



## Elternseminare 1. Halbjahr 2022

Bitte unbedingt vorher anmelden!

Termin	Thema	Referentin	Ort
<b>13.01.2022</b>  10:00 Uhr 120 min	<b>Gesunde Ernährung für mein Baby – B(r)eikost / Babygeleitete Beikost (BLW)</b> Zubereitung und Verkostung von drei verschiedenen Breien (bitte kleine Gefäße für Kostproben mitbringen)	<b>Barbara Lorenz</b> Stillbegleiterin (DAIS) Fachkraft für babygeleitete Beikost Beratung zur Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>17.02.2022</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Jesper Juuls vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen</b> -Selbst-Verantwortung-	<b>Katrin Paul</b>  Familienberaterin/ Elterncoachin Mirabellenhof Biesenthal	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>17.03.2022</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Leistungen der Krankenkassen</b> in der Schwangerschaft, zur Geburt eines Kindes und für Familien mit Kindern	<b>AOK Nordost</b>	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>07.04.2022</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Selbstfürsorge für Eltern</b> Wie Eltern zu kleinen Auszeiten und Möglichkeiten zum Auftanken im Familienalltag finden können	<b>Anne Hackenberger</b>  Bewusst.Familie.Leben.	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>05.05.2022</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Elternzeit zu Ende – und nun?</b> Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg, zur beruflichen Umorientierung, zu Rechten im Minijob, zu Arbeitszeitmodellen...	<b>Susanne Gast</b> Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Jobcenter Eberswalde	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>01.06.2022</b>  10-12 Uhr und 14-16 Uhr	<b>Tag der offenen Tür</b>  Vorstellung der Angebote Besichtigung der Räumlichkeiten Kleine Mitmachangebote	<b>Team Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord</b> Katrin Kaplick Kerstin Schweda Barbara Lorenz	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde

Für Familien im Netzwerk Gesunde Kinder sind die Seminare kostenfrei, alle anderen zahlen 5 €. Anmeldung erbeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Tel.: 03334/ 69 23 93 - netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de

bitte wenden!

<b>02.06.2022</b>  10:00 Uhr 120 min (ohne Kinder)	<b>Erste Hilfe - Maßnahmen für Babys und Kleinkinder</b>  Wichtige Informationen für den Notfall	<b>Anja Ebing</b>  Hebamme Krankenschwester Kursleiterin Erste Hilfe	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>30.06.2022</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Jesper Juuls vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen</b> -Authentizität-	<b>Katrin Paul</b>  Familienberaterin/ Elterncoachin Mirabellenhof Biesenthal	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde

**Außerdem können die Online-Angebote des Regionalnetzwerkes Barnim Süd genutzt werden.**

Mittwoch, **12.01.2022** **Wege aus der Brüllfalle**  
19:30 Uhr

Mittwoch, **16.02.2022** **Das Monster unterm Bett – wenn Kinder Ängste entwickeln**  
19:30 Uhr

Mittwoch, **13.04.2022** **Trotzende Kleinkinder sind wie kleine Neandertaler**  
19:30 Uhr

Mittwoch, **15.06.2022** **Zwischen 2 Welten – Kinder im medialen Zeitalter**  
19:30 Uhr

Mittwoch, **10.08.2022** **Lob & Strafe – was macht das mit meinem Kind?**  
19:30 Uhr

Mittwoch, **12.10.2022** **Ich hab' da mal noch ne Frage, Birger? – offene Erziehungsfragenrunde**  
19:30 Uhr **Eine Frage bitte gleich mit Ihrer Anmeldung!**

Mittwoch, **16.11.2022** **Kuck mal Mama ein Wauwau – stimmt da ist ein Hund**  
19:30 Uhr **Sprachen entdecken und begleiten**

Mittwoch, **07.12.2022** **Zoff im Kinderzimmer – Geschwisterliebe mit Höhen und Tiefen**  
19:30 Uhr

Referent: **Birger Holz** (Elterntrainer und Familientherapeut)

Kosten: **7,- €**

Anmeldungen bitte per Mail an: [nicole.peter@volkssolidaritaet.de](mailto:nicole.peter@volkssolidaritaet.de)