

Liebe Familien, liebe (werdende) Eltern,

wir laden Sie herzlich ein durch die Veranstaltungen des Netzwerks **Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)** zu stöbern. Unsere Angebote laden zum Austausch ein und sind kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und sind bei Fragen und Anregungen gern für Sie erreichbar.

Ihr Netzwerk **Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)**
Julia Türke & Janine Schulz



Netzwerk Gesunde Kinder – ein Angebot für alle Familien

Die Zeit der Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes gehören zu den wohl schönsten und einzigartigsten Erlebnissen. Ein neues Leben, ein neuer Alltag, große Freude und viele Fragen. Das Netzwerk **Gesunde Kinder** möchte Sie in dieser aufregenden Zeit begleiten!

Dazu gehört:

- Informationen rund um die Entwicklung von 0-3 Jahren und das gesunde Aufwachsen Ihres Kindes
- Interessante Kurse und Veranstaltungen (z.B. Erste-Hilfe, Gesunde Ernährung, Nachhaltigkeit, u.v.m.)
- Austausch und Vernetzung mit anderen Familien
- eine vertrauensvolle Begleitung durch unsere Familienpat*innen
- freiwillige und kostenlose Teilnahme



Kontakt und Anmeldung

Julia Türke – Netzwerkkoordination

- ☎ 0335 56 54 110
- ☎ 0172 441 43 28
- ✉ j.tuerke@caritas-brandenburg.de

Netzwerk **Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)**
c/o Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Leipziger Straße 39
15232 Frankfurt (Oder)

Janine Schulz – Netzwerkleitung

- ☎ 0335 552 5332
- ☎ 0175 506 27 41
- ✉ janine.schulz@frankfurt-oder.de

Netzwerk **Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)**
c/o Gesundheitsamt Frankfurt (Oder)
Logenstraße 6
15230 Frankfurt (Oder)

Das Netzwerk **Gesunde Kinder** wird gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.



Termine

Januar – Juni 2021

● Schwangeren- und Babyfrühstück

Die Zeit der Schwangerschaft, Geburt und mit einem Neugeborenen ist aufregend und voller Fragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder lädt Sie einmal im Monat zu einem leckeren Frühstück ein, um sich mit anderen Schwangeren und Eltern mit Babys bis max. 6 Monaten auszutauschen. Es werden außerdem wechselnde Gäste wie Hebammen oder Mitarbeitende aus verschiedenen Beratungsstellen anwesend sein. Das Angebot ist kostenfrei und wir bitten um eine Anmeldung.

Schwangeren- und Babyfrühstück im Eltern-Kind-Zentrum Nord

- 📍 **Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)**
- ▶ **mittwochs 1x monatlich**
- 13.01. | 10.02. | 03.03. 14.04. | 05.05. | 02.06.**
- jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr**

Schwangeren- und Babyfrühstück im Eltern-Kind-Zentrum Süd

- 📍 **Alexej-Leonow-Straße 1a, 15236 Frankfurt (Oder)**
- ▶ **mittwochs 1x monatlich**
- 20.01. | 17.02. | 17.03. 21.04. | 19.05. | 16.06.**
- jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr**

● »Gemeinsam kochen und genießen«

Ab dem 15.01.2021 startet wieder unsere Kochgruppe! *Jeden Freitag* (außer in den

Schulferien) wollen wir gemeinsam mit den Kleinsten zwischen 0-3 Jahren ein gesundes Mittagessen zubereiten und uns zu wichtigen Themen der gesunden Ernährung austauschen, um dann ins Wochenende zu starten! Das Angebot ist kostenfrei und eine Anmeldung wird erbeten!

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)**
- ▶ **immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr**

● ElternWissen



Das Netzwerk Gesunde Kinder begleitet den *offenen Spielertreff* im Eltern-Kind-Zentrum Nord zu folgenden Terminen und Themen.

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)**
- ▶ **15:30 bis 17:00 Uhr**

- **19.01. »Geschwisterkinder – Liebevolle Beziehung, aber wie?«**
- Austausch mit Eltern und der Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.

- **02.03. »Wege aus der Brüllfalle«***
- Film und anschließender Austausch über Grenzen setzen mit Respekt und ohne Gewalt.

- **20.04. »Problemlagen von Kindern bei Trennung und Scheidung«**
- Gesprächsrunde begleitet durch die Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.

- **04.05. »Mehrsprachigkeit – Wie wachsen Kinder mit mehreren Sprachen auf?«***
- Austausch mit der Sprachberatung der Stadt Frankfurt (Oder)

Das Netzwerk Gesunde Kinder wird auch die *Eltern-Kind-Gruppe* im Eltern-Kind-Zentrum Nord zu verschiedenen Terminen und Themen begleiten.

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)**
- ▶ **10:00 bis 12:00 Uhr**

- **12.01. »Schlafentwicklung und Schlafverhalten«***
- Austausch mit Eltern und einer erfahrenen Logopädin.

- **16.02. »Babysignale erkennen und verstehen«**
- Austausch mit Eltern und der Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.

- **02.03. »Gesunde Zähnen von Anfang an«**
- Referentin Fr. Dr. Haak vom Zahnärztlichen Dienst referiert mit Tipps und Tricks über dieses wichtige Thema.

- **20.04. »Nachhaltig – Kann Jede/r!«**
- Praktische Alltagstipps und Herstellung kleiner Haushaltshelfer.

- **04.05. »Von der Windel zum Töpfchen – Kein Drama, sondern eine Erfolgsgeschichte«**
- Austausch über die Unterstützungsmöglichkeiten bei diesem Entwicklungsschritt.

- **01.06. »Sprachentwicklung – Wie gelingt sie und wie können wir unsere Kinder dabei begleiten?«**
- Gesprächsrunde mit einer Logopädin.

Das Netzwerk Gesunde Kinder wird in diesem Halbjahr auch Termine im Eltern-Kind-Zentrum Süd thematisch begleiten:

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Süd, Alexej-Leonow-Straße 1a, 15236 Frankfurt (Oder)**

- **25.02. »Ernährung und Sprachentwicklung«**
- Wie Sprache/Sprachentwicklung und Essen zusammenhängen und wie sich beides von Anfang an beeinflusst, erklärt uns ein Team aus Ernährungsberatung und Logopädie im Rahmen einer Eltern-Kind-Gruppe.

- ▶ **09:30 bis 11:30 Uhr**

- **09.03. »Problemlagen von Kindern bei Trennung und Scheidung«**
- Gesprächsrunde begleitet durch die Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.

- ▶ **15:00 bis 17:00 Uhr**

● »Erste Hilfe am Kind«

Das wichtigste Basiswissen für Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter. Beachten Sie, es fällt eine Kursgebühr von 20 € an, für Netzwerkfamilien kostenfrei.

- 📍 **Gesundheitsamt Frankfurt (Oder), Logenstraße 6, 15230 Frankfurt (Oder)**

- ▶ **24.03. 10:00 bis 12:00 Uhr**

● »Die Magie des Vorlesens«

Was das Vorlesen bewirkt und wie wichtig es von an Anfang ist, um Babys in ihrer gesunden Entwicklung zu unterstützen, erfahren wir an diesem Nachmittag in der Stadt- und Regionalbibliothek. Bei einer Führung lernen wir die Räumlichkeiten kennen, entdecken die Möglichkeiten und erhalten Tipps zu altersgerechter Literatur.

- 📍 **Stadt- und Regionalbibliothek, Haus 2, in der Musikschule, Collegienstraße 10, 15230 Frankfurt (Oder)**

- ▶ **19.04. um 16:00 Uhr**

● »Zahnchentreff«

Der Zahnärztliche Dienst erklärt kurz und knapp, in anschaulicher Form, worauf es bei der Mund- und Zahnpflege ab dem Säuglingsalter ankommt.

- 📍 **Gesundheitsamt Frankfurt (Oder), Logenstraße 6, 15230 Frankfurt (Oder)**
- ▶ **04.05. um 14:30 Uhr**
- ▶ **15.06. um 14:30 Uhr**

● »Baby-Info«

Sie haben die Möglichkeit einen kurzen Input zu erhalten und anschließend all ihre Fragen zur kindlichen Entwicklung loszu-

werden. Begleitet wird die Veranstaltung durch das Sozialpädiatrische Zentrum und den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.

- 📍 **Gesundheitsamt Frankfurt (Oder), Logenstraße 6, 15230 Frankfurt (Oder)**
- ▶ **18.05. um 14:30 Uhr**
- ▶ **22.06. um 14:30 Uhr**

● »Die Geburt eines Bücherwurms«

In gemütlicher Atmosphäre tauschen wir uns über das so wichtige Thema »Vorlesen« aus. Tipps zum Vorlesen und zur passenden Literatur erhalten wir von der Buchhandlung.

- 📍 **Oderturm, Buchhandlung Ulrich von Hutten, Lesecke im 1.OG, Logenstraße 8, 15230 Frankfurt (Oder)**
- ▶ **07.06. um 16:00 Uhr**

● Neue Veranstaltungsformate

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)**
- **»Kurz & Klang: Musik mit Babys und Kleinkindern«***
- ▶ **ab 19.01. dienstags, 10:00 – 10:30 Uhr**

- **»EINKLANG – Entspannungsreisen für Schwangere«***
- ▶ **ab 19.01. dienstags, 18:00 – 18:45 Uhr**

*Veranstaltung wird nicht durch das Netzwerk Gesunde Kinder geleitet, aber wir möchten auf dieses interessante Angebot/Thema gern verweisen.