

Nachbarnetzwerk Gesunde Kinder Oberspreewald - Lausitz Nord

● Elternakademie: „Finanzielle und rechtliche Ansprüche in der Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit“

Kündigt sich Nachwuchs an, ist die Freude für gewöhnlich groß. Für Eltern stellen sich jedoch einige rechtliche und finanzielle Fragen. Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld, Kindergeld - was gibt es zu beachten?

▶ Mittwoch, 10. Oktober 2018, 17.00 – 19.00 Uhr

Ort: Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Brandenburg Süd e. V., Geschäftsstelle Lübbenau, Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 03222 Lübbenau

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Erika Kühnel (Sozialarbeiterin Immanuel Familienberatung Calau)

● Elternakademie: „Mutter-/ Vater-/ Kind-Kuren“

Der tägliche Balanceakt zwischen Job und Familie, Haushalt und Partnerschaft kann für Mütter, wie auch für Väter, zur Belastung werden. Diese führen nicht selten zu Erkrankungen. Eine Kurmaßnahme hilft, gesund zu werden und langfristig für den Alltag zu stärken.

▶ Mittwoch, 21. November 2018, 17.00 – 19.00 Uhr

Ort: Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Brandenburg Süd e. V., Geschäftsstelle Lübbenau, Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 03222 Lübbenau

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Erika Kühnel (Sozialarbeiterin Immanuel Familienberatung Calau)

Netzwerk Gesunde Kinder – ein Angebot für alle Familien

Die Geburt Ihres Kindes bringt viele Veränderungen mit sich. Sie als Familie erleben Freude und Glück, meistern neue Herausforderungen und haben viele Alltagsfragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist an Ihrer Seite.

- **Liebevoller Besuch:** Begleitung durch ehrenamtlich tätige Familienpatinnen und -paten bei Fragen zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes.
- **Interessante Kurse und Veranstaltungen:** Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, gesunder Babyschlaf und viele weitere Themen.
- **Wohnortnah:** Bündelung von Angeboten und Beratungsmöglichkeiten bei Ihnen vor Ort.
- **Kontakt zu anderen Familien:** Eltern-Kind-Treff, Stillcafé und Krabbelgruppe in entspannter Atmosphäre.
- **Kostenfrei:** für interessierte Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren.

Informationen, Anmeldung und Kontakt

Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald

c/o AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.

Königs Wusterhausen: c/o AWO Wohnpark „Am Kirchplatz“, Kirchplatz 15, 15711 Königs Wusterhausen

Lübben: c/o Spreewaldklinik, Schillerstraße 29, 15907 Lübben

Kostenloses Info-Telefon: 0800-64546337

ngk-lds@awo-bb-sued.de | www.awo-bb-sued.de

www.facebook.com/NetzwerkGesundeKinderLDS

Das Netzwerk Gesunde Kinder ist in 21 Regionen des Landes Brandenburg vertreten und wird gefördert vom Landesministerium für Bildung, Jugend und Sport.



Termine

Südlicher Landkreis

Dahme-Spreewald

August bis Dezember 2018

Besuchen Sie unseren
Stand auf dem
Spreewaldfest
(15. - 16. September
2018) in Lübben



Regionalverband
Brandenburg Süd e. V.



www.netzwerk-gesunde-kinder.de

● Lübben

● Geschwisterbeziehungen

Die Geschwisterbeziehung ist eine der bedeutendsten im Leben, aber nicht immer die Einfachste. Sollen Eltern sich einmischen oder raushalten, schimpfen oder ignorieren? Wie können Eltern den Aufbau einer guten Geschwisterbeziehung unterstützen?

▶ Dienstag, 21. August 2018, 17.00 Uhr - 18.30 Uhr

Ort: Beratungsraum im Ärztehaus (EG, Eingang neben der Hebammenpraxis), Schillerstraße 29, 15907 Lübben

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Andrea Jung (Familientherapeutin, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lübben)

● 1.-Hilfe-Maßnahmen für Babys und Kleinkinder

Kinder wollen ihre Welt entdecken, dabei sind sie oft ungestüm und erfinderisch. Die Entdeckung und „Entschärfung“ von Gefahrenquellen ist dabei zentral. Wenn doch etwas passiert, ist es wichtig, die richtigen Maßnahmen einzuleiten. Ein speziell konzipierter Kinder-Notfall-Basiskurs kann helfen, in den entscheidenden Augenblicken besonnen und ruhig zu handeln.

▶ Dienstag, 18. September 2018, 17.00 - 20.00 Uhr und
Dienstag, 6. November 2018, 17.00 - 20.00 Uhr

Ort: Personalcasino (5. Ebene) der Spreewaldklinik, Schillerstraße 29, 15907 Lübben

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Christian Hildebrand (Notfallsanitäter)

● Kommunikation mit Kindern

Die Bindung zwischen Eltern und Kind wird durch die Art und Weise der verbalen und nonverbalen Kommunikation zwischen beiden beeinflusst. Wie kann eine gute Kommunikation zwischen Eltern und Kind gelingen, die eine wertschätzende Beziehung und die Entwicklung des Kindes fördern?

▶ Dienstag, 4. September 2018, 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Beratungsraum im Ärztehaus (EG, Eingang neben der Hebammenpraxis), Schillerstraße 29, 15907 Lübben

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Stephanie Huschka (Psychotherapeutin, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lübben)

● Hausmittel für Babys und Kleinkinder

Ein durchbrechender Zahn, Bauchweh, Kratzen im Hals, eine laufende Nase – altbewährte Hausmittel gibt es für jedes Wehwechen. Sie kosten wenig, sind fast immer zu Hause vorrätig und helfen meist sogar besser als teure Medikamente. Die Auswahl an verschiedenen Tees, Wickel, Schonkost ist riesig... Was hilft wo am besten?

▶ Donnerstag, 11. Oktober 2018, 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Beratungsraum im Ärztehaus (EG, Eingang neben der Hebammenpraxis), Schillerstraße 29, 15907 Lübben

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Kerstin Schade (Hebamme)

● Einschlafen - Durchschlafen - Schreien

In den ersten Lebenswochen und -monaten eines Babys kann das Thema „Schlaf“ zum beherrschenden Familienthema werden. Wie kann man seinem Baby das Ein- und Durchschlafen erleichtern? Welches Schreiverhalten ist normal? Wie lernt ein Kind sich selbst zu beruhigen?

▶ Dienstag, 13. November 2018, 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Beratungsraum im Ärztehaus (EG, Eingang neben der Hebammenpraxis), Schillerstraße 29, 15907 Lübben

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Dr. Gabriele Kees (Dipl.-Pädagogin, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lübben)

● Schwangerenfrühstück

Werdende Mütter sind herzlich eingeladen, sich die „Wartezeit“ auf das Baby zu verkürzen. In lockerer Gesprächsrunde beim Frühstück können sie Fragen und Themen rund um Schwangerschaft und Geburt besprechen.

▶ jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.30 - 11.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Lübben, Gartengasse 14, 15907 Lübben

€ kostenfrei | Ein gemeinsames Projekt vom MGH Lübben und dem Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Birgit Kloas (Säuglingskrankenschwester Klinikum Dahme-Spreewald/Koordinatorin Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald) und weiteren Referentinnen/Referenten

August - Dezember 2018

● Das Netzwerk Gesunde Kinder beim Spreewaldfest

Wir sind mit einem Aktions- und Infostand dabei!

Daggi-Car-Bahn, Krabbeldecke, Babyspielzeug

▶ Samstag und Sonntag, 15. - 16. September 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

Ort: Schlossinsel Lübben | € Eintritt frei

● Luckau

● Schwangerenfrühstück

▶ jeden 4. Dienstag im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Luckau, Jahnstraße 8, 15926 Luckau

€ kostenfrei

Ein gemeinsames Projekt vom MGH Luckau und dem Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Claudia Fengler (Familienpatin im Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald) und weiteren Referentinnen/Referenten

Nachbarnetzwerk Gesunde Kinder Oberspreewald - Lausitz Nord

● Elternakademie: „Wie Babys und Kleinkinder die Welt entdecken!“ – Themenabend mit Film

In den ersten drei Lebensjahren entwickeln sich Babys und Kleinkinder rasant. Die sichere Bindung zu den Eltern ist dafür eine wichtige Voraussetzung. Welche Lern- bzw. Entwicklungsschritte absolvieren Kinder in den ersten drei Lebensjahren?

▶ Mittwoch, 12. September 2018, 17.00 - 19.00 Uhr

Ort: Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Brandenburg Süd e. V., Geschäftsstelle Lübbenau, Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 03222 Lübbenau

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Petra Boschan (Sozialarbeiterin, Evangelische Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lübbenau, Diakonisches Werk Lübben gGmbH)