

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung

Im Netzwerkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Damit alle mal die Chance bekommen, an einem
unserer Kurse teilzunehmen,
haben die Familien Vorrang, die den Kurs noch
nicht besucht haben.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Stillberatung, Elternschule und Müttertreff
der Klinik Oranienburg unter:

<https://www.oberhavel-kliniken.de/standort-oranienburg/rund-um-die-geburt/nach-der-geburt>

Stillberatung

jeden Donnerstag von 12 – 14 Uhr
Anmeldung: 0330166 1088

offener Müttertreff

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
von 12 – 14 Uhr
Anmeldung: 0330166 1088

Anmeldung/Information unter:

Netzwerk Gesunde Kinder Oberhavel

in der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

in der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Telefon: 0176 – 4761 5546

E-Mail:

gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

weitere Informationen unter:

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel

gefördert durch:



Termine

für Familien
1.Halbjahr 2025

• Schwangerentreff

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

»Themen und Termine:

29.01.2025: Wie Stillen von Anfang an gelingen kann

26.03.2025: Realistische Erwartungen an die Elternschaft

21.05.2025: Wie Stillen von Anfang an gelingen kann

»Zeit und Ort: 9.30 – 11.30 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

• Schwangerenyoga

In regelmäßigen Abständen wird ein Yoga-Kurs für Schwangere in der Klinik Oranienburg angeboten.

Für Netzwerkfamilien ist der Kurs kostenfrei.

Bitte die Termine im Netzworkbüro erfragen.

• Elternschule

19.02.2025: Babyschlaf

19.03.2025: Babymassage

» Zeit und Ort: 10.00 – 12.00 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

• Erziehungsführerschein

Der Elternkurs bearbeitet Themen wie Beziehung und Erziehung, Entwicklungsphasen, Regeln, Grenzen und Konsequenzen, Kommunikation und ihre Tücken. 8

fortlaufende Termine. Kursleitung: Sabine Wolfram

Termin: ab dem 26.03.2024 16.00 – 18.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, Müttertreff, MVZ, 1. OG

• Mutter/Vater - Kind - Kurs

Altersgerechte Spielangebote und Zeit für Erfahrungs- und Gedankenaustausch der Mütter untereinander. Für 7 – 12 Monate alte Babys. 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Sylvia Weder, IBCLC Stillberaterin

Termin: ab dem 11.02.2025 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube, Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

• Vortrag „Wege aus der Brüllfalle“

Wie eine bessere Kommunikation mit unseren Kindern gelingen kann und wie es mir gelingt, dass mein Kind das tut, was ich möchte, können Eltern in diesem Seminar erfahren. Referent: Birger Holz, Elterntainer

Termin: 31.03.2025 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

• Eltern-Baby-Kurs vom DRK

Gemeinsame Spiele, Bewegung, Austausch und Entspannung. Für ca. 3 - 6 Monate alte Babys, 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Tina Telschow

(DRK-Schwangerenberatung)

Termin: ab dem 29.04.2025 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

• Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Es werden wichtige Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt. *Tipps zur Prävention vor Kinderunfällen

*Kinderreanimation *Verbrennungen *Unterkühlung

*Brüche/Spiel- und Sportverletzungen

Kursleitung: Birger Holz, Sanitäter.

Termin: 19.05.2025 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

• Vortrag „Monster unterm Bett“

Warum ist der gesunde Schlaf für kleine Kinder so wichtig und in welchem Alter verändert sich das Schlafverhalten?

Wann entwickeln sich Ängste und wie gehen wir mit dem

„Monster unterm Bett“ um? Referent: Birger Holz

Termin: 23.06.2025 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

• Kindersport für 2-Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung in kleinen Gruppen durchgeführt vom Familien-Sport-Verein Oberhavel. Netzwerkfamilien erhalten einen Gutschein über 10 Termine. Die Anzahl der Gutscheine ist begrenzt. Familien bekommen nur einen Gutschein pro Teilnahme im Netzwerk.

Anmeldung erforderlich

Regelmäßige

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

» Hennigsdorf

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe, Kursleitung: Andrea Junge (Musikpädagogin)

Anmeldung: 0178 205 25 80

Ort: PuRzelbaum, Fabrikstraße 10

» Mühlenbeck

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, freitags, 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)

Anmeldung: 033056 – 409623 (AB – Nachricht mit Rückrufnummer hinterlassen)

Ort: Hort Mühlenbeck

» Oranienburg

Für 0 - 18 Monate alte Babys, mittwochs, 10.00 – 11.00 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Andrea Zapp (Netzwerkkoordinatorin)

Anmeldung: 03301 66 2037

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ gegenüber der Rettungsstelle, 1. OG, Müttertreff

Eine Anmeldung ist für alle Gruppen vorab unter den angegebenen Telefonnummern erforderlich!!!