



Sven Bresemann ist Diplom-Sportwissenschaftler und zertifizierter Rückenschullehrer/Kinderrückenschullehrer (nach KddR). Seine Schwerpunkte liegen in der neurophysiologischen Entwicklung und dem durch Bewegung begleitenden Lernen (NEL Training®).

Als Trainer der Pädagogischen Praxis für Kindesentwicklung (PäPKi®) legt er den Schwerpunkt auf das Nachholen der bewegungsbezogenen Meilensteine bei Säuglingen, Kleinkindern und Kita-Kindern, um späteren Entwicklungsdefiziten präventiv vorzubeugen. Gemeinsam mit der IKK BB führt er spannende Projekte und Fortbildungen in Kitas und Grundschulen in Brandenburg und Berlin durch. Dort erläutert er den Zusammenhang zwischen Lernentwicklungen und den Entwicklungsschritten von Kindern in den ersten Lebensmonaten und zeigt, wie diese spielerisch in der Kita, im Schulunterricht oder zu Hause nachgeholt werden können.

## SO MELDEN SIE SICH AN:

Für die Teilnahme am Vortrag sowie an den Workshops schreiben Sie eine E-Mail an **Leitung-SC-Cottbus@ikkbb.de** und teilen Sie uns Ihren Namen, Ihre Adresse und Telefonnummer mit sowie an welchem Workshop-Block Sie teilnehmen möchten.

Die Teilnahme an den Workshops ist an folgenden Tagen möglich:

- ▶ **Freitag, 29.09.23 ab 12:45 Uhr**
- ▶ **Samstag, 30.09.23 ab 10:00 Uhr**
- ▶ **Samstag, 30.09.23 ab 14:00 Uhr**

Anmeldeschluss ist Freitag, der 22.09.2023

### WICHTIGER HINWEIS:

Manchmal kommen plötzlich wichtige Termine dazwischen, das verstehen wir. Aufgrund der hohen Nachfrage und der geringen Plätze, möchten wir Sie bitten, sich in diesem Fall wieder abzumelden, damit der Platz weitergegeben werden kann.

Sichern Sie sich direkt auf unserer Website **[www.schwanger-sein.de](http://www.schwanger-sein.de)** das kostenlose Schwangerschaftstagebuch mit zusätzlichen wertvollen Tipps!



## LERNEN BEGINNT SCHON IM MUTTERLEIB!

Wir laden Sie herzlich ein  
**am 29.09. und 30.09.2023**

in der IKK BB Geschäftsstelle Kolkwitz  
Gewerbeparkstraße 12 • 03099 Kolkwitz

**FRÜHFÖRDERUNG DURCH BEWEGUNG  
FÜR ELTERN, WERDENDE ELTERN  
UND FACHKRÄFTE**

**KOSTENLOS!**

# Darum geht's:

Die kindliche Entwicklung beginnt bereits im Mutterleib. Dabei sind die Entwicklungsschritte bereits im Gehirn verankert. Nach einem festen Entwicklungsplan „durchlaufen“ die Kinder alle Teilschritte („Meilensteine“).

Diese Meilensteine, von den ersten Bewegungen im Mutterleib über die Körperhaltung des Neugeborenen bis hin zum aufrechten Gang des Kindes, bilden ein festes Fundament, um darauf weitere Entwicklungsschritte wunderbar aufzubauen.



Leider werden Meilensteine heute oft gar nicht oder nur unzureichend durchlebt. Die Folge sind funktionelle Entwicklungsdefizite. Sie zeigen sich später als nicht altersgerecht entwickelte Motorik, verbunden mit einer unterentwickelten Wahrnehmung.

Die IKK Brandenburg und Berlin unterstützt die gesunde Entwicklung von Kindern in allen Lebensphasen! Deshalb haben wir - gemeinsam mit dem neurophysiologisch spezialisierten Diplom-Sportwissenschaftler Sven Bresemann - die zweitägige Veranstaltung „Lernen beginnt schon im Mutterleib“ entwickelt. Sie bietet Ihnen eine Fülle an Informationen zur Förderung dieser wichtigen Entwicklungsschritte und dazu viele hilfreiche praktische Ideen und Tipps, damit Sie als Eltern, Erzieher\*innen, Freunde und Angehörige die weitere Entwicklung Ihrer Kinder bestmöglich begleiten können.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

## EIN VIELSEITIGES PROGRAMM

Der einleitende Vortrag liefert zunächst einen vertiefenden und sehr interessanten Einblick in die Meilensteine der kindlichen Entwicklung. Dabei lernen Sie die wichtigsten Etappen näher kennen. Durch Beispiele erhalten Sie wichtige Hinweise für die Entwicklungsförderungen in den ersten drei Jahren. In den Workshops lernen Sie in Kleingruppen praxisnahe vertiefende Handlungsmöglichkeiten und -empfehlungen zum Mit- und Nachmachen kennen.

## PROGRAMM TAG 1: FREITAG, 29.09.2023

### TEIL 1 VORTRAG

- 09:30 Uhr** Einlass und Empfang
- 10:00 Uhr** Begrüßung und Vortrag
- 10:55 Uhr** Pause und Zeit zum Austausch
- 11:05 Uhr** Vortrag Fortsetzung
- 12:00 Uhr** Mittagspause mit gesunder Ernährung für die Zeit während der Schwangerschaft und Stillzeit

### TEIL 2 WORKSHOPS\*

- 12:45 Uhr** **Workshop 1:** Thema Kindesentwicklung in der Schwangerschaft
- 13:45 Uhr** **Workshop 2:** Entwicklung des Babys – Geburt bis 1,5 Jahre
- 14:45 Uhr** **Workshop 3:** Entwicklung des Kindes – 1,5 bis 3 Jahre

\*Die Workshops dauern jeweils 45 Minuten und können entweder im Anschluss oder an Tag 2 besucht werden.

## PROGRAMM TAG 2: SAMSTAG, DEN 30.09.2023

### WIEDERHOLUNG DER WORKSHOPS

- 09:30 Uhr** Einlass
  - 10:00 Uhr** **Workshop 1:** Thema Kindesentwicklung in der Schwangerschaft
  - 11:00 Uhr** **Workshop 2:** Entwicklung des Babys – Geburt bis 1,5 Jahre
  - 12:00 Uhr** **Workshop 3:** Entwicklung des Kindes – 1,5 bis 3 Jahre
- .....
- 14:00 Uhr** **Workshop 1:** Thema Kindesentwicklung in der Schwangerschaft
  - 15:00 Uhr** **Workshop 2:** Entwicklung des Babys – Geburt bis 1,5 Jahre
  - 16:00 Uhr** **Workshop 3:** Entwicklung des Kindes – 1,5 bis 3 Jahre

Ein Projekt der