

## Themen der 10 Familienbesuche

Besuche	Themen
Erstkontakt	<b>Erstkontakt in der Schwangerschaft vor der Geburt</b> u. a. Fragen rund um die Geburt, Erstausrüstung, Schwangerschaftsberatungsstellen, Ernährung in der Schwangerschaft, Anträge und Anmeldungen, Angebote für werdende Eltern
1. Besuch	<b>In den ersten 14 Tagen nach der Entbindung</b> u. a. aktuelle Entwicklungsschritte, Kinderarzt/Hebamme, U-Untersuchungen, neuer Alltag mit Baby (gesunder Schlaf, Schreien, nicht Schütteln, vom Paar zur Familie), Stillen, Babypflege, Anträge und Anmeldungen, Rückbildung
2. Besuch	<b>4. bis 5. Lebenswoche (Thematisierung der U3-Untersuchung)</b> u. a. aktuelle Entwicklungsschritte, Ende Wochenbett, gynäkologische Behandlung, Wie geht es dem Baby? Wie geht es den Eltern? Stillen, Babypflege, Schreien, Gefahr Schütteltrauma, Tragen, Elterngeld und Kindergeld, Unfallprävention
3. Besuch	<b>11. bis 12. Lebenswoche (Thematisierung der U4-Untersuchung)</b> u. a. aktuelle Entwicklungsschritte, Impfungen, Unfallprävention (u. a. Wickeltisch), Tagesablauf, Beschäftigung mit dem Baby
4. Besuch	<b>5. Lebensmonat</b> u. a. aktuelle Entwicklungsschritte, Zahngesundheit (Zahnen, Mundhygiene, Zahnarztbesuch), Einführung Beikost, Bindung und Beziehung, Unfallprävention (Gefahr Hochstuhl, Lauflernhilfe), Beschäftigung mit dem Baby
5. Besuch	<b>7. Lebensmonat (Thematisierung der U5-Untersuchung)</b> u. a. aktuelle Entwicklungsschritte, Unfallprävention (Gefahren im Haushalt), Schlafverhalten, Fremdeln, Rituale, Ernährung
6. Besuch	<b>10. Lebensmonat (Thematisierung der U6-Untersuchung)</b> u. a. aktuelle Entwicklungsschritte, mobil werden und gesunde Kinderfüße, Sprachentwicklung (Geschichten erzählen und vorlesen), Wiedereinstieg in den Beruf/Kindertagesbetreuung
7. Besuch	<b>12. Lebensmonat / zum 1. Geburtstag</b> u. a. aktuelle Entwicklungsschritte, Einführung Familienkost, Körperwahrnehmung und kindliche Neugier, Unfallprävention (Gefahrenstoffe im Haushalt), Kitaeingewöhnung
8. Besuch	<b>18. Lebensmonat</b> u. a. aktuelle Entwicklungsschritte, der richtige Umgang mit Medien, Trotzphase, gesunde Ernährung und Umgang mit Süßem, Bewegung und Entspannung,
9. Besuch	<b>23. Lebensmonat (Thematisierung der U7-Untersuchung)</b> u. a. aktuelle Entwicklungsschritte, Sprachentwicklung, Zähneputzen, Verkehrsschutz (Kinder richtig anschnallen, Kindersitz, Laufrad), Beschäftigung mit dem Kind, kindgerechtes Spielzeug
10. Besuch	<b>30. bis 33. Lebensmonat (Hinweis auf weitere U-Untersuchungen)</b> u. a. aktuelle Entwicklungsschritte, U7a, Umgang mit Medien, Spielverhalten des Kindes, Abschlussgespräch