

Netzwerk Gesunde Kinder – ein Angebot für alle Familien

Die Geburt Ihres Kindes bringt viele Veränderungen mit sich. Sie als Familie erleben Freude und Glück, meistern neue Herausforderungen und haben viele Alltagsfragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist an Ihrer Seite.

- **Liebevoller Besuch:** Begleitung durch ehrenamtlich tätige Familienlotsinnen und -lotsen bei Fragen zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes.
- **Interessante Kurse und Veranstaltungen:** Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, gesunde Ernährung, Unfallprävention und viele weitere Themen.
- **Wohnortnah:** Bündelung von Angeboten und Beratungsmöglichkeiten bei Ihnen vor Ort.
- **Kontakt zu anderen Familien:** Eltern-Kind-Treff, Trageberatung und Babymassage in entspannter Atmosphäre.
- **Kostenfrei:** für interessierte Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren.

Alle Termine auch
online, einfach
QR-Code scannen.



Anmeldungen und Fragen

rund um Baby und Kleinkind sowie zur Tätigkeit unserer Familienlotsinnen können bei unseren Ansprechpartnerinnen der entsprechenden Standorte erfragt werden.

Standort Fürstenwalde

DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V.
Dr. Wilhelm-Külz-Str. 37-38
15517 Fürstenwalde/Spree

Jenny Rostankowski (Netzwerkkoordinatorin)

☎ 0152 02 74 53 59

✉ jenny.rostankowski@drk-mohs.de

Standort Beeskow

DRK-Familienzentrum
Kiefernweg 67
15848 Beeskow

Anja Keß (Regionalkoordinatorin)

☎ 0174 203 72 82

✉ anja.kess@drk-mohs.de

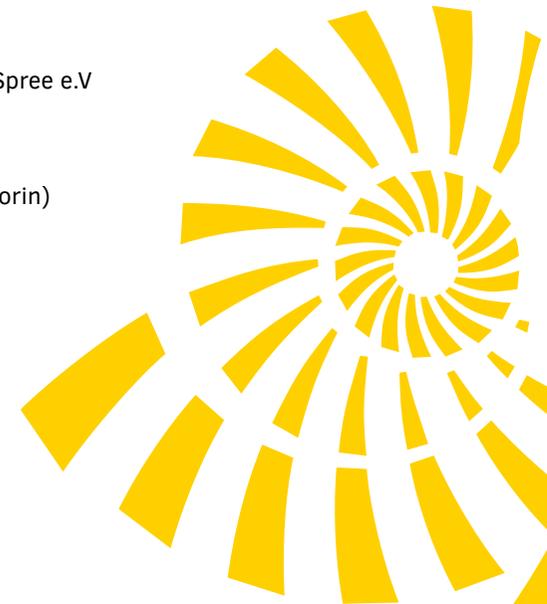
Standort Erkner

DRK Kurt-Kattanek-Haus
Seestr. 38
15537 Erkner

Jacqueline Trenner (Regionalkoordinatorin)

☎ 0173 493 20 18

✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de



Termine

Juli – Dezember 2023

**Erste Hilfe im
Kindernotfall**
25. September 2023
Fürstenwalde
29. November 2023
Erkner

Erkner

Anmeldungen für Erkner unter:

☎ 0173 493 20 18

✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 DRK Kurt-Kattanek-Haus, Seestraße 38

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 7 Termine mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs C:** ab 28.08
montags 12:00 bis 13:30 Uhr

● Bunter Babytag

Viele interessante Themen, mit denen Sie in Ihrem Elternsein sicher konfrontiert werden.

▶ **21.09.** 9:00 bis 13:00 Uhr

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **donnerstags** 9:30 bis 11:00 Uhr

● Netzwerkzwerge

Dieses Angebot richtet sich an Familien im Netzwerk Gesunde Kinder. Hier treffen sich unsere Netzwerkkinder zum Toben, Basteln, Spielen.

▶ **30.08. | 18.10. | 13.12.** ab 15:30 Uhr

● Babymassage

Ganzkörpermassage für Ihr Baby, Massage gegen Blähungen und Koliken und theoretische Inhalte z.B. wie Ihr Baby kommuniziert.

▶ **Kurs C:** 23.08. – 20.09.
mittwochs 9:30 bis 10:30 Uhr

€ **25 € pro Kurs,**
für Netzwerkfamilien kostenfrei

● Trageberatung

Mit kostenloser Ausleihmöglichkeit für Netzwerkfamilien. Jeden letzten Donnerstag im Monat.

▶ **ab 31.08.** 12:00 bis 13:30 Uhr
oder individuelle Termine

● Babyempfang

▶ **11.09.** ab 15:00 Uhr

Beeskow

Anmeldungen für Beeskow unter:

☎ 0174 203 72 82

✉ anja.kess@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 DRK-Familienzentrum, Kiefernweg 67

● Babymassage mit Baby Yoga

Ganzkörpermassage für Ihr Baby, Massage gegen Blähungen und Koliken und theoretische Inhalte z.B. wie Ihr Baby kommuniziert.

▶ **Kurs C:** 18.07. – 15.08.
dienstags 12:00 bis 13:00 Uhr

€ **25 € pro Kurs,**
für Netzwerkfamilien kostenfrei

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs C: 27.06. | Kurs D: 10.10.**
mittwochs 9:30 bis 11:00 Uhr

● Mütter-Väter-Beratung

Für alle Eltern und Bezugspersonen, die sich informieren möchten und Fragen »Rund um das Baby« haben.

▶ **donnerstags** 9:00 bis 11:00 Uhr

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **donnerstags** 9:30 bis 11:00 Uhr

● Trageberatung

Mit kostenloser Ausleihmöglichkeit für Netzwerkfamilien.

▶ **Individuelle Termine nach Anmeldung bei Anja Keß**

● Netzwerkzwerge

Dieses Angebot richtet sich an Familien im Netzwerk Gesunde Kinder. Hier treffen sich unsere Netzwerkkinder zum Toben, Basteln und Spielen:

▶ **DRK Familienzentrum Beeskow** 21.11.
ab 15:00 Uhr

● Bunter Babytag

Viele interessante Themen, mit denen Sie in Ihrem Elternsein sicher konfrontiert werden.

▶ **26.10.** 9:00 bis 11:30 Uhr

Bad Saarow

Anmeldungen für Bad Saarow unter:

☎ 0160 92 83 35 65

✉ info@fluegelschlag.group

Veranstaltungsort:

📍 Familienzentrum Flügelschlag,
Am Lärchengrund 1

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten an jedem letzten Mittwoch im Monat aus.

▶ **ab 30.08.** 9:30 bis 11:00 Uhr

● Trageberatung

Mit kostenloser Ausleihmöglichkeit für Netzwerkfamilien.

▶ **05.09. | 28.11.** 9:00 bis 12:00 Uhr

Schöneiche bei Berlin

Anmeldungen für Schöneiche bei Berlin unter:

☎ 0173 493 20 18

✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum Schöneiche,
Dorfau 22A

● Babymassage

Ganzkörpermassage für Ihr Baby, Massage gegen Blähungen und Koliken und theoretische Inhalte z.B. wie Ihr Baby kommuniziert.

▶ **ab 14.11.** 09:30 bis 10:30 Uhr

€ **25 € pro Kurs,**
für Netzwerkfamilien kostenfrei

Eisenhüttenstadt

Anmeldungen für Eisenhüttenstadt unter:

☎ 0174 203 72 82

✉ anja.kess@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 Familienzentrum der Kita »Pustelblume«,
Fröbelring 1

● Netzwerkzwerge

Dieses Angebot richtet sich an Familien im Netzwerk Gesunde Kinder. Hier treffen sich unsere Netzwerkkinder zum Toben, Basteln, Spielen, ab 15:00 Uhr:

▶ **Familienzentrum** 22.11.

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs C: ab 24.07. | Kurs D: ab 09.10.**
montags 9:30 bis 11:00 Uhr

● Murmelmittwoch

Infotag für Schwangere.

▶ **25.10.** 9:00 bis 11:30 Uhr

● Brabbelgruppe

In einer kleinen und geschlossenen Gruppe, geleitet von einer ausgebildeten Familienlotsin, treffen sich Eltern mit ihren Babys zum gemeinsamen Austausch.

▶ **jeden 2. Mittwoch ab Juli**
▶ **Kinder bis 1 Jahr** 9:30 bis 10:30 Uhr
▶ **Kinder bis 3 Jahren** 15:30 bis 16:30 Uhr

● Krabbeltreff »Ubuntu«

bei Tagesmutter Michaela Zach in Neuzelle, ab Juli jeden 2. Mittwoch im Monat.

▶ **Anmeldung unter: 0355 8691 10 15**
oder **info@tagesmutter-neuzelle.de**

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **jeden 2. Mittwoch ab Juli**
im Monat 9:30 bis 11:00 Uhr

● Trageberatung

Mit kostenloser Ausleihmöglichkeit für Netzwerkfamilien.

▶ **Individuelle Termine nach Anmeldung bei Anja Keß**

Fürstenwalde

Anmeldungen für Fürstenwalde unter:

☎ 0152 02 74 53 59

✉ jenny.rostankowski@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum Fürstenwalde,
Konstantin-E.-Ziolkowski-Ring 1a

● Spielplatztreffen

Ein Angebot für alle Netzwerkfamilien mit Kindern über 1 Jahr.

▶ **29.08.** 16:00 bis 18:00 Uhr
▶ **26.09.** 16:00 bis 18:00 Uhr

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs C: ab 20.07. | Kurs D: ab 28.09.**
donnerstags 12:30 bis 14:00 Uhr

● Trageberatung

Mit kostenloser Ausleihmöglichkeit für Netzwerkfamilien.

▶ **04.09. | 16.10. | 20.11.**
8:30 bis 12:00 Uhr

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten und einmal pro Monat mit einer Hebamme aus.

▶ **montags** 9:30 bis 11:00 Uhr