

- Ja, wir interessieren uns als Familie für das Netzwerk Gesunde Kinder und bitten um persönliche Kontaktaufnahme.
- Ja, ich interessiere mich für die Mitarbeit als Familienpatin/-pate und bitte um weitere Informationen.
- Ja, ich möchte als Kooperationspartner/-in Ihre Arbeit unterstützen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Porto zählt
Empfänger

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder
Oberhavel Kliniken GmbH
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg

Vorname, Name

Straße, Nr., PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

Ihre Daten werden vertraulich behandelt.



Beispiele aus unserem kostenfreien Elternkursangebot

- **Schwangerenfrühstück und Schwangerencafé**
in Oranienburg und Gransee
- **Elternschule**
in den Kliniken Oranienburg und Gransee (Stillberatung, Säuglingspflege, Babymassage, Trageberatung)
- **Eltern-Kind-Gruppen**
in Fürstenberg, Gransee, Hennigsdorf, Mühlenbeck und Zehdenick
- **Elternkurse**
z. B. Erziehungsführerschein, Kochen für Babys und Kleinkinder, Einführung in die Erste Hilfe am Kind
- **Eltern-Kind-Kurse**
z. B. ElBa-Kursprogramm des DRK für Babys im 1. Lebensjahr, Kindersport, frühkindliche Musikgruppen

▶ Unsere aktuellen Termine und Kursangebote finden Sie online im Terminkalender www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine
Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt

Standort Oranienburg
Oberhavel Kliniken GmbH
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Andrea Zapp (Projektkoordinatorin)
Telefon: 03301 66-2037

Standort Gransee
Oberhavel Klinik Gransee GmbH
Meseberger Weg 12-13
16775 Gransee
Mandy Schulz (Stellv. Projektkoordinatorin)
Telefon: 03306 759-286

E-Mail: gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de
www.oberhavel-netzwerk.de

Informationen zum Netzwerk geben auch:

Schwangerenberatung Oranienburg
Telefon: 03301 201945
Schwangerenberatung Gransee
Telefon: 03306 796919
Schwangerenberatung Zehdenick
Telefon: 03307 310012

Träger des Netzwerks ist die Oberhavel Kliniken GmbH. Gefördert und unterstützt wird es durch den Fachbereich Gesundheit des Landkreises Oberhavel und das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport. Viele regionale Akteure arbeiten engagiert mit.



Für einen
gesunden start
ins Leben.

Wir freuen uns mit Ihnen

Liebe Eltern,
Schwangerschaft und Geburt sind für jede Familie außergewöhnliche Erlebnisse. Jedes Kind bringt mit seiner Einzigartigkeit neues Leben und Herausforderungen in den Alltag der Familie.

- Wie kann ich die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Wie organisiere ich den Familienalltag?
- Wie komme ich in Kontakt zu anderen Müttern und Vätern?

Das sind nur wenige Fragen, die Sie als Eltern früher oder später beschäftigen werden, ob beim ersten Kind oder bei einem Geschwisterkind. Da ist es schön, jemanden an seiner Seite zu wissen, der ein offenes Ohr für viele Themen und reichlich nützliche Informationen hat.



Familienpatinnen/-paten an Ihrer Seite

Alle Familien stehen vor den gleichen Fragen und doch ist jede Familie einzigartig. Als Eltern haben Sie unsere große Anerkennung, sich auf das Abenteuer Familie einzulassen. Daher unser Angebot für Sie: ehrenamtliche Familienpatinnen/-paten, die Sie vertrauensvoll begleiten.



Es gibt keine dummen Fragen. Mit meiner Familienpatin kann ich über alles sprechen, und sie hat auch noch tolle Hinweise und Anregungen für mich.

Christin über ihre Familienpatin Andrea

Die Familienpatin/Der Familienpate

- bringt dem Alter des Kindes entsprechende Informationen für eine gesunde Entwicklung und kleine Geschenke mit,
- bereitet die empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen gerne mit Ihnen gemeinsam vor,
- weiß, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Ämtern vornehmen können,
- informiert über tolle Familienangebote in Ihrem Umfeld ... und vor allem:
 - hat nicht nur für die großen Themen ein offenes Ohr, sondern auch für Ihre Alltagsfragen.

Alle unsere Familienpatinnen/-paten übernehmen diese verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich** in ihrer Freizeit und werden dafür intensiv geschult. Die Familienpatinnen/-paten möchten Informationen und ihre eigenen Erfahrungen gern an Sie weitergeben und treffen sich dafür mindestens **zehnmals innerhalb der ersten drei Lebensjahre** des Kindes mit Ihnen.



Wer kann mitmachen?

Mitmachen können **alle interessierten** Schwangeren, Mütter und Väter **mit Kindern bis zu 3 Jahren** – und das kostenfrei. Eine Anmeldung ist bis zum 1. Geburtstag des Kindes möglich.

Wie wird man Netzwerkfamilie?

- 1 **Kontakt:** Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.
- 2 **Kennenlernen:** Wir erzählen Ihnen in einem persönlichen Gespräch alles Wissenswerte zum Netzwerk Gesunde Kinder und seinen Angeboten.
- 3 **Mitmachen:** Sie lernen Ihre Familienpatin/Ihren Familienpaten kennen. Sie sind sich sympathisch?

Toll, jetzt sind Sie eine Netzwerkfamilie!

Nutzen Sie für die Kontaktaufnahme auch das Formular auf www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt oder die beigefügte Antwortkarte.

Ich bin dabei.

