

## Netzwerk Gesunde Kinder – ein Angebot für alle Familien

Die Geburt Ihres Kindes bringt viele Veränderungen mit sich. Sie als Familie erleben Freude und Glück, meistern neue Herausforderungen und haben viele Alltagsfragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist an Ihrer Seite.

- **Liebevoller Besuch:** Begleitung durch ehrenamtlich tätige Familienlotsinnen und -lotsen bei Fragen zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes.
- **Interessante Kurse und Veranstaltungen:** Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, gesunde Ernährung, Unfallprävention und viele weitere Themen.
- **Wohnortnah:** Bündelung von Angeboten und Beratungsmöglichkeiten bei Ihnen vor Ort.
- **Kontakt zu anderen Familien:** Eltern-Kind-Treff, Trageberatung und Babymassage in entspannter Atmosphäre.
- **Kostenfrei:** für interessierte Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren.



## Anmeldungen und Fragen

rund um Baby und Kleinkind sowie zur Tätigkeit unserer Familienlotsen können bei unseren Ansprechpartnerinnen der entsprechenden Standorte erfragt werden.

### Standort Fürstenwalde

DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V.  
Dr. Wilhelm-Külz-Str. 37-38  
15517 Fürstenwalde/Spree

**Jenny Rostankowski** (Netzwerkkoordinatorin)

☎ 0152 02 74 53 59

✉ jenny.rostankowski@drk-mohs.de

### Standort Beeskow

DRK-Familienzentrum  
Kiefernweg 67  
15848 Beeskow

**Anja Keß** (Regionalkoordinatorin)

☎ 0174 203 72 82

✉ anja.kess@drk-mohs.de

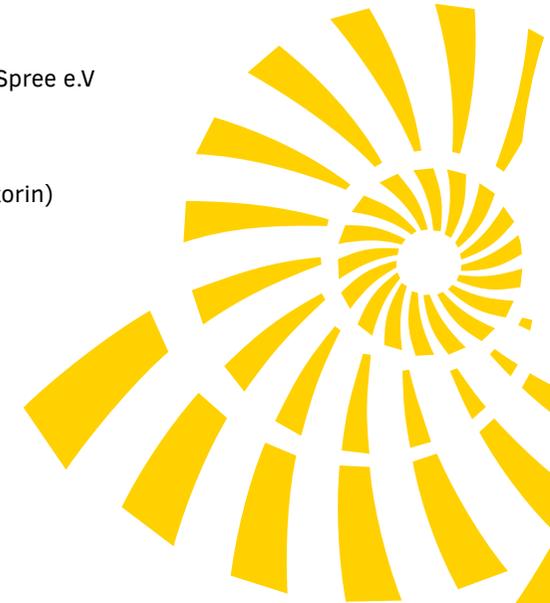
### Standort Erkner

DRK-Kita »Knirpsenhausen«  
Hohenbinder Weg 5  
15537 Erkner

**Jacqueline Trenner** (Regionalkoordinatorin)

☎ 0173 493 20 18

✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de



# Termine

Januar – Juni 2022

Spielplatz-  
flohmarkt  
30. April  
Beeskow

## ElternWISSEN



Ein Online-Angebot via Zoom mit interessanten Informationen zum gesunden Aufwachsen eurer Kinder.

Zugangslink bei Anmeldung unter:

✉ ngk-los@drk-mohs.de

### ● Rückbildung nach der Geburt

▶ **Kurs A:** 05.01. – 23.02.  
**mittwochs** 9:30 bis 11:30 Uhr

### ● Du und Dein Baby

▶ **Kurs A:** 16.02. – 06.04.  
**mittwochs** 09:30 bis 11:00 Uhr

### ● Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien

▶ **15.03.** 17:00 bis 18:30 Uhr

### ● Von der Milch zur Beikost

▶ **17.05.** 09:30 bis 11:00 Uhr

### ● Geschwisterbeziehungen

▶ **09.02.** 19:00 bis 20:30 Uhr

▶ **06.04.** 19:00 bis 20:30 Uhr

## ● Beeskow

Anmeldungen für Beeskow unter:

☎ 0174 2037282

✉ anja.kess@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 DRK-Familienzentrum, Kiefernweg 67

### ● Du und Dein Baby

Ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungs-

themen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** 13.04. – 01.06.  
**mittwochs** 9:30 bis 11:00 Uhr

### ● Mütter-Väter-Beratung

Für alle Eltern und Bezugspersonen, die sich informieren möchten und Fragen »Rund um das Baby« haben.

▶ **donnerstags** 9:00 bis 11:00 Uhr

### ● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **donnerstags** 9:30 bis 11:00 Uhr

### ● Babymassage

Ganzkörpermassage für Ihr Baby, Massage gegen Blähungen und Koliken und theoretische Inhalte z.B. wie Ihr Baby kommuniziert.

▶ **Kurs A:** 25.01. – 22.02.  
**Kurs B:** 12.04. – 17.05.

**dienstags** 13:00 bis 14:30 Uhr

📍 **25€ pro Kurs,**  
für Netzwerkfamilien kostenfrei

### ● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs vom DRK für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **16.05.** 9:00 bis 11:00 Uhr

📍 **15€ pro Kurs,**  
für Netzwerkfamilien kostenfrei

### ● Murmelmittwoch

Infotag für Schwangere.

▶ **08.06.** 9:00 bis 12:00 Uhr

### ● Brabbelgruppe

In einer kleinen und geschlossenen Gruppe, geleitet von einer ausgebildeten

Familienlotsin, treffen sich Eltern mit ihren Babys zum gemeinsamen Austausch.

📍 **dienstags** 9:30 bis 11:00 Uhr

### ● Spielplatzflohmarkt

Alles was Säuglinge, Kleinkinder und Kinder brauchen, kann verkauft oder gekauft werden – mit Imbiss.

📍 **30.04.** 9:00 bis 12:00 Uhr

### ● Trageberatung

▶ **Individuelle Termine nach Anmeldung bei Anja Keß.**

### ● Mama-Kind-Yoga

Der Kurs stärkt die Körpermitte. Wir arbeiten an einer gesunden Haltung und einem funktionfähigen Beckenboden.

▶ **Kurs A:** 26.04. – 31.05.  
**dienstags** 10:30 bis 11:30 Uhr

📍 **7€ pro Kurs,**  
für Netzwerkfamilien kostenfrei

## ● Eisenhüttenstadt

Anmeldungen für Eisenhüttenstadt unter:

☎ 0174 2037282

✉ anja.kess@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 Familienzentrum der Kita »Pustebblume«, Fröbelring 1

### ● Bunter Babytag

Viele interessante Themen, mit denen Sie in Ihrem Elternsein sicher konfrontiert werden.

▶ **27.04.** 9:00 bis 11:30 Uhr

### ● Brabbelgruppe

In einer kleinen und geschlossenen Gruppe, geleitet von einer ausgebildeten

Familienlotsin, treffen sich Eltern mit ihren Babys zum gemeinsamen Austausch.

▶ **jeden 2. Mittwoch im Monat** 15:30 bis 16:30 Uhr

### ● Du und Dein Baby

Ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** 02.05. – 18.07.  
**montags** 9:30 bis 11:00 Uhr

### ● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **jeden 1. Mittwoch** 9:00 bis 11:00 Uhr  
(nicht im Januar, Februar)

Schwangerenfrühstück im Städt. Krankenhaus  
▶ **jeden 4. Mittwoch** 9:00 bis 11:00 Uhr

### ● Trageberatung

▶ **jeden 1. Mittwoch** 12:30 bis 13:30 Uhr

## ● Erkner

Anmeldungen für Erkner unter:

☎ 0173 4932018

✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 DRK-Kita »Knirpsenhausen«, Hohenbinder Weg 5

### ● Rückbildungsyoga

▶ **ab Frühjahr mittwochs** 9:30 bis 11:00 Uhr

### ● Schwangerschaftsyoga

▶ **ab Frühjahr mittwochs** 11:30 bis 13:00 Uhr

### ● Babymassage

Ganzkörpermassage für Ihr Baby, Massage gegen Blähungen und Koliken und theoretische Inhalte z.B. wie Ihr Baby kommuniziert.

▶ **Kurs A:** 24.02. – 24.03.  
**Kurs B:** 05.05. – 09.06.

**donnerstags** 9:30 bis 11:00 Uhr

📍 **25€ pro Kurs,**  
für Netzwerkfamilien kostenfrei

### ● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus.

▶ **freitags** 9:15 bis 11:00 Uhr

📍 **EKZ Erkner, Seestraße 38**

### ● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs vom DRK für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **08.06.** 9:00 bis 11:00 Uhr

📍 **15€ pro Kurs,**  
für Netzwerkfamilien kostenfrei

### ● Bunter Babytag

Viele interessante Themen, mit denen Sie in Ihrem Elternsein sicher konfrontiert werden.

▶ **29.04.** 9:00 bis 13:00 Uhr

### ● Trageberatung

▶ **Individuelle Termine nach Anmeldung bei Jacqueline Trenner.**

### ● Du und Dein Baby

Ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwick-

lungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** 27.04. – 15.06.  
**mittwochs** 10:00 bis 11:30 Uhr

📍 **Dorfau 22, Schöneiche**

## ● Fürstenwalde

Anmeldungen für Fürstenwalde unter:

☎ 0152 02745359

✉ jenny.rostankowski@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum Fürstenwalde, Konstantin-E.-Ziolkowski-Ring 1a

### ● Schwangerenfrühstück

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten und alle 14 Tage mit einer Hebamme aus.

▶ **montags** 9:30 bis 11:00 Uhr

### ● Du und Dein Baby

Ein Kurs über 8 Wochen mit Informationen zu Gesundheits-, Alltags- und Entwicklungsthemen im ersten Lebensjahr des Kindes.

▶ **Kurs A:** 26.04. – 14.06.  
**dienstags** 10:00 bis 11:30 Uhr

### ● Trageberatung

Beratung zum Tragetuch, Vollschnallentragge oder Ringsling. Kostenlose Ausleihmöglichkeit für Netzwerkfamilien.

▶ **28.02. | 30.05. | 27.06**  
9:30 bis 11:00 Uhr