



## PRESSEINFORMATION

Potsdam, 25.09.2020

### Gesunde Zähne von Anfang an

#### Büro der zahnärztlichen Gruppenprophylaxe im Land Brandenburg und Netzwerk Gesunde Kinder zum Tag der Zahngesundheit am 25. September 2020

Der diesjährige Tag der Zahngesundheit findet am 25. September mit dem Motto „Gesund beginnt im Mund – Mahlzeit!“ statt. Das Büro der zahnärztlichen Gruppenprophylaxe im Land Brandenburg und das Netzwerk Gesunde Kinder unterstreichen zu diesem Anlass die Bedeutung von guter Zahnpflege und richtiger Ernährung - schon bei den Kleinsten.

Die Mundgesundheit beeinflusst die allgemeine Gesundheit eines jeden Menschen. Besonders stark gilt das für Kinder. Die tägliche Zahnpflege, die Anwendung von Fluoriden, eine gesunde kauintensive Ernährung und der regelmäßige Zahnarztbesuch gehören zu den Eckpfeilern einer wirksamen Kariesvorbeugung.

Dr. Gudrun Rojas, Beirat für Zahngesundheit der Landes Zahnärztekammer Brandenburg, betont: „Zähneputzen ist wichtig von Anfang an. Mit dem ersten Zahn gehört das Zähneputzen zu Hause morgens und abends einfach dazu. Zusätzlich machen wir uns für das tägliche Zähneputzen in Kita und Tagespflege stark. Das Zähneputzen soll zu einem Ritual werden, das liebevoll und konsequent umgesetzt wird. Kindgerechte Zahnbürsten, ein Lied oder auch Mitmachen können dabei helfen.“

Neben der Zahnpflege wirkt sich auch die Ernährung maßgeblich auf die Mundgesundheit und damit auf die Gesundheit der Kinder aus. „Es ist wichtig, dass Kinder in den ersten Jahren einen guten Umgang mit gesunden Lebensmitteln kennenlernen. Frisch und ausgewogen ist hier das Motto. Denn die Grundlagen für eine gesunde Ernährung im Erwachsenenalter werden in der frühen Kindheit gelegt. Die Eltern sind Vorbilder und gemeinsame Mahlzeiten sind wichtig für die ganze Familie. Auch was den maßvollen Verzehr von süßen Getränken, Süßigkeiten, Snacks und Knabbereien betrifft, prägen Eltern das Verhalten ihrer Kinder“, erläutert Annett Schmok, Leiterin der Landeskoordinierungsstelle Netzwerk Gesunde Kinder.

Die Themen Mundgesundheit und Ernährung spielen auch im Familienhandbuch des Netzwerkes Gesunde Kinder eine wichtige Rolle. Das Familienhandbuch wurde gemeinsam mit Fachexpert\*innen entwickelt und enthält Informationen zum gesunden Aufwachsen, wertvolle Tipps für den Alltag mit Kindern, Geschichten zum Schmunzeln und passende Zeichnungen, in denen sich die Eltern wiederfinden. Die drei Themenhefte zur Mundgesundheit wurden in Kooperation mit dem Büro der zahnärztlichen Gruppenprophylaxe im Land Brandenburg erarbeitet.

## **Zum Büro der zahnärztlichen Gruppenprophylaxe im Land Brandenburg**

Die zahnmedizinische Gruppenprophylaxe ist ein Maßnahmenpaket zur Erkennung und Verhütung von Zahnerkrankungen bei Kindern und Jugendlichen, das flächendeckend in Tagespflegestellen, Kitas und Schulen durchgeführt wird. Diese kontinuierliche aufsuchende Betreuung der Zahnärztlichen Dienste der Gesundheitsämter in den Landkreisen und kreisfreien Städte erreicht die Kinder in ihrer Lebenswelt und motiviert zu gesundem Verhalten. Das Zähneputzen in der Gruppe wird dabei zum Erlebnis und so schließlich zur Alltagsroutine. Erfahrungen mit zahnärztlichen Untersuchungen werden gemacht und der regelmäßige Zahnarztbesuch ist Thema.

Die Verbände der Krankenkassen des Landes Brandenburg beteiligen sich finanziell an der Durchführung der Gruppenprophylaxe. Die zur Verfügung gestellten Mittel werden zentral von der Koordinatorin des Büros der zahnärztlichen Gruppenprophylaxe verwaltet. Ihr Aufgabengebiet umfasst u. a. die zentrale Bereitstellung der Prophylaxe- und Projektmittel für die Zahnärztlichen Dienste, die Öffentlichkeitsarbeit, die Zusammenarbeit mit dem Beirat für Zahngesundheit der Landes Zahnärztekammer und den Kontakt zur Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege (DAJ).

Das Büro der zahnärztlichen Gruppenprophylaxe befindet sich in Trägerschaft von Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. Es wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz sowie die Landes Zahnärztekammer Brandenburg. Weitere Informationen zur zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe erhalten Sie im Internet unter [www.brandenburger-kinderzaehne.de](http://www.brandenburger-kinderzaehne.de).

## **Zum Netzwerk Gesunde Kinder**

Das Netzwerk Gesunde Kinder setzt sich für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und für Familienfreundlichkeit im Land Brandenburg ein. Ehrenamtliche Familienpat\*innen begleiten Familien und geben viele Informationen zur Förderung der kindlichen Gesundheit und Entwicklung – persönlich, zugewandt, kompetent und in ihrer Umgebung. Interessante Elternkurse und Themenabende warten auf die Eltern. Fragen werden beantwortet und der Austausch mit anderen Familien ermöglicht. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist ein freiwilliges und kostenfreies Angebot für Schwangere und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren.

Das Netzwerk Gesunde Kinder steht unter der Schirmherrschaft von Bildungsministerin Britta Ernst und wird gefördert aus Mitteln des Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg. Die Landeskoordinierungsstelle Netzwerk Gesunde Kinder befindet sich in Trägerschaft von Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.

Weitere Informationen zum Netzwerk Gesunde Kinder erhalten Sie im Internet unter [www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de).

---

### **Kontakt:**

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. | Büro der zahnärztlichen Gruppenprophylaxe im Land Brandenburg  
Bettina Bels  
Tel: 0331/88762011  
Fax: 0331/88762069  
E-Mail: [bels@gesundheitbb.de](mailto:bels@gesundheitbb.de)

[www.brandenburger-kinderzaehne.de](http://www.brandenburger-kinderzaehne.de)

[www.gesundheitbb.de](http://www.gesundheitbb.de)

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. | Landeskoordinierungsstelle Netzwerk Gesunde Kinder

Katja Beckmüller

Tel: 0331/88762032

Fax: 0331/88762069

E-Mail: [beckmueller@gesundheitbb.de](mailto:beckmueller@gesundheitbb.de)

[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/presse](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/presse)

[www.gesundheitbb.de](http://www.gesundheitbb.de)