

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung

Im Netzwerkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Damit alle mal die Chance bekommen, an einem
unserer Kurse teilzunehmen,
haben die Familien Vorrang, die den Kurs noch
nicht besucht haben.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beachten Sie auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik
Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de

Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Telefon: 0176 47615546

E-Mail:

gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

Weitere Informationen unter:

www.oberhavel-netzwerk.de

www.netzwerk-gesunde-kinder.de

gefördert durch



Termine

für Familien
1. Halbjahr 2021

● Schwangerentreff

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

Themen und Termine:

Online!! 27.01.2021: „Wie Stillen gelingen kann“

31.03.2021: „Vom Paar zur Familie“

29.04.2021: „Trageberatung“

26.05.2021: „Realistische Erwartungen mit einem Baby“

Zeit und Ort: 9.30 – 11.00 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

● Mutter - Kind - Kurs

Altersgerechte Spielangebote und Zeit für Erfahrungs- und Gedankenaustausch der Mütter untereinander. Für Babys im Alter von 6 – 12 Monate. 10 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Sylvia Weder, IBCLC Stillberaterin

Termin: 17.03.2021 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube,

Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

● Filina - Kinderlieder singen

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren (mit und ohne Singerfahrung). Jeweils 6 Termine.

Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin

Finanziert wird der Kurs durch die Ruck-Stiftung des Aufbruchs.

Kurs 1: ab dem 16.04.2021 15.30 – 16.30 Uhr

Kurs 2: ab dem 16.04.2021 16.30 – 17.30 Uhr

Kurs 3: ab dem 13.08.2021 15.30 – 16.30 Uhr

Kurs 4: ab dem 13.08.2021 16.30 – 17.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

● ElBa - Kurs

Gemeinsame Spiele, Bewegung, Austausch und Entspannung. Für ca. 3 - 6 Monate alte Babys,

8 fortlaufende Termine. Kursleitung: Katrin Schindler,

Dipl.-Sozialpädagogin (DRK-Schwangerenberatung)

Termin: 15.04.2021 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

● fitdankbaby – Kurs

Ein effektives Ganzkörperworkout für die Mama. Das Baby ist ganz in die Stunde mit eingebunden. Für Babys im Alter von 3 – 24 Monate. 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Anja Rettschlag

Kurs 1: ab Mai 2021 11.30 – 12.45 Uhr

genauer Termin wird noch bekanntgegeben

● Online-Vortrag „Wege aus der Brüllfalle“

Wie eine bessere Kommunikation mit unseren Kindern gelingen kann und wie es mir gelingt, dass mein Kind das tut, was ich möchte, können Eltern in diesem Seminar erfahren. Kursleitung: Birger Holz, Elterntainer

Termin: 22.02.2021 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Zoomkonferenz

● Online-Vortrag „Erste Hilfe am Baby und Kleinkind“

Es werden wichtige Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt. *Tipps zur Prävention vor Kinderunfällen

*Kinderreanimation *Verbrennungen *Unterkühlung

*Brüche/Spiel- und Sportverletzungen

Kursleitung: Birger Holz, Sanitäter.

Termin: 15.03.2021 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Zoomkonferenz

● Online-Vortrag „Kinder stark machen – sexuellen Missbrauch vorbeugen“

Sexueller Missbrauch an Kindern bleibt oft unentdeckt oder wird aus falsch verstandener Scham einfach totgeschwiegen. Gibt es einen 100 % igen Schutz vor Missbrauch? Wie mache ich mein Kind stark?

Kursleitung: Birger Holz, Elterntainer

Termin: 10.05.2021 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Zoomkonferenz

Regelmäßige

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

Anmeldung
erforderlich

Momentan
sind leider
keine
Krabbelgruppen
möglich!!