

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung
Im Netzwerkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kostenlose Kinderbetreuung
bei vielen Kursen,
bitte erfragen.

Auch Großeltern
sind herzlich willkommen!

Beachten Sie auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik
Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de

Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Telefon: 03306-759 286

E-Mail:
gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

Weitere Informationen unter:
www.oberhavel-netzwerk.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de

gefördert durch



Termine

für Familien
1. Halbjahr 2019

● Schwangerenfrühstück

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

»Themen und Termine:

30.01.2019: „Realistische Erwartungen“

27.02.2019: „Stillen“

27.03.2019: „Ernährung in der Schwangerschaft“

22.05.2019: „Hausapotheke“

»Zeit und Ort: 9.30 – 11.00 Uhr, Klinik Oranienburg, Raum Kl. Briesetal, MVZ, 1. OG

● Mutter - Kind - Kurs

Altersgerechte Spielangebote und Zeit für Erfahrungs- und Gedankenaustausch der Mütter untereinander. 10 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Sylvia Weder, IBCLC Stillberaterin

Termin: ab 11.03.2019 15.30 – 17.00 Uhr

(für Babys im Alter von 6 – 12 Monate)

Ort: Sylvia's KRaBBelstube, Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

● Filina - Kinderlieder singen

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren (mit und ohne Singerfahrung). Jeweils 6 Termine.

Kursleitung: Petra Kleinke, Musikerin/ Heilpädagogin

Kurs 1: ab dem 13.02.2019 15.30 – 16.30 Uhr

Kurs 2: ab dem 16.02.2019 09.00 – 10.00 Uhr

Kurs 3: ab dem 04.05.2019 09.00 – 10.00 Uhr

Kurs 4: ab dem 08.05.2019 15.30 – 16.30 Uhr

Ort: Oranienburger Eltern-Kind-Treff, Kitzbüheler Straße 1a, 16515 Oranienburg

● Kindersport für 2 – 3 Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung in kleinen Gruppen. 10 Termine

Kurs 1: ab 12.02.2019 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Lindenschule, Bernauer Str. 55, 16515 Oranienburg

Kurs 2: ab 13.02.2019 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Oberstufenzentrum, André-Pican-Str. 39, 16515 Oranienburg

● PEKiP - Kurs

In diesem Kurs können Eltern sich über den Alltag mit dem Baby austauschen, Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys besser wahrzunehmen. Für Babys im Alter ab 2 – 4 Monate.

10 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Ulrike Jennerjahr

Termin: ab 05.02.2019 09.30 – 11.00 Uhr

Ort: Saalestraße 5, 16515 Oranienburg

● Einführung in die Erste Hilfe am Kind

Es werden die wichtigsten Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt, angeleitet durch einen Kinderarzt der Oberhavel Kliniken.

Termin: 14.03.2019 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

● Vortragsreihe „Kinder besser verstehen“

1) Die "Trotzphase" - Autonomie und Unabhängigkeit - wesentliche Entwicklungsaufgabe im Kleinkindalter

Termin: 06.03.2019 18.00 – 19.30 Uhr

2) "Hilfe, mein Kind hat Wutanfälle und ist aggressiv!"

Termin: 03.04.2019 18.00 – 19.30 Uhr

3) Geschwister: "Wir haben ein Baby und mein Kind reagiert aggressiv auf das kleine Geschwisterchen."

Termin: 08.05.2019 18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube, Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

● Väterfrühstück

Information, Fragen und Austausch von Mann zu Mann rund ums Thema Vater werden und Vater sein. Für werdende und frisch gebackene Väter.

Leitung: Andreas Gerts, Lokales Bündnis f. Familie Pankow

Termin: Samstag, 09.03.2019 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG
Raum „Kleines Briesetal“

Regelmäßige

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

Anmeldung erforderlich

» Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Mittwoch 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)

Anmeldung: 03306 – 759-286

Ort: Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a, Fürstenberg

» Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)

Anmeldung: 03306 – 759-286

Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

» Hennigsdorf

Für 0 – 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, dienstags ab 9.30 Uhr, offene Gruppe,

Kursleitung: Andrea Junge (Musikpädagogin)

Anmeldung: 03301 – 577 740

Ort: Klinik Hennigsdorf, Marwitzer Str. 91

» Mühlenbeck

Für 0 – 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, freitags ab 9.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)

Anmeldung: 033056 - 409623

Ort: Hort Mühlenbeck, Hauptstraße 19

» Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe, Kursleitung: Mandy Schulz

Anmeldung: 03306 759-286

Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14 a