

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung

Im Netzebüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kostenlose Kinderbetreuung
bei vielen Kursen,
bitte erfragen.

Auch Großeltern
sind herzlich willkommen!

Beachten Sie auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik
Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de

Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Mobil: 0176 47615546

E-Mail:
[gesunde.kinder@oberhavel-
kliniken.de](mailto:gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de)

Weitere Informationen unter:

www.oberhavel-netzwerk.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de



Termine - Gransee

1. Halbjahr 2021



● Filina – Musik für Kinder

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Es werden gemeinsam Kinder- und Wiegenlieder gesungen sowie Knireiter und kleine Fingerspiele.

Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin

Termine: 27.04 bis 1.06.2021

Jeweils 9 Uhr Zehdenick, 10:30 Uhr Gransee

Ort: in den Räumen der Eltern-Kind-Gruppen, siehe rechts

● Elternschule

Diese Themen sind immer interessant für (werdende) Eltern. Großeltern sind auch herzlich willkommen.

Termine: jeweils 10 Uhr

10.03.21 Säuglingspflege

17.03.21 Signale des Babys erkennen

24.03.21 Stillen

14.04.21 Babymassage

20.04.21 Tragetuchschule

28.04.21 Hausapotheke im 1. Lebensjahr

Ort: Zehdenick, Mehrgenerationenhaus (MGH)

Amtswallstraße 14a

● Schwangeren-Treff

Andere werdende Eltern kennenlernen und in Austausch kommen über aktuelle Themen. Vorträge können auf Wunsch organisiert werden.

Termine und Themen:

11. Januar,

08. Februar, Mobil mit Kind (M. Guthjahr)

08. März, Gesunde Babyernährung (H. Köhncke)

Ort: Zehdenick, Friedhofstraße 19a

● Einführung in die Erste Hilfe am Kind

Teilnahme für Netzwerkfamilien kostenfrei. Alle anderen zahlen 30 € für Einzelpersonen oder

55 € für Elternpaare inkl. Material

Kursleitung: Heidi Rumprecht,

Termin: 5.06.2021 von 9 bis 13 Uhr

Ort: Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

● Yoga für Schwangere

Diese sanfte Art des Yoga macht gelenkig, bereitet auf die Geburt vor und hilft bei Rücken-Bein- und Fußschmerzen.

Atemübungen wirken entspannend. Ein Einstieg ist

jederzeit möglich. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes

Risiko. Jede Teilnehmerin bringt bitte eine eigene Matte

mit, einen Gürtel z.B. vom Bademantel, ein kleines Kissen, ein Handtuch und ausreichend zu trinken.

Termin: wenn Kontaktbeschränkungen gelockert sind

Ort: Klinik Gransee, Dachgeschoss

● Eltern-Kind Sport

Der Familiensportverein Oberhavel bietet Eltern-Kind-

Sport für 1-3 Jährige an, sowie Kindersport für 4-6 Jährige.

Geturnt wird jeweils um 16 Uhr für die Kleinen und 17 Uhr

für die Größeren. Schnuppertermin mit anschließender

Mitgliedschaft im Verein. Netzwerkfamilien haben 10

Termine frei. Fortlaufende Kurse.

Orte und Termine:

Gransee, kleine Sporthalle am Gymnasium, montags

Fürstenberg, Halle an der Grundschule, donnerstags

● Kinder besser verstehen

Mit dieser Workshop-Reihe sollen Eltern lernen, ihre

Kinder besser zu verstehen. Es werden

Handlungsalternativen vorgestellt, die eine gute Eltern-

Kind-Beziehung und starke Kinder in den Mittelpunkt

stellen. 6 fortlaufende Termine

Kursleitung: Sylvia Weder, Elternberaterin

Termine: ab 21.04.2021 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

Bitte zu allen Veranstaltungen rechtzeitig anmelden.

Regelmäßig stattfindende

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

» Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13

Monaten, jeden Dienstag 9:30 – 10:30 Uhr

Offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

» Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13

Monaten, jeden Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr,

offene Gruppe,

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14a

» Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13

Monaten, jeden Montag 14:30 – 15:30 Uhr,

offene Gruppe,

Kursleitung: Fr. Schulz (Netzwerk)/

Fr. Oestreich (DRK)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a, Fürstenberg

Weitere Informationen zu allen Gruppen

unter: 0176 47615546