



Fit Kugelrund – MAWIBA *pre* Forst

Start nach der Sommerpause 07.09. 2023

Das Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere
Kursleitung: Anja Heinze, Mawiba Trainerin
Handtuch und Getränk, bitte, mitbringen

Termin: Start 07. September, Donnerstags 13:30 – 14:30 Uhr

Wo: Räumlichkeiten des Netzwerks Gesunde Kinder Spree-
Neiße, Berliner Str. 9, 03149 Forst

Eigenanteil: 10 € für 5 Termine für Versicherte der IKK
Brandenburg und Berlin oder im Netzwerk Gesunde
Kinder*, für Nicht-Mitglieder 15 €

Teilnahme: Einstieg ist jederzeit möglich, soweit Platz vorhanden,
Anmeldung erforderlich

Das Angebot richtet sich an alle Schwangeren im Landkreis Spree-Neiße

Anmeldung unter:

Netzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, s.rechts oben

*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei, lassen Sie sich informieren www.netzwerk-gesunde-kinder.de/spree-neisse

Netzwerk Gesunde Kinder Spree-
Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9
03149 Forst
0151 65251152 oder 0151
652511228
dorothe.zacharias@lausitzklinik.de
sabine.haertel@lausitzklinik.de

Träger:

LAUSITZ
KLINIK FORST

Gefördert durch:


LAND
BRANDENBURG
Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport


Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin