

Netzwerk Gesunde Kinder – ein Angebot für alle Familien

Die Zeit der Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes gehört zu den wohl schönsten und einzigartigsten Erlebnissen. Ein neues Leben, ein neuer Alltag, große Freude und viele Fragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder möchte Sie in dieser aufregenden Zeit begleiten!

Dazu gehört:

- Informationen rund um die Entwicklung von 0-3 Jahren und das gesunde Aufwachsen Ihres Kindes
- Interessante Kurse und Veranstaltungen (z.B. Erste-Hilfe, Gesunde Ernährung, Nachhaltigkeit, u.v.m.)
- Austausch und Vernetzung mit anderen Familien
- eine vertrauensvolle Begleitung durch unsere Familienpat*innen
- freiwillige und kostenlose Teilnahme



Kontakt und Anmeldung

Kerstin Köpke – Netzwerkkoordination

☎ 0335 56 54 110
☎ 0172 441 43 28
✉ k.koepke@caritas-brandenburg.de

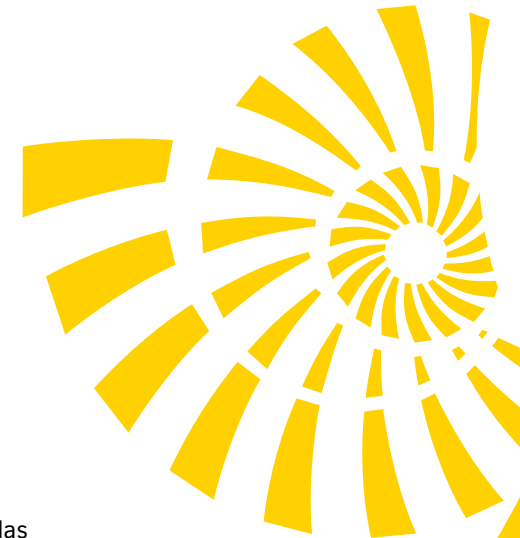
Netzwerk Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)
c/o Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Leipziger Straße 39
15232 Frankfurt (Oder)

Janine Schulz – Netzwerkleitung

☎ 0335 552 5332
☎ 0175 506 27 41
✉ janine.schulz@frankfurt-oder.de

Netzwerk Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)
c/o Gesundheitsamt Frankfurt (Oder)
Logenstraße 6
15230 Frankfurt (Oder)

Das Netzwerk Gesunde Kinder wird gefördert durch das
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.



Termine

Juli – Dezember 2020

Liebe Familien, liebe (werdende) Eltern,

wir laden Sie herzlich ein durch die **Veranstaltungen des Netzwerks Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)** zu stöbern. Unsere Angebote laden zum Austausch ein und sind kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und sind bei Fragen und Anregungen gern für Sie erreichbar.

Ihr Netzwerk Gesunde Kinder Frankfurt (Oder)
Kerstin Köpke & Janine Schulz

● **Schwangeren- und Babyfrühstück im EKZ Nord**

Die Zeit der Schwangerschaft, Geburt und mit einem Neugeborenen ist aufregend und voller Fragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder lädt Sie zu einem leckeren Frühstück ein, um sich mit anderen Schwangeren und Eltern mit Babys bis ca. 6 Monaten auszutauschen. Wir bitten um eine Anmeldung.

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord, Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **jeder 1. Mittwoch im Monat 02.09. | 07.10. | 04.11. | 02.12. jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr**

● **Schwangeren- und Babyfrühstück im EKZ Süd**

Die Zeit der Schwangerschaft, Geburt und mit einem Neugeborenen ist aufregend und voller Fragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder lädt Sie zu einem leckeren Frühstück ein, um sich mit anderen Schwangeren und Eltern

mit Babys bis ca. 6 Monaten auszutauschen. Wir bitten um eine Anmeldung.

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Süd, Alexej-Leonow-Straße 1a, 15236 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **jeder 3. Donnerstag im Monat 20.08. | 17.09. | 19.11. | 17.12. jeweils von 9:30 bis 11:30 Uhr**

● **»Gemeinsam kochen und genießen«**

Ab dem 28.08.2020 wird *jeden* Freitag gekrabbelt und gekocht. Lassen Sie uns gemeinsam etwas Leckeres zubereiten, essen und mit den Kleinsten gestärkt das Wochenende einläuten. Wir bitten um eine Anmeldung. 1x im Monat mit besonderem Thema:

- **11.09. Ernährung und Sprachentwicklung**

Wie Sprache/Sprachentwicklung und Essen zusammenhängen und wie sich beides von Anfang an beeinflusst erklärt uns ein Team aus Ernährungsberatung und Logopädie.

- **09.10. »Wer bin ich und wer bist du?«** Austausch zu Gemeinsamkeiten und Unterschieden. Jede/r ist anders – und doch wollen alle Eltern ihre Kinder bestmöglich beim Aufwachsen begleiten. Wir wollen den Blickwinkel weiten. Geleitet durch die Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.

- **13.11. Zuckerverstecke in Kindernahrungsmitteln**

Referentin Carola Clausnitzer von der Verbraucherzentrale Brandenburg e.V. – Beratungszentrum Frankfurt (Oder).

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord, Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr**

● **ElternWissen**



Das Netzwerk Gesunde Kinder begleitet den offenen Spielertreff im Eltern-Kind-Zentrum Nord zu folgenden Terminen und Themen:

- **01.09. »Trotz und Autonomie« – über die großen Gefühle der Kleinen** Austausch mit Eltern und der Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.
- **06.10. »Kinder brauchen Liebe und Grenzen«** Gesprächsrunde begleitet durch die Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.

- **03.11. Film »Wege aus der Brüllfalle«** Mit anschließendem Austausch.

- **01.12. »Kindliche Sexualität« – Mein Körper und ich**

Wenn Kinder beginnen ihren Körper zu entdecken, tauchen bei vielen Eltern viele Fragen auf. Wir laden Sie zum Austausch ein und werden unterstützt durch die Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas.

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord, Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **jeweils von 15:30 bis 17:30 Uhr**

● **»Baby-Info«**

Sie haben die Möglichkeit einen kurzen Input zu erhalten und anschließend all ihre Fragen zur kindlichen Entwicklung loszuwerden. Begleitet wird die Veranstaltung durch das Sozialpädiatrische Zentrum und den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.

- 📍 **Gesundheitsamt Frankfurt (Oder), Logenstraße 6, 15230 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **08.09. um 14:30 Uhr**
- 🕒 **03.11. um 14:30 Uhr**

● **»Zahnchentreff«**

Der zahnärztliche Dienst erklärt kurz und knapp, in anschaulicher Form, worauf es bei der Mund- und Zahnpflege ab dem Säuglingsalter ankommt.

- 📍 **Gesundheitsamt Frankfurt (Oder), Logenstraße 6, 15230 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **22.09. um 14:30 Uhr**
- 🕒 **17.11. um 14:30 Uhr**

● **»Die Magie des Vorlesens«**

Was das Vorlesen bewirkt und wie wichtig es von an Anfang ist, um Babys in ihrer gesunden Entwicklung zu unterstützen, erfahren wir an diesem Nachmittag in der Stadt- und Regionalbibliothek. Bei einer Führung lernen wir die Räumlichkeiten kennen, entdecken die Möglichkeiten und erhalten Tipps zu altersgerechter Literatur.

- 📍 **Stadt- und Regionalbibliothek, Haus 2, in der Musikschule, Collegienstraße 10, 15230 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **28.09. um 16:00 Uhr**

● **»Nachhaltig – Kann Jede/r!«**

Praktische Alltagstipps und Herstellung kleiner Haushalthelfer im Rahmen einer Krabbelgruppe.

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord, Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **06.10. von 10:00 bis 12:00 Uhr**

● **»Gesunde Zähnen von Anfang an«**

Referentin Fr. Dr. Haak vom Zahnärztlichen Dienst bringt dieses wichtige Thema mit Tipps und Tricks in eine Krabbelgruppe mit ein.

- 📍 **Eltern-Kind-Zentrum Nord, Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **03.11. von 10:00 bis 12:00 Uhr**

● **»Die Geburt eines Bücherwurms«**

In gemütlicher Atmosphäre tauschen wir uns über das so wichtige Thema „Vorlesen“ aus. Tipps zum Vorlesen erhalten wir durch das Grundbildungszentrum und Tipps zur passenden Literatur von der Buchhandlung.

- 📍 **Oderturm, Buchhandlung Ulrich von Hutten, Lesecke im 1.OG, Logenstraße 8, 15230 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **16.11. um 16:00 Uhr**

● **»Erste-Hilfe Kurs für Familien«**

Das wichtigste Basiswissen für Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter. Beachten Sie, es fällt eine Kursgebühr von 20€ an, für Netzwerkfamilien kostenfrei.

- 📍 **Geschäftsstelle DRK, Briesener Straße 1, 15230 Frankfurt (Oder)**
- 🕒 **07.12. von 09:00 bis 10:30 Uhr**