

Netzwerk Gesunde Kinder – ein Angebot für alle Familien

Die Geburt Ihres Kindes bringt viele Veränderungen mit sich. Sie als Familie erleben Freude und Glück, meistern neue Herausforderungen und haben viele Alltagsfragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist an Ihrer Seite.

- **Liebevoller Besuch:** Begleitung durch ehrenamtlich tätige Familienlotsinnen und -lotsen bei Fragen zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes.
- **Interessante Kurse und Veranstaltungen:** Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, gesunde Ernährung, Unfallprävention und viele weitere Themen.
- **Wohnortnah:** Bündelung von Angeboten und Beratungsmöglichkeiten bei Ihnen vor Ort.
- **Kontakt zu anderen Familien:** Eltern-Kind-Treff, Trageberatung und Babymassage in entspannter Atmosphäre.
- **Kostenfrei:** für interessierte Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren.



Anmeldungen und Fragen

rund um Baby und Kleinkind sowie zur Tätigkeit unserer Familienlotsinnen können bei unseren Ansprechpartnerinnen der entsprechenden Standorte erfragt werden.

Standort Fürstenwalde

DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V.
Dr. Wilhelm-Külz-Str. 37-38
15517 Fürstenwalde/Spree

Jenny Rostankowski (Netzwerkkoordinatorin)

☎ 0152 02 74 53 59

✉ jenny.rostankowski@drk-mohs.de

Standort Beeskow

DRK-Familienzentrum
Kiefernweg 67
15848 Beeskow

Anja Keß (Regionalkoordinatorin)

☎ 0174 203 72 82

✉ anja.kess@drk-mohs.de

Standort Erkner

DRK-Kita »Knirpsenhausen«
Hohenbinder Weg 5
15537 Erkner

Jacqueline Trenner (Regionalkoordinatorin)

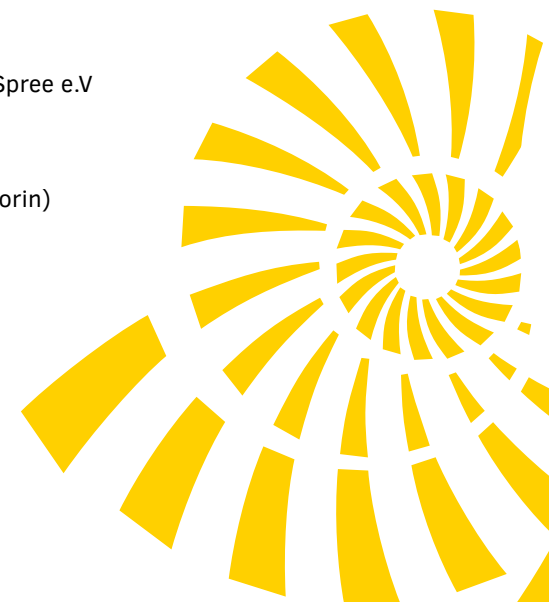
☎ 0173 493 20 18

✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de

Landkreis Oder-Spree



www.netzwerk-gesunde-kinder.de



Termine

Juli – Dezember 2022

Baby-
begrüßung
19. September
Erkner

Fürstenwalde

Anmeldungen für Fürstenwalde unter:

☎ 0152 02 74 53 59
✉ jenny.rostankowski@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum Fürstenwalde,
Konstantin-E.-Ziolkowski-Ring 1a

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten und alle 14 Tage mit einer Hebamme aus.

▶ **montags** **9:30 bis 11:00 Uhr**
Alle 14 Tage mit einer Hebamme

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** **23.08. – 11.10.**
dienstags **12:00 bis 13:30 Uhr**

● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs vom DRK für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **20.09.** **9:00 bis 11:00 Uhr**
€ **15€ pro Kurs,**
für Netzwerkfamilien kostenfrei

● Trageberatung

Beratung zum Tragetuch, Vollschnallentrage oder Ringsling. Kostenlose Ausleihmöglichkeit für Netzwerkfamilien.

▶ **29.08. | 17.10. | 05.12**
9:00 bis 12:00 Uhr

Eisenhüttenstadt

Anmeldungen für Eisenhüttenstadt unter:

☎ 0174 203 72 82
✉ anja.kess@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 Familienzentrum der Kita »Pustebume«,
Fröbelring 1

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** **25.07. – 12.09.**
Kurs B: **10.10. – 05.12.**
montags **9:30 bis 11:00 Uhr**

● Brabbelgruppe

In einer kleinen und geschlossenen Gruppe, geleitet von einer ausgebildeten Familienlotsin, treffen sich Eltern mit ihren Babys zum gemeinsamen Austausch.

▶ **jeden 2. Mittwoch**
im Monat **15:30 bis 16:30 Uhr**

● Murmelmittwoch

Infotag für Schwangere.

▶ **09.11.** **9.00 bis 11.30 Uhr**

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **jeden 1. Mittwoch** **9:30 bis 11 Uhr**
(nicht im August)

● Trageberatung

▶ **jeden 1. Mittwoch**
im Monat **12:30 bis 13:30 Uhr**

Beeskow

Anmeldungen für Beeskow unter:

☎ 0174 203 72 82
✉ anja.kess@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 DRK-Familienzentrum,
Kiefernweg 67

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** **06.07. – 24.08.**
Kurs B: **05.10. – 07.12.**
mittwochs **9:30 bis 11:00 Uhr**

● Mütter-Väter-Beratung

Für alle Eltern und Bezugspersonen, die sich informieren möchten und Fragen »Rund um das Baby« haben.

▶ **donnerstags** **9:00 bis 11:00 Uhr**

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **donnerstags** **9:30 bis 11:00 Uhr**

● Babymassage mit Babyyoga

Ganzkörpermassage für Ihr Baby, Massage gegen Blähungen und Koliken und theoretische Inhalte z.B. wie Ihr Baby kommuniziert.

▶ **Kurs A:** **12.07. – 09.08.**
Kurs B: **20.09. – 18.10.**
dienstags **13:00 bis 14:30 Uhr**

€ **25€ pro Kurs,**
für Netzwerkfamilien kostenfrei

● Trageberatung

▶ **Individuelle Termine nach Anmeldung bei Anja Keß.**

● Mama-Kind-Yoga

Der Kurs stärkt die Körpermitte. Wir arbeiten an einer gesunden Haltung und einem funktionsfähigen Beckenboden.

▶ **Kurs A:** **04.10. – 08.11.**
dienstags **10:30 bis 11:30 Uhr**
€ **7 € pro Termin,**
für Netzwerkfamilien kostenfrei

● Bunter Babytag

Viele interessante Themen, mit denen Sie in Ihrem Elternsein sicher konfrontiert werden.

▶ **13.10.** **9:00 bis 11:30 Uhr**

Erkner

Anmeldungen für Erkner unter:

☎ 0173 493 20 18
✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 DRK-Kita »Knirpsenhausen«,
Hohenbinder Weg 5

● Du und Dein Baby

Von A wie Alltag bis Z wie Zähnen: ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** **31.08. – 19.10.**
mittwochs **9:30 bis 11:00 Uhr**

● Babymassage

Ganzkörpermassage für Ihr Baby, Massage

gegen Blähungen und Koliken und theoretische Inhalte z.B. wie Ihr Baby kommuniziert.

▶ **Kurs A:** **25.08. – 22.09.**
Kurs B: **13.10. – 10.11.**
donnerstags **9:30 bis 11:00 Uhr**
€ **25€ pro Kurs,**
für Netzwerkfamilien kostenfrei

● Trageberatung

▶ **Individuelle Termine nach Anmeldung bei Jacqueline Trenner.**

● Bunter Babytag

Viele interessante Themen, mit denen Sie in Ihrem Elternsein sicher konfrontiert werden.

▶ **23.09.** **9:00 bis 13:00 Uhr**
📍 **EKZ Erkner, Seestraße 38**

● Eltern werden

Schwangere sind eingeladen, sich in entspannter Runde über Themen, die die Zeit vor, während und nach der Geburt betreffen, zu informieren und auszutauschen.

▶ **Kurs A:** **30.06. – 28.07.**
Kurs B: **10.11. – 01.12.**
donnerstags **10:00 bis 11:30 Uhr**
€ **20€ pro Kurs,**
für Netzwerkfamilien kostenfrei
📍 **EKZ Erkner, Seestraße 38**

● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **freitags** **9:30 bis 11:00 Uhr**
📍 **EKZ Erkner,**
Seestraße 38

● Babybegrüßung

▶ **19.09** **16:00 Uhr**
📍 **EKZ Erkner,**
Seestraße 38

ElternWISSEN



Ein Online-Angebot via Zoom mit interessanten Informationen zum gesunden Aufwachsen eurer Kinder.

Zugangslink bei Anmeldung unter:

✉ ngk-los@drk-mohs.de

● Sprachentwicklung von Anfang an

▶ **21.11.** **9.30 bis 10.30 Uhr**

Weitere Themen auf unserer Homepage

Alle Termine auch online,
einfach QR-Code scannen.

