



## Weitere Angebote des Netzwerkes Gesunde Kinder

- **Familien-Gruppen & -Kurse**

z.B. PEKIP, Krabbelgruppen, Babymassage

- **Elternwissen**

z.B. Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, Elterngeld, Einführung der Beikost

- **Treffs**

z.B. Frühstück für Schwangere und Eltern mit Babys, Offener Treff für Eltern und Kinder von 1-3 Jahren, Gruppen für Schwangere und Mütter mit Babys

▶ Unsere aktuellen Termine und Kursangebote finden Sie online im Terminkalender [www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine)  
Wir freuen uns auf Sie!

Träger des Regionalnetzwerkes Gesunde Kinder Ostprignitz-Ruppin ist der diakonische Verein ESTAruppin. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist in 21 Regionen des Landes Brandenburg vertreten und wird gefördert vom Landesministerium für Bildung, Jugend und Sport.

## Kontakt

### Netzwerk Gesunde Kinder OPR

**NGK-Koordinatorin OPR:** Nadine Gers

Telefon: 0 33 91 / 77 55 81

E-Mail: [n.gers@estaruppin.de](mailto:n.gers@estaruppin.de)

### Büro Neuruppin:

 Kornelia Rangnow

**Neu:** Karl-Marx-Straße 98

16816 Neuruppin

Öffnungszeiten: Mo & Mi 10 – 14 Uhr, Do 10 – 16 Uhr

Telefon: 0 33 91 / 40 23 00

E-Mail: [gesundekinder-neuruppin@estaruppin.de](mailto:gesundekinder-neuruppin@estaruppin.de)

### Büro Kyritz:

 Diana Schumacher

Mehrgenerationenhaus

Perleberger Straße 10

16866 Kyritz

Öffnungszeiten: Mo 12 – 16 Uhr, Do 10 – 14 Uhr

Telefon: 03 39 71 / 60 45 06

E-Mail: [gesundekinder-kyritz@estaruppin.de](mailto:gesundekinder-kyritz@estaruppin.de)

### Büro Wittstock:

 Anne Köppe

Catharina-Dänicke-Haus

Gröperstraße 20

16909 Wittstock

Öffnungszeiten: Mo 10 – 14 Uhr, Do 12 – 16 Uhr

Telefon: 0 33 94 / 40 27 47

E-Mail: [gesundekinder-wittstock@estaruppin.de](mailto:gesundekinder-wittstock@estaruppin.de)



Für einen  
**gesunden start**  
ins Leben.

Bereichern Sie die wirksame Arbeit von ESTAruppin mit Ihrer  
Spende: ESTAruppin e.V., IBAN: DE80 3506 0190 1567 0670 30,  
BIC: GENODE33DKD



[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/ostprignitz-ruppin](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/ostprignitz-ruppin)

## Wir freuen uns mit Ihnen

Liebe Eltern,  
Schwangerschaft und Geburt sind für jede Familie außergewöhnliche Erlebnisse. Jedes Kind bringt mit seiner Einzigartigkeit neues Leben und Herausforderungen in den Alltag der Familie.

- Wie kann ich die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Wie **organisiere** ich den Familienalltag?
- Wie **komme ich** in Kontakt zu anderen Müttern und Vätern?

Das sind nur wenige Fragen, die Sie als Eltern früher oder später beschäftigen werden, ob beim ersten Kind oder bei einem Geschwisterkind. Da ist es schön, jemanden an seiner Seite zu wissen, der ein offenes Ohr für viele Themen und reichlich nützliche Informationen hat.



## Familienpatinnen/-paten an Ihrer Seite

Alle Familien stehen vor den gleichen Fragen und doch ist jede Familie einzigartig. Als Eltern haben Sie unsere große Anerkennung, sich auf das Abenteuer Familie einzulassen. Daher unser Angebot für Sie: ehrenamtliche Familienpatinnen/-paten, die Sie vertrauensvoll begleiten.



*Es gibt keine dummen Fragen.  
Mit meiner Familienpatin kann ich  
über alles sprechen, und sie hat auch noch  
tolle Hinweise und Anregungen für mich.*

Christin über ihre Familienpatin Andrea

### Die Familienpatin/Der Familienpate

- bringt dem Alter des Kindes entsprechende Informationen für eine gesunde Entwicklung und kleine Geschenke mit,
- bereitet die empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen gerne mit Ihnen gemeinsam vor,
- weiß, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Ämtern vornehmen können,
  - informiert über tolle Familienangebote in Ihrem Umfeld **... und vor allem:**
    - hat nicht nur für die großen Themen ein offenes Ohr, sondern auch für Ihre Alltagsfragen.

Alle unsere Familienpatinnen/-paten übernehmen diese verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich** in ihrer Freizeit und werden dafür intensiv geschult. Die Familienpatinnen/-paten möchten Informationen und ihre eigenen Erfahrungen gern an Sie weitergeben und treffen sich dafür **10 Mal innerhalb der ersten 3 Lebensjahre** des Kindes mit Ihnen.



## Wer kann mitmachen?

Mitmachen können **alle interessierten** Schwangeren, Mütter und Väter **mit Kindern bis zu 3 Jahren** – und das kostenfrei.

### Wie wird man Netzwerkfamilie?

- 1 Kontakt:** Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei.
- 2 Kennenlernen:** Wir erzählen Ihnen in einem persönlichen Gespräch alles Wissenswerte zum Netzwerk Gesunde Kinder und seinen Angeboten.
- 3 Mitmachen:** Sie lernen Ihre Familienpatin/Ihren Familienpaten kennen. Sie sind sich sympathisch?

**Toll, jetzt sind Sie eine Netzwerkfamilie!**