



Quelle: pixabay

Fit mit Baby – Spaß für 2023 geht wieder los! Kolkwitz

Kursbeginn 1. September 2023

Mütter mit Säugling von 0 – 1 Jahr

Stärkung der allgemeinen Fitness, Rückentraining &
Entspannungsübungen unter Einbeziehung des Kindes mit
erfahrenem Physiotherapeut und Fitnesstrainer, Frank Kaerger -
Mobilmacher.

(Bitte Handtuch, Getränk und wenn möglich Tragesystem - Manduka, Tragetuch
-u.ä. mitbringen)

Dauer: 10 Termine

Beginn: Freitag, 1. September, 10:00 -11:00 Uhr

Wo: Familien- & Nachbarschaftstreff Kolkwitz,
Am Klinikum 30

Eigenanteil: 15 € für 10 Termine für Versicherte der IKK*
Brandenburg und Berlin oder Teilnehmer im Netzwerk
Gesunde Kinder*, für Nicht-Mitglieder 25 €

Anmeldung unter: Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße

*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das Netzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, lassen Sie sich informieren und schauen Sie unter www.netzwerk.gesunde-kinder.de/spree-neisse

Das Angebot richtet sich an alle Familien im Landkreis Spree-Neiße

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-
Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9, 03149 Forst
0355 78439112
0151 65251152
dorothe.zacharias@lausitzklinik.de

Träger:

LAUSITZ
KLINIK FORST

Gefördert durch:

LAND
BRANDENBURG
Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport

IKKBB
Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin