

## Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse  
für Teilnehmer im  
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung  
Im Netzwerkbüro notwendig,  
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kostenlose Kinderbetreuung  
bei vielen Kursen,  
bitte erfragen.

Damit alle mal die Chance bekommen, an einem  
unserer Kurse teilzunehmen,  
haben die Familien Vorrang, die den Kurs noch  
nicht besucht haben.  
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beachten Sie auch die Elternschule  
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik  
Oranienburg unter:  
[www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)

## Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg  
Robert-Koch-Str. 2-12  
16515 Oranienburg  
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee  
Meseberger Weg 12 - 13  
16775 Gransee  
Telefon: 03306-759 286

E-Mail:

[gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de](mailto:gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de)

Weitere Informationen unter:

[www.oberhavel-netzwerk.de](http://www.oberhavel-netzwerk.de)  
[www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de)



gefördert durch



# Termine

für Familien  
2. Halbjahr 2020

### ● Schwangerentreff

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

»Themen und Termine:

26.08.2020: „Vom Paar zur Familie“

30.09.2020: „Wie Stillen von Anfang an gelingen kann“ „

28.10.2020: Realistische Erwartungen mit einem Baby“

25.11.2020: „Hausapotheke bei Babys und Kleinkindern“

»Zeit und Ort: 9.30 – 11.00 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

### ● PEKiP - Kurs

In diesem Kurs können Eltern sich über den Alltag mit dem Baby austauschen, Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys besser wahrzunehmen. Für Babys im Alter ab 2 – 4 Monate.

10 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Ulrike Jennerjahn

Termin: ab 08.10.2020 09.00 – 10.00 Uhr

Ort: Saalestraße 5, 16515 Oranienburg

### ● Filina - Kinderlieder singen

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren (mit und ohne Singerfahrung). Jeweils 6 Termine.

Kursleitung: Herr Körber, Musiker

Kurs 1: ab dem 14.08.2020 15.30 – 16.30 Uhr

Kurs 2: ab dem 18.08.2020 15.30 – 16.30 Uhr

Kurs 3: ab dem 27.10.2020 15.30 – 16.30 Uhr

Kurs 4: ab dem 30.10.2020 15.30 – 16.30 Uhr

Ort: Oranienburger Eltern-Kind-Treff,

Kitzbüheler Straße 1a, 16515 Oranienburg

### ● Vortrag „Trotzende Kleinkinder sind wie kleine Neandertaler“

Wenn sich Kinder auf den Boden werfen, strampeln oder mit hochrotem Kopf brüllen und zum kleinen Neandertaler werden, dann ist sie da, die Trotzphase. In diesem humorvollen Elternseminar können Eltern lernen, gelassener und gekonnt mit dieser Phase umzugehen.

Kursleitung: Birger Holz, Elterntainer

Termin: 07.09.2020 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

### ● Kindersport für 2 – 3 Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung in kleinen Gruppen. 10 Termine,

Familien-Sport-Verein Oberhavel

Termin: 01.09.2020 16.30 – 17.30 Uhr

Ort: Sporthalle Runge Gymnasium,

Willy-Brandt-Str. 20, 16515 Oranienburg

### ● Vortrag „Zwischen 2 Welten – Kinder im medialen Zeitalter“

Unsere Kinder wachsen wahrlich in einer medialen Welt auf und wir Eltern fragen uns täglich, wie viel Smartphone, PC, Tablet und Fernsehen tut unseren Kindern denn noch gut? Wir müssen unseren Kindern einen achtsamen Umgang damit vermitteln. Kursleitung: Birger Holz

Termin: 28.09.2020 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

### ● Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Es werden wichtige Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt. \*Tipps zur Prävention vor Kinderunfällen

\*Kinderreanimation \*Verbrennungen \*Unterkühlung

\*Brüche/Spiel- und Sportverletzungen

Kursleitung: Birger Holz, Sanitäter.

Termin: 30.11.2020 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

### ● fitdankbaby – Kurs OUTDOOR

Aktiv und fit mit Kinderwagen. Örtliche Gegebenheiten, der Kinderwagen und einige Zusatzgeräte werden geschickt in die Übungen integriert. Für Babys im Alter von 3 – 24 Monate. 4 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Anja Rettschlag

Kurs 1: ab dem 11.08.2020 11.30 – 12.45 Uhr

Kurs 2: ab dem 08.09.2020 11.30 – 12.45 Uhr

Ort: Schlosspark Oranienburg (Kosten für den Eintritt in den Schlosspark müssen selbst übernommen werden)

### ● Erziehungsführerschein

Der Elternkurs bearbeitet Themen wie Beziehung und Erziehung, Entwicklungsphasen, Regeln, Grenzen und Konsequenzen, Kommunikation und ihre Tücken. 10 fortlaufende Termine. Kursleitung: Sabine Wolfram

Termin: ab 27.08.2020 15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

## Regelmäßige

### Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

Anmeldung erforderlich

#### » Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 14 - 15 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)

Anmeldung: 03306 – 759-286

Ort: Kita Kleine Strolche,

Ringstraße 2a, Fürstenberg

#### » Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)

Anmeldung: 03306 – 759-286

Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

#### » Hennigsdorf

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, dienstags ab 9.30 Uhr, offene Gruppe,

Kursleitung: Andrea Junge (Musikpädagogin)

Anmeldung: 03301 – 577 740

Ort: Klinik Hennigsdorf, Marwitzer Str. 91

#### » Mühlenbeck

Für 0 - 9 Monate alte Babys, 3x monatlich, freitags ab 9.00 – 10.00 Uhr, offene Gruppe

für 9 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich,

freitags ab 10.15 – 11.15 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)

Anmeldung: 033056 - 409623

Ort: Hort Mühlenbeck, Hauptstraße 19

#### » Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe, Kursleitung: Mandy Schulz

Anmeldung: 03306 759-286

Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14 a