (Dipl.-Psychologe)

● Alleinerziehenden-Treff

Alleinerziehende aus der Region können sich mit anderen Müttern oder Vätern und deren Kids (von 0-12 Jahren) austauschen. Die Kinder können unter elterlicher Aufsicht die Spielsachen vor Ort entdecken.

▶ Termine: mittwochs, 6. und 20. August/3. und 17. September/1. und 15. und 29. Oktober/12. und 26. November/10. Dezember 2025, jeweils von 15.30 - 17.30 Uhr

Ort: Ev. Familienzentrum KW, Schenkendorfer Flur 25, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | Eine Kooperation mit SHIA e.V. - LV Brandenburg, Erziehungs- und Familienberatungsstelle KW (Diakonisches Werk Lübben gGmbH) und dem Familienzentrum KW

● Treff für Eltern von Sternenkindern

Die Austauschgruppe richtet sich an alle Mütter und Väter, die ihre Kinder in der Schwangerschaft, während oder nach der Geburt gehen lassen mussten. Im Gespräch, bei Spaziergängen und/oder Kreativangeboten erfahren Eltern von Sternenkindern Trost und gegenseitige Unterstützung. Punktuell wird die Gruppe durch eine erfahrene Psychologin unterstützt.

▶ Termine: 13. August/15. September/8. Oktober/10. November/10. Dezember 2025, 17.30 – 19.00 Uhr

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | Eine Kooperation mit der DRK Psychosozialen Beratungsstelle für Schwangere und Familien, durchgeführt von Martina Riedel (Doula, Infantem somnia) und Claudia Biel (DRK)

● Themenabend „Väter im Schatten: Traumatisierung nach der Geburt verstehen und bewältigen“

Der Geburtsvorgang an sich sowie das Erleben von Schmerzen, Erschöpfung, Hilflosigkeit und evtl. medizinischen Komplikationen kann bei Vätern zu einem Trauma und damit zu schwerwiegenden Folgen für die eigene Gesundheit, für die Paarbeziehung und für die Vater-Kind-Bindung führen. Beim Themenabend können sich betroffene Väter mit einer Doula und einem Psychologen über die Geburtserlebnisse austauschen.

▶ Dienstag, 4. November 2025, 17.30 – 19.30 Uhr

Ort: Diakonisches Werk Lübben gGmbH, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Königs Wusterhausen, Schlossplatz 5, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | durchgeführt von Martina Riedel (Doula) und Dr. Samuel Sieber (Dipl.-Psychologe)

Königs Wusterhausen

● Themenabend „Erziehung früher und heute“

Oft gibt es unterschiedliche Ansichten über Erziehungsmethoden zwischen der Eltern- und der Großelterngeneration, was nicht selten zu Diskussionen innerhalb der Familie führt. Das spannende Thema der Erziehung zwischen dem Früher und Heute wird bei diesem Themenabend näher beleuchtet.

 Donnerstag, 6. November, 17.30 - 19.00 Uhr

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen sowie online per Zoom

 **kostenfrei** | Eine Kooperation mit Kindheit e. V.; durchgeführt von Katharina Schiersch (Dipl.-Psychologin, Kindheit e. V.)

● Themenabend „Kinderbetreuung, Job, Haushalt, Elternschaft – alles wird zu viel?“ Was kann man tun, wenn der Traum von der Familie wackelt oder die Partnerschaft kurz vor dem Aus steht?

In vielen Beziehungen und Familien erleben Partner, dass die Hauptlast des „Immer-an-alles-denken-Müssens“ oft auf eine Person fällt, was zu einem Erleben von ungleicher Verteilung von Aufgaben und Verantwortlichkeiten führt. Dies wird wiederum durch starke Frustration und Konflikte begleitet, die nicht selten in einer Trennung enden. Während des Themenabends werden Wege und Kommunikationsmöglichkeiten diskutiert, wie Eltern mit der „Mental-Load-und-Care-Arbeit-Falle“ gemeinsam umgehen lernen, und somit ihre Kommunikation, Aufgabenverteilung und Selbstfürsorge verbessern können.

 Donnerstag, 4. Dezember 2025, 17.30 - 19.00 Uhr

Ort: AWO-WSG-Gemeinschaftsraum, Märkische Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen sowie online per Zoom

 **kostenfrei** | Eine Kooperation mit Kindheit e. V.; durchgeführt von Katharina Schiersch (Dipl.-Psychologin, Kindheit e. V.)

● AWO Straßenfest Bezirksverband Brandenburg Süd e. V.

Die AWO Einrichtungen sorgen für einen abwechslungsreichen Nachmittag in der Märkischen Zeile mit Teddy- & Puppensprechstunde (Puppen und Kuscheltiere nicht vergessen!), Kinderschminken, Glitzertattoos, Hüpfburg, Riesenseifenblasen, Bastelmöglichkeiten, Leckereien vom Grill u.v.m. erwarten die Familien an diesem bunten Nachmittag!

 Mittwoch, 10. September 2025, 14.30 – 17.00 Uhr

Ort: Märkische Zeile 13 - 16, 15711 Königs Wusterhausen

 **kostenfrei** | durchgeführt von den AWO Familieneinrichtungen in der Märkischen Zeile

Familienwochenende „Freude mit Kindern“

Schon zum 4. Mal bieten wir das beliebte Wochenende im KiEZ Hölzerner See für Familien mit mindestens einem Kind zwischen 0 – 3 Jahren. Es gibt interessante Workshops für Eltern zu den Themen Erziehung/Kommunikation mit Kindern und Strukturierung/Entspannung im Familienalltag; während der Workshops ist eine Kinderbetreuung vorhanden. Geplant sind auch gemeinsame oder individuelle Aktivitäten am Nachmittag und am Abend und eine bindungsstärkende Familienspielzeit am letzten Tag. Inklusive 2 Übernachtungen und Vollverpflegung!



▶ Freitag, 14. (Anreise am späten Nachmittag) bis Sonntag, 16. November 2025 (Abreise am frühen Nachmittag)

Ort: KiEZ Hölzerner See, Weg zum Hölzernen See 1, 15754 Heidesee OT Gräbendorf

€ Teilnahme kostenfrei, aber praktische Mitwirkung erwünscht, Teilnehmeranzahl begrenzt

Lübben



● Schwangerenfrühstück

Werdende Mütter sind herzlich eingeladen, sich die „Wartezeit“ auf das Baby zu verkürzen. In lockerer Gesprächsrunde beim Frühstück werden Fragen und Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit besprochen.

▶ jeden 1. Donnerstag im Monat, 7. August/4. September/2. Oktober/6. November/4. Dezember 2025, jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus „Berstetreff“ (ASB), Gartengasse 14, 15907 Lübben

€ kostenfrei | durchgeführt von Birgit Kloas (Säuglingskrankenschwester Klinikum Dahme-Spreewald/Mitarbeiterin beim Netzwerk Gesunde Kinder) und weiteren Referent*innen

● NGK-Krabbelgruppen in Lübben 🌞

Geburt, Wochenbett, Stillen, Fläschchen geben, Beikost, Babyschlaf, Entwicklung, Kita-Start, Eltern-sein, vom Paar zur Familie u.v.m. - über all' diese Themen können sich interessierte Eltern mit der Kursleitung sowie in der Gruppe austauschen während die Kleinen spielen, brabbeln und krabbeln.

▶ i.d.R. immer donnerstags, genaue Zeit je nach Alter des Babys mit der Kursleitung absprechen **Ort:** Mehrgenerationenhaus „Berstetreff“ (ASB), Gartengasse 14, 15907 Lübben

€ kostenfrei | durchgeführt von Birgit Kloas (Säuglingskrankenschwester Klinikum Dahme-Spreewald/Mitarbeiterin beim Netzwerk Gesunde Kinder)

● Babys richtig tragen - Trageworkshop 🌞



Häufiges Tragen beruhigt Babys, da es ihr Grundbedürfnis nach Nähe und Geborgenheit stillt. Gleichzeitig sorgt das Tragen für mehr Mobilität bei den Eltern: Haushalt, Besorgungen, Spaziergänge etc. fallen leichter. Was sollte beim Tragen beachtet werden? Welche Tragesysteme gibt es?

▶ Termin auf Anfrage **Ort:** Veranstaltungsort auf Anfrage

€ kostenfrei | durchgeführt von Luisa Fröhlich (Elternkursleiterin/Trageberaterin, „Fröhlicher Tragling“)

● Café „Spreewald Lächeln“ – Treff für Eltern von Kindern mit Trisomie 21 und anderen Beeinträchtigungen in Lübben 🌞

Das Elterncafé dient als Austausch von Informationen von Eltern für Eltern von Kindern mit Trisomie 21 und anderen Beeinträchtigungen und zur Vernetzung untereinander. Das Café findet einmal monatlich statt.

▶ Termine auf Anfrage **Ort:** Gemeinschaftsraum in der Pension „Spreewald Lächeln“, Treppendorfer Dorfstraße 29a, 15907 Lübben € kostenfrei | Leitung: Lisa Schultchen

● Themenvormittag „Eingewöhnung in die Kita“ 🌞

Die Eltern sind weg, stattdessen überall fremde Menschen: Für Kinder bedeutet die (neue) Kita zunächst einmal Stress. Sanftes Eingewöhnen ist wichtig. Wie gelingt ein guter Start in den Kitaalltag? Wie können Eltern und Kinder mit den Gefühlen in dieser ersten Trennungssituation umgehen?

▶ Freitag, 10. Oktober 2025, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Kita St. Paulinus, Am kleinen Hain 29a, 15907 Lübben

€ kostenfrei | in Kooperation mit der St. Paulinus-Kita, durchgeführt von Anja Griese (Leiterin der St. Paulinus-Kita, Caritasverband der Diözese Görlitz e. V.)



● Themennachmittag „Autonomiephase“ ☀️

Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren befinden sich meist in der sogenannten Autonomiephase. Sie lernen selbstständig zu werden, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen und ihre eigenen Erfahrungen zu machen. Hierbei treten oft Wutausbrüche auf. Wie kann die Autonomiephase achtsam begleitet werden?
Mit Kinderbetreuung!

▶ Montag, 15. September 2025, 16.00 - 17.30 Uhr

Ort: Kita St. Paulinus, Am kleinen Hain 29a, 15907 Lübben

€ kostenfrei | in Kooperation mit der St. Paulinus-Kita, durchgeführt von Anja Griese (Leiterin der St. Paulinus-Kita, Caritasverband der Diözese Görlitz e. V.)

● ZappelZwerge - Bewegungsspaß für Kinder

Fantasievolle Bewegungslandschaften, kleine Tanzgeschichten, lustige Bewegungsspiele oder mitreißende Musik, Balancieren, Hüpfen, Rollen, Lauschen... hier dürfen sich Kinder im Alter von 3 - ca. 4,5 Jahren ausprobieren, tanzen, toben und zur Ruhe kommen!

▶ Kursstart am 10. September 2025, mittwochs, jeweils von 16.00 - 16.45 Uhr **Ort:** SPORTPARK Kursraum + Tennisplatz, Majoransheide 30, 15907 Lübben

€ Karte mit 5 Einheiten für 40,00 € vor Ort in bar zu zahlen | durchgeführt von Celin Wentzke und Janine Lungwitz (Erzieherinnen) | **Anmeldung:** E-Mail an zappelzwerge.luebben@web.de



● 1.-Hilfe-Maßnahmen für Babys und Kleinkinder ☀️

Kinder wollen ihre Welt entdecken, dabei sind sie oft ungestüm und erfinderisch. Wenn doch etwas passiert, ist es wichtig, die richtigen Maßnahmen einzuleiten. Ein speziell konzipierter Kinder-Notfall-Basiskurs kann helfen, in den entscheidenden Augenblicken besonnen und ruhig zu handeln.

▶ Mittwoch, 3. September 2025, 17.00 - 20.00 Uhr

Ort: Konferenzraum „Lubin“ (5. Ebene) in der Spreewaldklinik, Schillerstraße 29, 15907 Lübben

€ Teilnahmegebühr 10€ pro Person/15€ pro Paar in bar vor Ort zu entrichten - kostenfrei für Netzwerkfamilien | durchgeführt von Donatella Bona (Kinderkrankenschwester)



● **Schwangerenfrühstück und Schwangerencafé**

Werdende Mütter sind herzlich eingeladen, sich die „Wartezeit“ auf das Baby zu verkürzen. In lockerer Gesprächsrunde beim Frühstück oder Kuchen und Obst am Nachmittag werden Fragen und Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit besprochen.

▶ **Schwangerenfrühstück** i.d.R. jeden 2. Dienstag im Monat, Termine: 12. August/9. September/7. Oktober/11. November/9. Dezember 2025, 10.00 - 12.00 Uhr

▶ **Schwangerencafé** i.d.R. jeden 4. Mittwoch im Monat, Termine: 22. Oktober/26. November 2025, 16.00 - 17.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Luckau (DRK), Jahnstraße 8, 15926 Luckau

€ kostenfrei | durchgeführt von Kim-Alexa Katzbach (AWO Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität und Schwangerschaft Luckau), Sandra Kempe (Netzwerk Gesunde Kinder) und weiteren Referent*innen

● **Still- und Milchcafé**

Hier können sich Eltern mit einer Hebamme und anderen Eltern zu Stillpositionen, korrektes Anlegen, Stillen nach Bedarf/Stillabstände, Stillprobleme, Stillen und Flasche kombinieren, Fläschchenzubereitung/Hygiene, bedürfnisorientiertes Fläschchen geben, Babyschlaf, Beikost, Entwicklungsschübe, Abstillen u.v.m. austauschen.

▶ jedem 3. Dienstag im Monat von 9.30 - 11.00 Uhr, Termine: 19. August/16. September/21. Oktober/18. November/16. Dezember 2025

Ort: Mehrgenerationenhaus Luckau (DRK), Jahnstraße 8, 15926 Luckau

€ kostenfrei | durchgeführt von Henriette Meyer (Hebamme)

● **Beikost-Workshop**

Erst gibt es nur Milch, dann ergänzend Beikost vom Löffel oder Fingerfood und zum Schluss isst das Kleine einfach beim gemeinsamen Familienessen mit. Wie kann man das Baby langsam und gesund an Getreidebrei, Gemüse, Obst und Fleisch heranzuführen? Es werden Rezepte vorgestellt und gemeinsam (gern auch vom Baby direkt) ausprobiert.

▶ Dienstag, 25. November 2025, 9.30 - 12.00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Luckau (DRK), Jahnstraße 8, 15926 Luckau

€ kostenfrei | durchgeführt von Henriette Meyer (Hebamme)

Luckau und Golßen

● **Schwangeren-Informationsabend**

Wie funktioniert das mit dem Elterngeld? Was sind alles Hebammenleistungen? Welche Angebote für Schwangere gibt es in der Region? Verschiedene Einrichtungen stellen ihre Angebote den werdenden Eltern vor: u. a. die AWO Schwangerenberatungsstelle Luckau, Frühe Hilfen Luckau, Hebammen Henriette Meyer (Luckau) & Jana Bielagk (Golßen) & das Netzwerk Gesunde Kinder.

▶ **Mittwoch, 17. September 2025, 19.00 - 20.30 Uhr**

Ort: Mehrgenerationenhaus Luckau (DRK), Jahnstraße 8, 15926 Luckau

▶ **Mittwoch, 3. Dezember 2025, 19.00 - 20.30 Uhr**

Ort: Mehrgenerationenhaus Golßen (DRK),

Friedensstraße 5, 15938 Golßen

€ kostenfrei | durchgeführt von verschiedenen Einrichtungen

● **Schwangeren-Treff „Bauchgefühl“ vom MGH Golßen**

Der Schwangeren-Treff „Bauchgefühl“ lädt alle werdenden Mütter aus Golßen und Umgebung zu einem gemütlichen Austausch rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Ernährung des Babys & Familienleben ein.

▶ an jedem dritten Donnerstag im Monat von 15.30 - 16.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Golßen (DRK), Friedensstraße 5, 15938 Golßen

€ kostenfrei | durchgeführt von Jana Bielagk (Hebamme) und Carola Ziemainz (Hebamme)

Bitte anmelden unter: Tel.: 035452 121860 / Mobil: 0162 7206718 / E-Mail: mgh.golssen@drk-fs.de

● **Mini-Treff vom MGH Golßen**

„MiniTreff“ - das ist der Elterntreff mit Baby und Kleinkind in Golßen. Mamas, Papas und deren Kinder bis 2 Jahre sind herzlich eingeladen ins Mehrgenerationenhaus in Golßen zu kommen. Während die Kleinen Freude am Spiel und am Erkunden der neuen Spielgefährten finden, knüpfen Eltern Kontakte und tauschen sich in gemütlicher Atmosphäre aus.

▶ immer dienstags, von 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Golßen (DRK), Friedensstraße 5, 15938 Golßen

€ kostenfrei | durchgeführt von Emilia Zehn (Sozialpädagogin)

Bitte anmelden unter: Tel.: 035452 121860 / Mobil: 0162 7206718 / E-Mail: mgh.golssen@drk-fs.de

Lieberose und Märkisch Buchholz

● 1.-Hilfe-Maßnahmen für Babys und Kleinkinder 🌟

Kinder wollen ihre Welt entdecken, dabei sind sie oft ungestüm und erfinderisch. Wenn doch etwas passiert, ist es wichtig, die richtigen Maßnahmen einzuleiten. Ein speziell konzipierter Kinder-Notfall-Basiskurs kann helfen, in den entscheidenden Augenblicken besonnen und ruhig zu handeln.

▶ Mittwoch, 15. Oktober 2025, 9.30 - 12.30 Uhr

Ort: Familienzentrum (DRK), Mühlenstraße 20, 15868 Lieberose

▶ Mittwoch, 19. November 2025, 9.30 - 12.30 Uhr

Ort: MGH Märkisch Buchholz „Franz Fühmann“ (DRK), Münchehofer Straße 1, 15748 Märkisch Buchholz

€ kostenfrei | durchgeführt von Michael Pötzsch (Notfallsanitäter)



● Online-Angebote

Nach der Anmeldung wird der Zugangslink per E-Mail verschickt.

● Stillvorbereitungskurs: „Stillen - was muss ich wissen?“ 🌟

Hier bekommen werdende Mütter vorbereitendes Wissen für den Stillstart nach der Geburt und eine schöne Stillzeit: Vorbereitung und Stillstart, Anlegen des Babys an die Brust, Stillpositionen, Stilldauer und -häufigkeit, Hungerzeichen, Trink- und Saugverhalten/Gewichtsentwicklung des Kindes & Anzeichen einer ausreichenden Trinkmenge, Ernährung der Mutter u.v.m.

▶ Freitag, 19. September und Freitag, 12. Dezember 2025, jeweils von 10.00 - 13.00 Uhr (inkl. Pause)

Ort: online per Zoom

€ kostenfrei | durchgeführt von Ines Gündel (DAIS-Stillbegleiterin/Mitarbeiterin beim Netzwerk Gesunde Kinder)



Anmeldung erforderlich!

● Online-Fragestunde „Rund ums Stillen, Ernährung von Säuglingen und Babyschlaf“

Fragemöglichkeit und Austausch gemütlich von zu Hause aus zu vielen Themen rund um die Babyzeit: Stillen - die ersten Wochen, Stillmanagement/Stillprobleme, Beikost, gesunder Babyschlaf, Abstillen, u. v. m.

▶ an jedem 1. Mittwoch im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr,
Termine: Sommerpause im August/3. September/
1. Oktober/5. November/3. Dezember 2025

Ort: online per Zoom

€ kostenfrei | durchgeführt von Ines Gündel (DAIS-Stillbegleiterin/Mitarbeiterin beim Netzwerk Gesunde Kinder)

● Hausapotheke und Kindersicherheit im Alltag

Teil 1 der Veranstaltung beinhaltet die gute alte Familienhausapotheke: Kirschkernkissen, Fieberzäpfchen, Bäuchleinsalbe - auf was können Eltern zurückgreifen, wenn es den Kleinen mal nicht so gut geht? Im 2. Teil gibt es Anregungen und Tipps, wo überall an die Sicherheit von Kindern zu denken ist - im Haushalt, im Garten, im Straßenverkehr und im Auto.

▶ Dienstag, 4. November 2025, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: online per Zoom

€ kostenfrei | durchgeführt von Luisa Fröhlich (Elternkursleiterin/Trageberaterin, „Fröhlicher Tragling“)



● Kinderkrankheiten natürlich lindern

Viele Eltern möchten ihr krankes Kind auf natürliche Weise beim Genesen unterstützen. In diesem Workshop erhalten Eltern Tipps zur Linderung von Husten, Schnupfen, Fieber, Ohrenschmerzen, Bauchschmerzen, Zahnen und wundem Po aus der Naturheilkunde und begleitend auch aus der Homöopathie.

▶ Dienstag, 2. Dezember 2025, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: online per Zoom

€ kostenfrei | durchgeführt von Luisa Fröhlich (Elternkursleiterin/Trageberaterin, „Fröhlicher Tragling“)

● 1.-Hilfe-Maßnahmen für Babys und Kleinkinder

Wenn den Kleinen etwas passiert, ist es wichtig, die richtigen Maßnahmen einzuleiten. Ein speziell konzipierter Kinder-Notfall-Basiskurs kann helfen, in den entscheidenden Augenblicken besonnen und ruhig zu handeln.

▶ Mittwoch, 10. Dezember 2025, 17.00 - 19.00 Uhr

Ort: online per Zoom

€ kostenfrei | durchgeführt von Donatella Bona (Kinderkrankenschwester)



Online-Angebote

Nach der Anmeldung wird der Zugangslink per E-Mail verschickt.

● **Online-Elterntreffen - Tipps und Tricks direkt zum Mitnehmen**

Bei diesen Treffen auf Zoom bekommen Eltern Antworten auf dringende (Erziehungs-) Fragen, die im alltäglichen Leben mit den Kindern auftreten: Nein-Sagen, Grenzen setzen, Wutanfälle, Geschwisterstreit, erschöpfte Eltern u.v.m.

▶ Termine:

Donnerstag, 21. August 2025: ELTERN AM LIMIT - hast du manchmal Angst davor, die Kontrolle zu verlieren und rastest aus? Unsere eigenen großen Gefühle können eine ziemliche Herausforderung für uns sein. Umso mehr, wenn unsere Kinder einfach keine Ruhe geben. Was kannst du konkret tun, um in diesen Situationen einen Rettungsring für dich und dein Kind zu werfen?

Dienstag, 16. September 2025: "Alles doof, nie hast du Zeit für mich!" Im Spagat zwischen Kindern und Beruf! Wie bringst Du mehr Gelassenheit auf allen Seiten und Leichtigkeit in Euren Alltag? Entdecke mit uns ein Wunderwerkzeug, das KINDER und auch JUGENDLICHE lieben und das du sofort anwenden kannst!

Dienstag, 7. Oktober 2025: Geschwister und Freundschaften - Was unsere Kinder brauchen, um gute Zeiten miteinander zu haben Warum geraten Kinder immer wieder aneinander? Wie können wir Kinder begleiten, gute Zeiten zusammen zu haben und sie auch trotzdem auch voreinander zu beschützen?

Mittwoch, 5. November 2025: „Wenn der Traum von Familie wackelt. Was Kinder und Jugendliche nachhaltig unterstützt, mit Elternstreit, Abschieden und Veränderungen umzugehen.“ In diesem Webinar geht es darum, wie wir unsere Kinder dennoch so unterstützen können, dass sie erst gar nicht so viele Belastungen in sich aufbauen oder diese schneller wieder loswerden können.

Donnerstag, 4. Dezember 2025: "Alle Jahre wieder, bloß kein Weihnachtsstress!" Vorfreude, viele Geschenke, große Erwartungen, Wünsche, Enttäuschungen und die Sorge um Streit und brodelnde Gefühle. Manchmal wissen wir aber nicht, wie wir das vor lauter Weihnachtsprogramm hinbekommen sollen...?

Die Online-Themenabende für Eltern finden jeweils von 19.30 - 21.30 Uhr statt.

Ort: online per Zoom

€ kostenfrei | durchgeführt von Julia Siebert und Paula Hannaske (Connected childhood)

Anmeldung erforderlich!

● Themenabend „Hochsensibilität bei Kindern und Eltern“

Hochsensible Babys und Kinder reagieren viel stärker auf Reize aus der Umwelt. Hochsensible Eltern sind bedingt durch Job, Familie und Alltag vielen Reizüberflutungen ausgesetzt. Was tut hochsensiblen Menschen gut? Wie kann Hochsensibilität den Alltag bereichern? Was sollte in der Erziehung beachtet werden?

▶ Montag, 24. November 2025, 19.30 - 21.30 Uhr

Ort: online per Zoom

€ kostenfrei | durchgeführt von Marina Rossa (Coach für Hochsensibilität/Trainerin für Stressmanagement)

● Themenabend „Erziehung früher und heute“

Oft gibt es unterschiedliche Ansichten über Erziehungsmethoden zwischen der Eltern- und der Großelterngeneration, was nicht selten zu Diskussionen innerhalb der Familie führt. Das spannende Thema der Erziehung zwischen dem Früher und Heute wird bei diesem Themenabend näher beleuchtet.

▶ Donnerstag, 6. November, 17.30 - 19.00 Uhr

Ort: online per Zoom

€ kostenfrei | Eine Kooperation mit Kindheit e. V.; durchgeführt von Katharina Schiersch (Dipl.-Psychologin, Kindheit e. V.)



● Themenabend „Kinderbetreuung, Job, Haushalt, Elternschaft – alles wird zu viel?“ Was kann man tun, wenn der Traum von der Familie wackelt oder die Partnerschaft kurz vor dem Aus steht?

In vielen Beziehungen und Familien erleben Partner, dass die Hauptlast des „Immer-an-alles-denken-Müssens“ oft auf eine Person fällt, was zu einem Erleben von ungleicher Verteilung von Aufgaben und Verantwortlichkeiten führt. Dies wird wiederum durch starke Frustration und Konflikte begleitet, die nicht selten in einer Trennung enden. Während des Themenabends werden Wege und Kommunikationsmöglichkeiten diskutiert, wie Eltern mit der „Mental-Load-und-Care-Arbeit-Falle“ gemeinsam umgehen lernen, und somit ihre Kommunikation, Aufgabenverteilung und Selbstfürsorge verbessern können.

▶ Donnerstag, 4. Dezember 2025, 17.30 - 19.00 Uhr

Ort: online per Zoom

€ kostenfrei | Eine Kooperation mit Kindheit e. V.; durchgeführt von Katharina Schiersch (Dipl.-Psychologin, Kindheit e. V.)

Familienpatinnen/-paten an Ihrer Seite

Alle Familien stehen vor den gleichen Fragen und doch ist jede Familie einzigartig. Als Eltern haben Sie unsere große Anerkennung, sich auf das Abenteuer Familie einzulassen. Daher unser Angebot für Sie: ehrenamtliche Familienpatinnen/-paten, die Sie vertrauensvoll begleiten.



*Es gibt keine dummen Fragen.
Mit meiner Familienpatin kann ich
über alles sprechen, und sie hat auch noch
tolle Hinweise und Anregungen für mich.*

Christin über ihre Familienpatin Andrea

Die Familienpatin/Der Familienpate

- bringt dem Alter des Kindes entsprechende Informationen für eine gesunde Entwicklung und kleine Geschenke mit,
 - weiß, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Ämtern vornehmen können,
 - informiert über tolle Familienangebote in Ihrem Umfeld
- ... und vor allem:**
- hat nicht nur für die großen Themen ein offenes Ohr, sondern auch für Ihre Alltagsfragen.

Alle unsere Familienpatinnen/-paten übernehmen diese verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich** in ihrer Freizeit und werden dafür intensiv geschult. Die Familienpatinnen/-paten möchten Informationen und ihre eigenen Erfahrungen gern an Sie weitergeben und treffen sich dafür **nach individueller Vereinbarung regelmäßig innerhalb der ersten 3 Lebensjahre** des Kindes mit Ihnen.

Mitmachen können **alle interessierten** Schwangeren, Mütter und Väter **mit Kindern bis zu 3 Jahren** – und das kostenfrei.

Nutzen Sie für die Kontaktaufnahme auch das Formular auf www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt oder die beigegefügte Antwortkarte.

Wir möchten Netzwerkfamilie werden und eine Patin/einen Paten

Sie können dieses Formular ausfüllen und es an die angegebene Kontaktadressen senden bzw. dort abgeben. Wir sind für Sie da und freuen uns auf Sie!

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

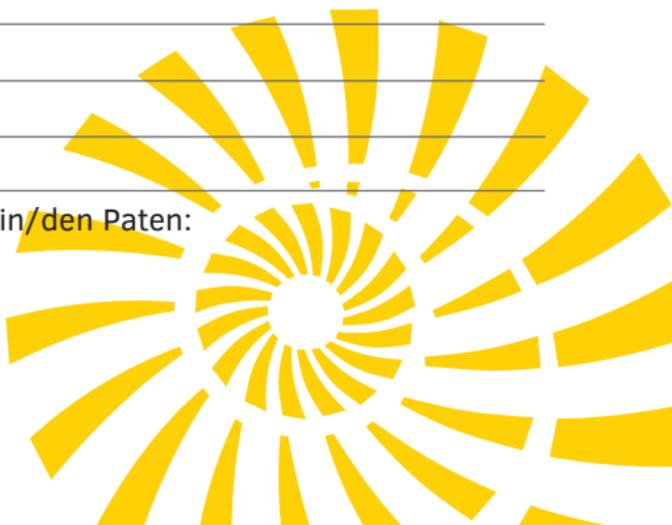
Telefon

E-Mail

Geburtsstermin bzw. voraussichtl. Geburtstermin

Leben im Haushalt bereits Geschwisterkinder?

Wünsche an die Patin/den Paten:





Netzwerk
**Gesunde
Kinder**

Dahme-Spreewald

- Ja, ich interessiere mich für die Mitarbeit als **Familienpatin/-pate** und bitte um weitere Informationen.
- Ja, wir interessieren uns als **Familie** für das Netzwerk Gesunde Kinder und bitten um persönliche Kontaktaufnahme.
- Ja, ich möchte als **Kooperationspartner/-in** Ihre Arbeit unterstützen.
Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Bitte
ausreichend
frankieren

Vorname, Name

Straße, Nr., PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

Ihre Daten werden vertraulich behandelt.

AWO Bezirksverband
Brandenburg Süd e. V.
Netzwerk Gesunde Kinder
Dahme-Spreewald
Märkische Zeile 16
15711 Königs Wusterhausen