

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung
Im Netzwerkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kinder können bei den meisten
Kursen mitgebracht werden.

Auch Großeltern
sind herzlich willkommen!

Beachten Sie auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik
Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de

Anmeldung/Information unter:

Netzwerk Gesunde Kinder Oberhavel

In der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Mobil: 0176 47615546

E-Mail:
[gesunde.kinder@oberhavel-
kliniken.de](mailto:gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de)

Weitere Informationen unter:
www.oberhavel-netzwerk.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de



Termine - Gransee

1. Halbjahr 2024



● Filina – Musik für Kinder

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Es werden Kinder- und Wiegenlieder gesungen sowie Knireiter und kleine Fingerspiele.
Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin
Termine: 7.3., 14.3., 21.3., 11.4.2024
Jeweils 9 Uhr Zehdenick, 10:30 Uhr Gransee
19.4., 26.4., 3.5., 17.5.2024
Jeweils 9:30 Uhr, Fürstenberg
Ort: in den Räumen der Eltern-Kind-Gruppen, siehe rechts

● Vortragsreihe

Diese Themen sind immer interessant für (werdende) Eltern. Großeltern sind auch herzlich willkommen.
Jeweils 9:30 Uhr
Termine und Ort:

05.02.24, Raum 2, Sophia Pahl
Vorbereitung auf das Wochenbett
19.02.24, Raum 2,
gesunder und sicherer Babyschlaf
04.03.24, Raum 1, Judith Böhnke
Babylaute-Was will mir mein Baby sagen?
13.03.24, Raum 1, Sylvia Weder
Wie stillen von Anfang an gelingen kann
15.04.24, Raum 2, Sophia Pahl
Tragen in Tuch und Tragehilfe
29.04.24, Raum 2, J. Oestreich/ V. Gruschinske
Behördengänge vor und nach der Geburt
15.05.24, Raum 2, Sylvia Weder
Schlaf von Babys und Kleinkindern
27.05.24, Raum 2, Sophia Pahl
Babypflege
05.06.24, Raum 1, Sylvia Weder
Einführung in die Babymassage
08.07.24, Raum 1, Judith Böhnke
Bildung und Bedeutung von Resilienz

Raum 1: Klinik Gransee, Dachgeschoss
Raum 2: DRK, Baustraße 12

● Einführung in die Erste Hilfe am Kind

Teilnahme für Netzwerkfamilien kostenfrei.
Alle anderen zahlen 35 € pro Person.
Kursleitung: Hr. Gisder
Termin: 04.04.2024, 16-19 Uhr
Ort: Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

● Yoga für Schwangere + Rückbildung, 6 Termine

Diese sanfte Art des Yoga macht gelenkig, bereitet auf die Geburt vor und hilft bei Rücken-Bein- und Fußschmerzen. Atemübungen wirken entspannend. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Nicht-Netzwerkfamilien 7€
Termine: ab 23.2. 2024
Jeweils 16:15 Uhr
Ort: Klinik Gransee, Dachgeschoss

● Fotoshooting

Shooting in frühlingsbunter Natur mit Anika Deuil, Fotografin für dich. Pro Familie nimmt sich die Fotografin eine Viertelstunde Zeit. Es werden etwa 5-6 Bilder entstehen, die nachbearbeitet werden. (Dauer ca. 3 Wochen) Jede Familie bekommt dann die Fotos auf einen Stick und kann selbst entscheiden, welches ausgedruckt werden soll. Kostenpflichtig für Alle.
Kosten: 50 Euro
Termin: 08.05.2024, 14 bis 16 Uhr
Ort: Garten der Klinik Gransee

● Eltern-Kind Sport

Der Familiensportverein Oberhavel bietet Eltern-Kind-Sport für 1-3 Jährige an. Geturnt wird jeweils um 16 Uhr. Netzwerkfamilien haben 10 Termine frei. wöchentlich Orte und Termine:
Gransee, kleine Sporthalle am Gymnasium, dienstags
Fürstenberg, Halle an der Grundschule, montags

Bitte zu allen Veranstaltungen rechtzeitig anmelden.

Regelmäßig stattfindende Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

Anmeldung
erforderlich

» Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 10:30 – 11:30 Uhr
Offene Gruppe
Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)
Anmeldung: siehe unten
Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

» Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr,
offene Gruppe,
Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)
Anmeldung: siehe unten
Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14a

» Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Freitag, 9:30 – 10:30 Uhr,
offene Gruppe,
Kursleitung: Fr. Schulz (Netzwerk)/
Fr. Oestreich (DRK)
Anmeldung: siehe unten
Ort: Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a,
Fürstenberg

Weitere Informationen zu allen Gruppen
unter: 0176 47615546