

Netzwerk Gesunde Kinder – ein Angebot für alle Familien

Die Geburt Ihres Kindes bringt viele Veränderungen mit sich. Sie als Familie erleben Freude und Glück, meistern neue Herausforderungen und haben viele Alltagsfragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist an Ihrer Seite.

- **Liebevoller Besuch:** Begleitung durch ehrenamtlich tätige Familienlotsinnen und -lotsen bei Fragen zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes.
- **Interessante Kurse und Veranstaltungen:** Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, gesunde Ernährung, Unfallprävention und viele weitere Themen.
- **Wohnortnah:** Bündelung von Angeboten und Beratungsmöglichkeiten bei Ihnen vor Ort.
- **Kontakt zu anderen Familien:** Eltern-Kind-Treff, Trageberatung und Babymassage in entspannter Atmosphäre.
- **Kostenfrei:** für interessierte Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren.



Anmeldungen und Fragen

rund um Baby und Kleinkind sowie zur Tätigkeit unserer Familienlotsinnen können bei unseren Ansprechpartnerinnen der entsprechenden Standorte erfragt werden.

Standort Fürstenwalde

DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V.
Dr. Wilhelm-Külz-Str. 37-38
15517 Fürstenwalde/Spree

Jenny Rostankowski (Netzwerkkoordinatorin)

☎ 0152 02 74 53 59

✉ jenny.rostankowski@drk-mohs.de

Standort Beeskow

DRK-Familienzentrum
Kiefernweg 67
15848 Beeskow

Anja Keß (Regionalkoordinatorin)

☎ 0174 203 72 82

✉ anja.kess@drk-mohs.de

Standort Erkner

DRK-Kita »Knirpsenhausen«
Hohenbinder Weg 5
15537 Erkner

Jacqueline Trenner (Regionalkoordinatorin)

☎ 0173 493 20 18

✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de

Landkreis Oder-Spree



www.netzwerk-gesunde-kinder.de



Termine

Januar – Juni 2023

Spielplatz-
flohmarkt
06. Mai 2023
Beeskow

Eisenhüttenstadt

Anmeldungen für Eisenhüttenstadt unter:

☎ 0174 2037282
✉ anja.kess@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 Familienzentrum der Kita »Pustebblume«, Fröbelring 1

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** 30.01.
Kurs B: 17.04.
montags 9:30 bis 11:00 Uhr

● Brabbelgruppe

In einer kleinen und geschlossenen Gruppe, geleitet von einer ausgebildeten Familienlotsin, treffen sich Eltern mit ihren Babys zum gemeinsamen Austausch.

▶ **ab 25.01. jeden 2. Mittwoch im Monat mit Kindern bis 3 Jahren 15:30 bis 16:30 Uhr**
▶ **25.01. | 15.02. | 01.03 | 05.04. | 19.04 | 03.05 | 17.05. | 28.06 mit Kindern bis 1 Jahr 9:30 bis 10:30 Uhr**

● Bunter Babytag

Viele interessante Themen, mit denen Sie in Ihrem Elternsein sicher konfrontiert werden.

▶ **24.05. 9.00 bis 11.30 Uhr**

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **jeden 2. Mittwoch ab Februar im Monat 9:30 bis 11:00 Uhr**

● Netzwerkzwerge

Dieses Angebot richtet sich an Familien im Netzwerk Gesunde Kinder. Hier treffen sich unsere Netzwerkkinder zum Toben, Basteln, Spielen, jeweils ab 15:00 Uhr:

▶ **Familienzentrum 07.02.**
Kleinkindspielplatz 28.03.
Kleinkindspielplatz 16.05.

● Trageberatung

▶ **jeden 1. Mittwoch im Monat 12:30 bis 13:30 Uhr**

Erkner

Anmeldungen für Erkner unter:

☎ 0173 4932018
✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de

📍 DRK-Kita »Knirpsenhausen«, Hohenbinder Weg 5

Veranstaltungsort:

📍 EKZ Erkner, Seestraße 38

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 7 Termine mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** 06.02.
Kurs B: 17.04.
montags 12:00 bis 13:30 Uhr

● Netzwerkzwerge

Dieses Angebot richtet sich an Familien im Netzwerk Gesunde Kinder. Hier treffen sich unsere Netzwerkkinder zum Toben, Basteln, Spielen.

▶ **22.02. | 26.04. | 28.06. ab 15:30 Uhr**

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **donnerstags 9:30 bis 11:00 Uhr**

● Bunter Babytag

Viele interessante Themen, mit denen Sie in Ihrem Elternsein sicher konfrontiert werden.

▶ **04.05. 9:00 bis 13:00 Uhr**

● Babymassage

Ganzkörpermassage für Ihr Baby, Massage gegen Blähungen und Koliken und theoretische Inhalte z.B. wie Ihr Baby kommuniziert.

▶ **Kurs A:** 08.02. – 08.03.
Kurs B: 14.06. – 12.07.
mittwochs 9:30 bis 11:00 Uhr

€ **25 € pro Kurs,**
für Netzwerkfamilien kostenfrei

● Trageberatung

Beratung zum Tragetuch, Vollschnallentrage oder Ringsling. Kostenlose Ausleihmöglichkeit für Netzwerkfamilien.

▶ **Individuelle Termine nach Anmeldung bei Jacqueline Trenner**

Beeskow

Anmeldungen für Beeskow unter:

☎ 0174 2037282
✉ anja.kess@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 DRK-Familienzentrum, Kiefernweg 67

● Murmelmittwoch

Infotag für Schwangere.
▶ **29.03. 9.00 bis 11.30 Uhr**

● Babymassage mit Babyyoga

Ganzkörpermassage für Ihr Baby, Massage gegen Blähungen und Koliken und theoretische Inhalte z.B. wie Ihr Baby kommuniziert.

▶ **Kurs A:** 31.01. – 28.02.
Kurs B: 02.05. – 30.05.
dienstags 11.00 bis 12.00 Uhr
€ **25 € pro Kurs,**
für Netzwerkfamilien kostenfrei

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** 25.01.
Kurs B: 26.04.
mittwochs 9:30 bis 11:00 Uhr

● Trageberatung

Beratung zum Tragetuch, Vollschnallentrage oder Ringsling. Kostenlose Ausleihmöglichkeit für Netzwerkfamilien.

▶ **Individuelle Termine nach Anmeldung bei Anja Keß**

● Mütter-Väter-Beratung

Für alle Eltern und Bezugspersonen, die sich informieren möchten und Fragen »Rund um das Baby« haben.

▶ **donnerstags 9:00 bis 11:00 Uhr**

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **donnerstags 9:30 bis 11:00 Uhr**

● Netzwerkzwerge

Dieses Angebot richtet sich an Familien im

Netzwerk Gesunde Kinder. Hier treffen sich unsere Netzwerkkinder zum Toben, Basteln und Spielen, jeweils ab 15:00 Uhr:

▶ **DRK Familienzentrum Beeskow 07.02.**
DRK Familienzentrum Beeskow 28.03.
Spielplatz Krügersdorf 16.05.

● Spielplatzflohmarkt

▶ **06.05. 9.00 bis 12.00 Uhr**

Schöneiche bei Berlin

Anmeldungen für Schöneiche unter:

☎ 0173 4 93 20 18
✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum Schöneiche, Dorfau 22A

● Babymassage

Ganzkörpermassage für Ihr Baby, Massage gegen Blähungen und Koliken und theoretische Inhalte z.B. wie Ihr Baby kommuniziert.

▶ **19.04. – 17.05**
mittwochs 09:30-11:00 Uhr

Fürstenwalde

Anmeldungen für Fürstenwalde unter:

☎ 0152 02745359
✉ jenny.rostankowski@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum Fürstenwalde, Konstantin-E.-Ziolkowski-Ring 1a

● Spielplatztreffen

Ein Angebot für alle Netzwerkfamilien mit Kindern über 1 Jahr.

▶ **21.03. 16:00 bis 18:00 Uhr**
27.06. 16:00 bis 18:00 Uhr

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten und einmal pro Monat mit einer Hebamme.

▶ **montags 9:30 bis 11:00 Uhr**

● Trageberatung

Beratung zum Tragetuch, Vollschnallentrage oder Ringsling. Kostenlose Ausleihmöglichkeit für Netzwerkfamilien.

▶ **06.02. | 24.04. | 05.06**
9:00 bis 12:00 Uhr

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** ab 02.02.
Kurs B: ab 13.04.
donnerstags 12:30 bis 14:00 Uhr

Alle Termine auch online, einfach QR-Code scannen.

