



## Fit mit Baby – Spaß für 2 geht wieder los!

### Peitz

**Kursbeginn 22.09. 2023**

Anja Heinze/Stillglück, Mawiba Trainerin sorgt durch Tanz für allgemeine Fitness und besonders für die Stärkung des Beckenbodens.

Für Mütter mit Säugling von 0 – 1 Jahr, wichtig die Babys müssen den Kopf selbständig halten können! Tragemöglichkeit wie Tragetuch oder Trage, Handtuch und Getränk, bitte, mitbringen.

**Dauer:** 5 -10 Termine

**Beginn:** 22.09., 10:00 -11:00 Uhr

**Wo:** Familien- & Nachbarschaftstreff Peitz, Oase 99,  
Jahnplatz 1, 03185 Peitz

**Eigenanteil:** 15€ für 10 Termine für Versicherte der IKK Brandenburg und Berlin oder im Netzwerk Gesunde Kinder\*, für Nicht-Mitglieder 25 € (5 Termine die Hälfte)

**Teilnehmer\*innenzahl:** begrenzt.

**Anmeldung unter:**

Netzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, s.rechts oben oder Familien- und Nachbarschaftstreff Peitz in Trägerschaft des SoS Kinderdorfs, Patricia Schönfeld

Tel: 035601 899678, Mobil: 0170 3758055

[patricia.schoenfeld@sos-kinderdorf.de](mailto:patricia.schoenfeld@sos-kinderdorf.de)

\*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, lassen Sie sich informieren und schauen Sie unter : [www.netzwerk-gesunde-kinder.de/spree-neisse](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/spree-neisse)

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße  
Lausitz Klinik Forst  
Berliner Str. 9  
03149 Forst  
0151 65251152  
[dorothe.zacharias@lausitzklinik.de](mailto:dorothe.zacharias@lausitzklinik.de)

Träger:



Gefördert durch:



Partner:

