

## Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse  
für Teilnehmer im  
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung  
Im Netzwerkbüro notwendig,  
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kostenlose Kinderbetreuung  
bei vielen Kursen,  
bitte erfragen.

Auch Großeltern  
sind herzlich willkommen!

## Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg  
Robert-Koch-Str. 2-12  
16515 Oranienburg  
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee  
Meseberger Weg 12 - 13  
16775 Gransee  
Telefon: 03306-759 286  
Mobil: 0176 47615546

E-Mail:  
gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

Weitere Informationen unter:  
[www.oberhavel-netzwerk.de](http://www.oberhavel-netzwerk.de)  
[www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de)



gefördert durch

Beachten Sie auch die Elternschule  
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik  
Oranienburg unter:  
[www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)



# Termine - Gransee

## 1. Halbjahr 2020

### ● Yoga für Schwangere

Eine sanfte Variante des Yoga für werdenden Mamis. Unterstützt das Wohlbefinden.

**Termin:** wird noch bekannt gegeben

**Ort:** Klinik Gransee

### ● Filina – Musik für Kinder

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Es werden gemeinsam Kinder- und Wiegenlieder gesungen sowie Kniereiter und kleine Fingerspiele.

Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin

#### **Termine:**

10. und 17. und 24. März 2020

Jeweils 9 Uhr Zehdenick, 10:30 Uhr Gransee

**Ort:** in den Räumen der Eltern-Kind-Gruppen, siehe rechts

### ● Elternschule

Diese Themen sind immer interessant für (werdende) Eltern. Großeltern sind auch herzlich willkommen.

**Termine:** jeweils 10 Uhr

05.03.20 Säuglingspflege

12.03.20 Signale des Babys erkennen

26.03.20 Stillen

02.04.20 Hausapotheke im 1. Lebensjahr

23.04.20 Babymassage

--.--.—Tragetuchschule (Termin folgt)

**Ort:** Zehdenick, Mehrgenerationenhaus (MGH)

Amtswallstraße 14a

### ● Schwangerencafé

Thema: Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit, hilfreiche Informationen und Kontakte

**Termin:** kurzfristig möglich

**Ort:** Zehdenick, MGH, Amtswallstr. 14a

### ● Fotoshooting im Frühling

Shooting in frühlingsbunter Natur mit Laura Schulz aus Zehdenick. Pro Familie nimmt sich die Fotografin eine Viertelstunde Zeit. Es werden etwa 10 Bilder entstehen, die nachbearbeitet werden. (Dauer ca. 3 Wochen) Jede Familie bekommt dann die Fotos auf einen Stick und kann selbst entscheiden, welches ausgedruckt werden soll.

**Kosten:** 50 Euro

**Termin:** wird noch bekannt gegeben

**Ort:** Garten der Klinik Gransee

### ● Einführung in die Erste Hilfe am Kind

Es werden die wichtigsten Maßnahmen für die Erste Hilfe am Baby und Kleinkind in Theorie und Praxis vermittelt. Teilnahme für Netzwerkfamilien kostenfrei. Alle anderen zahlen 30 € für Einzelpersonen oder 55 € für Elternpaare inkl. Material

**Kursleitung:** Heidi Rumprecht,

**Termin:** 29.02.20 von 9.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

### ● Eltern-Kind Sport

Der Familiensportverein Oberhavel bietet Eltern-Kind-Sport für 1-3 Jährige an, sowie Kindersport für 4-6 Jährige. Geturnt wird jeweils um 16 Uhr für die Kleinen und 17 Uhr für die Größeren. Schnuppertermin mit anschließender Mitgliedschaft im Verein. Netzwerkfamilien haben 10 Termine frei.

#### **Orte und Termine:**

Gransee, kleine Sporthalle am Gymnasium, montags  
Fürstenberg, Halle an der Grundschule, donnerstags

Bitte zu allen Veranstaltungen rechtzeitig anmelden.

Anmeldung erforderlich

## Regelmäßig stattfindende Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

### » Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Dienstag 9:30 – 10:30 Uhr  
Offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

**Anmeldung:** 03306 – 75 92 86

**Ort:** Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

### » Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr,  
offene Gruppe,

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

**Anmeldung:** 03306 – 75 92 86

**Ort:** Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14a

### » Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 14 – 15 Uhr,  
offene Gruppe,

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

**Anmeldung:** 03306 – 75 92 86

**Ort:** Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a, Fürstenberg

Weitere Informationen zu allen Gruppen  
auch unter: 0176 47615546