

## Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse  
für Teilnehmer im  
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung  
Im Netzworkbüro notwendig,  
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Damit alle mal die Chance bekommen, an einem  
unserer Kurse teilzunehmen,  
haben die Familien Vorrang, die den Kurs noch  
nicht besucht haben.  
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beachten Sie auch die Elternschule  
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik  
Oranienburg unter:  
[www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)

## Anmeldung/Information unter:

Netzwerk Gesunde Kinder Oberhavel

In der Klinik Oranienburg  
Robert-Koch-Str. 2-12  
16515 Oranienburg  
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee  
Meseberger Weg 12 - 13  
16775 Gransee  
Telefon: 0176 – 4761 5546

E-Mail:  
[gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de](mailto:gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de)

Weitere Informationen unter:  
[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel)

gefördert durch:



# Termine

für Familien  
1. Halbjahr 2022

### ● Schwangerentreff

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

»Themen und Termine:

26.01.2022: Realistische Erwartungen an die Elternschaft

30.03.2022: Wie Stillen von Anfang an gelingen kann

25.05.2022: Hausapotheke

»Zeit und Ort: 9.30 – 11.00 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

### ● Online-Vortragsreihe „Kinder besser verstehen“

Mit dieser Workshop-Reihe sollen Eltern lernen, ihre Kinder besser zu verstehen. Es werden Handlungsalternativen vorgestellt, die eine gute Eltern-Kind-Beziehung und starke Kinder in den Mittelpunkt stellen. 6 fortlaufende Termine  
Termin: ab 19.01.2022 18.00 – 20.00 Uhr

### ● Vortrag „Wege aus der Brüllfalle“

Wie eine bessere Kommunikation mit unseren Kindern gelingen kann und wie es mir gelingt, dass mein Kind das tut, was ich möchte, können Eltern in diesem Seminar erfahren. Kursleitung: Birger Holz, Elterntainer  
Termin: 21.02.2022 18.00 – 20.00 Uhr  
Ort: Zoomkonferenz

### ● PEKIP - Kurs

In diesem Kurs können Eltern sich über den Alltag mit dem Baby austauschen, Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys besser wahrzunehmen. Für Babys, die im Oktober bis Dezember 2021 geboren wurden. 10 fortlaufende Termine.  
Kursleitung: Ulrike Jennerjahn  
Termin: ab 10.03.2022 09.00 – 10.00 Uhr  
Ort: Saalestraße 5, 16515 Oranienburg

### ● Erziehungsführerschein

Der Elternkurs bearbeitet Themen wie Beziehung und Erziehung, Entwicklungsphasen, Regeln, Grenzen und Konsequenzen, Kommunikation und ihre Tücken. 10 fortlaufende Termine. Kursleitung: Sabine Wolfram  
Termin: ab 16.03.2022 16.00 – 17.30 Uhr  
Ort: Klinik Oranienburg, Raum Kl. Briesetal, MVZ, 1. OG

### ● Mutter/Vater - Kind - Kurs

Altersgerechte Spielangebote und Zeit für Erfahrungs- und Gedankenaustausch der Mütter untereinander. Für Babys im Alter von 7 – 12 Monate. 8 fortlaufende Termine.  
Kursleitung: Sylvia Weder, IBCLC Stillberaterin  
Termin: ab dem 21.03.2022 14.30 – 16.00 Uhr  
Ort: Sylvia's KRaBBelstube, Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

### ● Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Es werden wichtige Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt. \*Tipps zur Prävention vor Kinderunfällen  
\*Kinderreanimation \*Verbrennungen \*Unterkühlung  
\*Brüche/Spiel- und Sportverletzungen  
Kursleitung: Birger Holz, Sanitäter.  
Termin: 06.05.2022 16.00 – 19.00 Uhr  
Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

### ● Kindersport für 2-Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung in kleinen Gruppen durchgeführt vom Familien-Sport-Verein Oberhavel.  
Netzwerkfamilien erhalten einen Gutschein über 10 Termine. Die Anzahl der Gutscheine ist begrenzt.  
Familien bekommen nur einen Gutschein pro Teilnahme im Netzwerk.

### ● Filina - Kinderlieder singen

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren (mit und ohne Singerfahrung). Jeweils 6 Termine.  
Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin  
Finanziert wird der Kurs durch die Ruck-Stiftung des Aufbruchs.  
Kurs 1: ab dem 03.05.2022 15.30 – 16.30 Uhr  
Kurs 2: ab dem 03.05.2022 16.30 – 17.30 Uhr  
Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

## Regelmäßige

### Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

Anmeldung erforderlich

#### » Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe  
Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)  
Anmeldung: 03306 – 759-286  
Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

#### » Hennigsdorf

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, dienstags ab 9.30 Uhr, offene Gruppe,  
Kursleitung: Andrea Junge (Musikpädagogin)  
Anmeldung: 0178 205 25 80  
Ort: PuRzelbaum, Fabrikstraße 10

#### » Mühlenbeck

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, freitags ab 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe  
Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)  
Anmeldung: 033056 - 409623  
Ort: Mühlenbeck

#### » Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe, Kursleitung: Mandy Schulz  
Anmeldung: 03306 759-286  
Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14 a

Es gelten die aktuellen Hygiene- und Umgangsregelungen.