

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung
Im Netzwerkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kostenlose Kinderbetreuung
bei vielen Kursen,
bitte erfragen.

Damit alle mal die Chance bekommen, an einem
unserer Kurse teilzunehmen,
haben die Familien Vorrang, die den Kurs noch
nicht besucht haben.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beachten Sie auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik
Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de

Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Telefon: 03306-759 286

E-Mail:

gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

Weitere Informationen unter:

www.oberhavel-netzwerk.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de

gefördert durch



Termine

für Familien
1. Halbjahr 2020

● Schwangerenfrühstück

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

»Themen und Termine:

29.01.2020: „Mutterschutz, Elternzeit und Wiedereinstieg“

26.02.2020: „Wie Stillen von Anfang an gelingen kann“

25.03.2020: „Hausapotheke bei Babys und Kleinkindern“

27.05.2020: „Realistische Erwartungen vom Leben mit einem Baby“

24.06.2020: „Vom Paar zur Familie“

»Zeit und Ort: 9.30 – 11.00 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

● Mutter - Kind - Kurs

Altersgerechte Spielangebote und Zeit für Erfahrungs- und Gedankenaustausch der Mütter untereinander. Für Babys im Alter von 6 – 12 Monate. 10 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Sylvia Weder, IBCLC Stillberaterin

Termin: ab 10.02.2020 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube,

Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

● Filina - Kinderlieder singen

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren (mit und ohne Singerfahrung). Jeweils 6 Termine.

Kursleitung: Herr Körber, Musiker

Kurs 1: ab dem 11.02.2020 15.30 – 16.30 Uhr

Kurs 2: ab dem 14.02.2020 15.30 – 16.30 Uhr

Kurs 3: ab dem 21.04.2020 15.30 – 16.30 Uhr

Kurs 4: ab dem 24.04.2020 15.30 – 16.30 Uhr

Ort: Oranienburger Eltern-Kind-Treff,

Kitzbüheler Straße 1a, 16515 Oranienburg

● Kindersport für 2 – 3 Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung in kleinen Gruppen. 10 Termine,

Familien-Sport-Verein Oberhavel

Termin: 11.02.2020 16.30 – 17.30 Uhr

Ort: Sporthalle Runge Gymnasium,

Willy-Brandt-Str. 20, 16515 Oranienburg

● ElBa - Kurs

Gemeinsame Spiele, Bewegung, Austausch und Entspannung. Für ca. 3 - 6 Monate alte Babys, 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Katrin Schindler, Dipl.-Sozialpädagogin (DRK-Schwangerenberatung)

Termin: 13.02.2020 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

● Vortrag „Wege aus der Brüllfalle“

Wie eine bessere Kommunikation mit unseren Kindern gelingen kann und wie es mir gelingt, dass mein Kind das tut, was ich möchte, können Eltern in diesem Seminar erfahren.

Kursleitung: Birger Holz, Elterntainer

Termin: 05.03.2020 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

● Kochen für Babys und Kleinkinder

Der Kurs ist eine Einführung in die Familienkost und bietet Rezeptideen für eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung.

Kursleitung: Fr. Tank, Diätassistentin

Termin: 11.03.2020 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, Lehrküche, MVZ, 1. OG

● Zwillingstreffen

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen können sich Zwillingfamilien zu verschiedenen Fragen austauschen.

Für die Kinder gibt es Bastel- und Spielangebote.

Termin: dem 08.05.2020 15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Oranienburger Eltern-Kind-Treff,

Kitzbüheler Straße 1a, 16515 Oranienburg

● Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Es werden wichtige Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt. *Tipps zur Prävention vor Kinderunfällen

*Kinderreanimation *Verbrennungen *Unterkühlung

*Brüche/Spiel- und Sportverletzungen

Kursleitung: Birger Holz, Sanitäter.

Termin: 26.05.2020 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

Regelmäßige

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

Anmeldung erforderlich

» Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 14 - 15 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)

Anmeldung: 03306 – 759-286

Ort: Kita Kleine Strolche,

Ringstraße 2a, Fürstenberg

» Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)

Anmeldung: 03306 – 759-286

Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

» Hennigsdorf

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, dienstags ab 9.30 Uhr, offene Gruppe,

Kursleitung: Andrea Junge (Musikpädagogin)

Anmeldung: 03301 – 577 740

Ort: Klinik Hennigsdorf, Marwitzer Str. 91

» Mühlenbeck

Für 0 - 9 Monate alte Babys, 3x monatlich, freitags ab 9.00 – 10.00 Uhr, offene Gruppe

für 9 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich,

freitags ab 10.15 – 11.15 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)

Anmeldung: 033056 - 409623

Ort: Hort Mühlenbeck, Hauptstraße 19

» Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13

Monaten, jeden Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe, Kursleitung: Mandy Schulz

Anmeldung: 03306 759-286

Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker

Bienenstock“, Amtswallstraße 14 a