

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung

Im Netzwerkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kostenlose Kinderbetreuung
bei vielen Kursen,
bitte erfragen.

Auch Großeltern
sind herzlich willkommen!

Beachten Sie auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik
Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de

Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Mobil: 0176 47615546

E-Mail:
[gesunde.kinder@oberhavel-
kliniken.de](mailto:gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de)

Weitere Informationen unter:

www.oberhavel-netzwerk.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de



Termine - Gransee

1. Halbjahr 2022



● Filina – Musik für Kinder

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Es werden gemeinsam Kinder- und Wiegenlieder gesungen sowie Knireiter und kleine Fingerspiele.

Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin

Termine: 03.05 bis 07.06.2022

Jeweils 9 Uhr Zehdenick, 10:30 Uhr Gransee

Ort: in den Räumen der Eltern-Kind-Gruppen, siehe rechts

● Elternschule

Diese Themen sind immer interessant für (werdende) Eltern. Großeltern sind auch herzlich willkommen.

Termine: jeweils 10 Uhr

23.02.22 Babyschlaf (Fr. Weder)

09.03.22 Babymassage (Fr. Weder)

16.03.22 Säuglingspflege (Fr. Köhncke)

23.03.22 Hausapotheke im 1. Lebensjahr

30.03.22 Signale des Babys erkennen (Fr. Köhncke)

06.04.22 Baby(zeichen)sprache (Fr. Böhnke)

Ort: Gransee, Baustraße 12

● Schwangeren-Treff

Andere werdende Eltern kennenlernen und in Austausch kommen über aktuelle Themen.

Termine und Themen:

7.03.22 Ernährung in Schwangerschaft (Fr. Köhncke)

04.04.22 Wochenbettvorbereitung (Fr. Pahl)

02.05.22 Unfallverhütung (Fr. Köhncke)

13.06.22 Bedeutung des Tragens (Fr. Pahl)

Ort: Gransee, Baustraße 12

● Einführung in die Erste Hilfe am Kind

Teilnahme für Netzwerkfamilien kostenfrei. Alle anderen zahlen 35 € für Einzelpersonen oder

65 € für Elternpaare inkl. Material

Kursleitung: Heidi Rumprecht,

Termin: 21.05.2022 von 9 bis 13 Uhr

Ort: Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

● Yoga für Schwangere + Rückbildung

Diese sanfte Art des Yoga macht gelenkig, bereitet auf die Geburt vor und hilft bei Rücken-Bein- und Fußschmerzen.

Atemübungen wirken entspannend. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termin: ab 14.4. donnerstags 15:45

Ort: Klinik Gransee, Dachgeschoss

● Eltern-Kind Sport

Der Familiensportverein Oberhavel bietet Eltern-Kind-Sport für 1-3 Jährige an. Geturnt wird jeweils um 16 Uhr.

Netzwerkfamilien haben 10 Termine frei. wöchentlich

Orte und Termine:

Gransee, kleine Sporthalle am Gymnasium, montags

Fürstenberg, Halle an der Grundschule, donnerstags

● Kinder besser verstehen

Mit dieser Workshop-Reihe sollen Eltern lernen, ihre Kinder besser zu verstehen. Es werden

Handlungsalternativen vorgestellt, die eine gute Eltern-Kind-Beziehung und starke Kinder in den Mittelpunkt

stellen. 6 fortlaufende Termine

Kursleitung: Sylvia Weder, Elternberaterin

Termine: ab 04.05.2022 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

● Fotoshooting

Shooting in frühlingsbunter Natur mit Anika Deuil, Fotografin für dich. Pro Familie nimmt sich die Fotografin

eine Viertelstunde Zeit. Es werden etwa 5-6 Bilder

entstehen, die nachbearbeitet werden. (Dauer ca. 3

Wochen) Jede Familie bekommt dann die Fotos auf einen

Stick und kann selbst entscheiden, Welches ausgedruckt

werden soll.

Kosten: 50 Euro

Termin: 11.05.2022, 13 bis 15 Uhr

Ort: Garten der Klinik Gransee

Regelmäßig stattfindende

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

» Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Dienstag 9:30 – 10:30 Uhr
Offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

» Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr,
offene Gruppe,

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14a

» Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Freitag, 9:30 – 10:30 Uhr,
offene Gruppe,

Kursleitung: Fr. Schulz (Netzwerk)/

Fr. Oestreich (DRK)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a, Fürstenberg

Weitere Informationen zu allen Gruppen
unter: 0176 47615546

Bitte zu allen Veranstaltungen rechtzeitig anmelden.

Weitere Informationen unter: www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel