

## Liebe Familien, liebe (werdende) Eltern,

wir laden Sie herzlich ein durch die Veranstaltungen des Netzwerks **Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)** zu stöbern. In den aufregenden Zeiten der Schwangerschaft und mit einem Neugeborenen möchten wir Sie zum Austausch einladen und mit interessanten Themen begleiten. Alle Angebote sind kostenfrei und wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Ihr Netzwerk **Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)**  
Kerstin Köpke & Janine Schulz



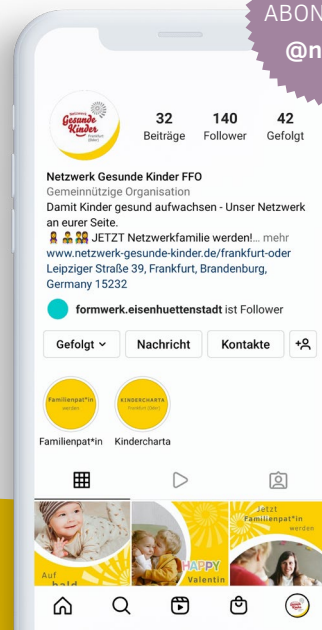
## Netzwerk Gesunde Kinder – ein Angebot für alle Familien

Die Zeit der Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes gehören zu den wohl schönsten und einzigartigsten Erlebnissen. Ein neues Leben, ein neuer Alltag, große Freude und viele Fragen. Das Netzwerk **Gesunde Kinder** möchte Sie in dieser aufregenden Zeit begleiten!

### Dazu gehört:

- Informationen rund um die Entwicklung von 0-3 Jahren und das gesunde Aufwachsen Ihres Kindes
- Interessante Kurse und Veranstaltungen (z.B. Erste-Hilfe, Gesunde Ernährung, Erziehungsthemen, u.v.m.)
- Austausch und Vernetzung mit anderen Familien
- eine vertrauensvolle Begleitung durch unsere Familienpat\*innen
- freiwillige und kostenlose Teilnahme

Facebook & Instagram @ngk.ffa



JETZT  
ABONNIEREN  
@ngk.ffa

## Anmeldung, Fragen und Anregungen

### Kerstin Köpke – Netzwerkkoordination

☎ 0335 56 54 110  
☎ 0172 4 41 43 28  
✉ k.koepke@caritas-brandenburg.de

**Netzwerk Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)**  
c/o Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Leipziger Straße 39  
15232 Frankfurt (Oder)

### Janine Schulz – Netzwerkleitung

☎ 0335 552 5332  
☎ 0175 5 0627 41  
✉ janine.schulz@frankfurt-oder.de

**Netzwerk Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)**  
c/o Gesundheitsamt Frankfurt (Oder)  
Logenstraße 6  
15230 Frankfurt (Oder)

Das Netzwerk **Gesunde Kinder** wird gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.



netzwerk-gesunde-kinder.de



# Termine

April – Dezember 2022

Sommerfest  
im EKZ Nord  
02.09.2022  
15-18 Uhr

Stand April 2022

## ● Schwangeren- und Babyfrühstück

Die Zeit der Schwangerschaft, Geburt und mit einem Neugeborenen ist aufregend und voller Fragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder lädt Sie einmal im Monat zu einem leckeren Frühstück ein, um sich mit anderen Schwangeren und Eltern mit Babys bis max. 6 Monaten auszutauschen. Es werden außerdem wechselnde Gäste wie Hebammen oder Mitarbeitende aus verschiedenen Beratungsstellen anwesend sein. Das Angebot ist kostenfrei und wir bitten um eine Anmeldung.

### Schwangeren- und Babyfrühstück im Eltern-Kind-Zentrum Nord

- 📍 Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)
- 🕒 **mittwochs 1x monatlich**  
06.04. | 04.05. | 01.06. | 06.07.  
07.09. | 05.10. | 09.11. | 07.12.  
jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr

### Schwangeren- und Babyfrühstück im Eltern-Kind-Zentrum Süd

- 📍 Alexej-Leonow-Straße 1a, 15236 Frankfurt (Oder)
- 🕒 **mittwochs 1x monatlich**  
18.05. | 21.09. | 19.10. | 23.11. | 14.12.  
jeweils von 9:30 bis 11:00 Uhr

- **23.11. »Zuckerverstecke in (Kinder-) Nahrungsmitteln«**  
Gesprächsrunde zum Schwangeren- und Babyfrühstück begleitet durch die Verbraucherzentrale Brandenburg.

## ● Gesund kochen für die ganze Familie

Jeden Freitag (außer in den Schulferien) möchten wir gemeinsam mit den Kleinsten zwischen 0-3 Jahren ein gesundes Mittagessen zubereiten und uns zu wichtigen Themen der gesunden Ernährung austauschen, um dann ins Wochenende zu starten! Das Angebot ist kostenfrei und eine Anmeldung wird erbeten!

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord**  
Bergstraße 174,  
15234 Frankfurt (Oder)
- 🕒 **immer freitags von 09:30 bis 11:30 Uhr**

- **17.06. »Babys Entwicklung-Entwicklungsförderung mit Spielideen«**

- **09.09. »Zuckerverstecke in (Kinder-) Nahrungsmitteln«**  
Gesprächsrunde zum Schwangeren- und Babyfrühstück begleitet durch die Verbraucherzentrale Brandenburg.

- **23.09. »Sprachentwicklung«**

Abonnieren Sie uns auf Facebook oder Instagram @ngk.ffo



## ● ElternWissen

Das Netzwerk Gesunde Kinder begleitet den offenen Spielertreff im Eltern-Kind-Zentrum Nord zu folgenden Terminen und Themen.

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord**  
Bergstraße 174,  
15234 Frankfurt (Oder)

- **03.05. »Trotzanfall und Wut«**  
🕒 **15:30 bis 17:30 Uhr**

Was steckt dahinter? Und wie können wir die Kleinsten durch diese großen Emotionen begleiten? Gesprächsrunde mit der Erziehungs- und Familienberatungsstelle.

- **14.06. »Frühkindliche Bindung«**  
🕒 **10:00 bis 12:00 Uhr**

Für die Bindung zwischen Eltern und Kind sind die ersten Lebensjahre besonders wichtig. Doch wie entsteht diese und welchen Einfluss hat Sie auf die weitere Entwicklung? Austausch mit Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.

- **13.09. »Geschwisterkinder – Liebevolle Beziehung, aber wie?«**  
🕒 **15:30 bis 17:30 Uhr**

Austausch mit Eltern und der Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.

- **11.10. »Getrennte Eltern – Bedürfnisse der Kinder erkennen, ihr Verhalten verstehen«**  
🕒 **15:30 bis 17:30 Uhr**  
Gesprächsrunde begleitet durch die

Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.

- **15.11. »Gesunde Zähnnchen von Anfang an«**

- 🕒 **10:00 bis 12:00 Uhr**

Der Zahnärztliche Dienst erklärt mit Tipps und Tricks, worauf es bei der Mund- und Zahnpflege ab dem Säuglingsalter ankommt.

- **06.12. »Frustr,Trotz und die große Wut - Kinder begleiten in der Autonomiephase«**

- 🕒 **15:30 bis 17:30 Uhr**

Austausch mit Eltern und der Erziehungs- und Familienberatungstelle der Caritas.

## ● »Erste Hilfe am Kind«

Die Zeit mit einem Baby und Kleinkind ist ein Abenteuer und Verletzungen bleiben nicht aus. Wir möchten auf Gefahrenquellen hinweisen und wichtige Sofortmaßnahmen der Ersten Hilfe vermitteln! Anmeldung erforderlich. Kursgebühren können anfallen, für Netzwerkfamilien kostenfrei.

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord**  
Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)
- 🕒 **30.06. von 15:00 bis 17:00 Uhr**  
🕒 **12.10. von 09:30 bis 11:30 Uhr**

## ● »Die Magie des Vorlesens«

Was das Vorlesen bewirkt und wie wichtig es von an Anfang ist, um Babys in ihrer gesunden

Entwicklung zu unterstützen, erfahren wir an diesem Nachmittag in der Stadt- und Regionalbibliothek. Bei einer Führung lernen wir die Räumlichkeiten kennen, die Möglichkeiten entdecken, und erhalten Tipps zu altersgerechter Literatur.

- 📍 **Stadt- und Regionalbibliothek,**  
Haus 2, in der Musikschule,  
Collegienstraße 10,  
15230 Frankfurt (Oder)
- 🕒 **17.10. um 16:00 Uhr**

## ● »Baby-Info«

In dieser Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit Fragen zur kindlichen Entwicklung zu stellen. Begleitet wird die Runde durch das Sozialpädiatrische Zentrum und den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.

- 📍 **Gesundheitsamt Frankfurt (Oder),**  
Logenstraße 6, 15230 Frankfurt (Oder)
- 🕒 **07.06. um 14:30 Uhr**  
🕒 **13.09. um 14:30 Uhr**

## ● »Zähnnchentreff«

Der Zahnärztliche Dienst erklärt kurz und knapp, in anschaulicher Form, worauf es bei der

Mund- und Zahnpflege ab dem Säuglingsalter ankommt.

- 📍 **Gesundheitsamt Frankfurt (Oder),**  
Logenstraße 6, 15230 Frankfurt (Oder)
- 🕒 **24.05. um 14:30 Uhr**  
🕒 **21.06. um 14:30 Uhr**  
🕒 **23.08. um 14:30 Uhr**

## ● Neue Veranstaltungsformate

- **»Vater-Kind Gruppe«\***
- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord**  
Bergstraße 174,  
15234 Frankfurt (Oder)
- 🕒 **14.05. von 10:00 bis 12:00 Uhr**  
🕒 **11.06. von 10:00 bis 12:00 Uhr**

