

Das Angebot  
richtet sich an alle  
Familien im  
Landkreis Spree-  
Neiße



Foto: Pixabay



## Fit mit Baby – Spaß für 2 geht wieder los!

Unter Einhaltung der aktuellen SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung des Landes Brandenburg.

### Kursbeginn 11. März 2022

Anja Heinze/Stillglück, Mawiba Trainerin sorgt durch Tanz für allgemeine Fitness und besonders für die Stärkung des Beckenboden. Für Mütter mit Säugling von 0 – 1 Jahr. Wichtig, die Babys müssen den Kopf selbständig halten können!

- Dauer:** 5 bis 10 Termine  
**Beginn:** 11. März 2022, 9:30 -11:00 Uhr inklusive entspanntem Ankommen & Gehen.  
**Wo:** Familien- & Nachbarschaftstreff Peitz, Oase 99, Jahnplatz 1, 03185 Peitz  
**Eigenanteil:** 15 € für 10 Termine für Versicherte der IKK Brandenburg und Berlin\* oder im Netzwerk Gesunde Kinder\*, für Nicht-Mitglieder 25 € (5 Termine entsprechend die Hälfte)

Tragemöglichkeit wie Tragetuch oder Trage,  
Handtuch und Getränk, bitte mitbringen.

**Teilnehmer:** begrenzt.

#### Anmeldung unter:

Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, s.rechts oben oder Familien- und Nachbarschaftstreff Peitz in Trägerschaft des SoS Kinderdorf, Patricia Schönfeld, Tel: 035601 899678, Mobil: 0170 3758055, patricia.schoenfeld@sos-kinderdorf.de

\*Das Angebot wird gefördert durch die IKK Brandenburg und Berlin und organisiert durch das Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße. Die Mitgliedschaft im Regionalnetzwerk Gesunde Kinder, ein Angebot des Landes Brandenburg, ist kostenfrei. Lassen Sie sich informieren und schauen Sie unter [www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de)

Regionalnetzwerk Gesunde Kinder  
Spree-Neiße  
Lausitz Klinik Forst  
Berliner Str. 9  
03149 Forst  
0151 65 25 11 52  
[dorothe.zacharias@lausitzklinik.de](mailto:dorothe.zacharias@lausitzklinik.de)

Träger:



Gefördert durch:



Partner:



