

● Königs Wusterhausen

● Hausmittel für Babys und Kleinkinder

Ein durchbrechender Zahn, Bauchweh, Kratzen im Hals, eine laufende Nase – altbewährte Hausmittel gibt es für jedes Wehwehchen.

▶ freitags, 26. Januar/13. April/15. Juni 2018, 15.30 - 17.30 Uhr **Ort:** Kursraum, VALETUDO - Haus für Gesundheit, Familie und Bildung, Friedrich-Engels-Straße 25, 15711 Königs Wusterhausen € kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Inga Scheewe (Heilpraktikerin)

● Familientreff

Singen und Spielen mit den Kindern, Austausch über Themen wie Bindung und Erziehung in den ersten Lebensjahren, Partnerschaft, Einfühlung und Grenzen setzen von Geburt an, Kinder mit Regulationsstörungen ▶ immer mittwochs, 14.30 - 16.00 Uhr **Ort:** Kursraum, VALETUDO - Haus für Gesundheit, Familie und Bildung, Friedrich-Engels-Straße 25, 15711 Königs Wusterhausen € kostenfrei | Ein gemeinsames Projekt von VALETUDO - Haus für Gesundheit, Familie und Bildung, Kindheit e. V. aus Wildau und dem Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Katharina Schiersch (Dipl. Psychologin; Kindheit e. V.)

● Schwangerenfrühstück

Werdende Mütter sind herzlich eingeladen, sich die „Wartezeit“ auf das Baby zu verkürzen. In lockerer Gesprächsrunde beim Frühstück können sie Fragen und Themen rund um Schwangerschaft und Geburt besprechen.

▶ jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr **Ort:** Familienzentrum KW, Schenkendorfer Flur 25, 15711 Königs Wusterhausen € kostenfrei

▶ jeden 3. Donnerstag im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr **Ort:** AWO Wohnpark „Am Kirchplatz“ (Gemeinschaftsraum), Kirchplatz 15, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | Ein gemeinsames Projekt vom Familienzentrum KW, der „Sozialpädagogin für bewegte Zeiten“ und dem Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Natascha Lorang, Miriam Kranz, Sandra Kempe u. a.

● Single-Mütter-Treff

Ein kostenfreies Angebot (Vorträge, Erfahrungsaustausch, Sportangebote) für alleinerziehende Mütter in der Schwangerschaft und in Elternzeit mit ihrem Baby

▶ jeweils montags, 14.00 - 15.30 Uhr, Termine: 8. Januar „Geborgenheit und Wertschätzung durch Berührung“ | 22. Januar „Single-Mütter mit Erholungsbedarf“ | 5. Februar „Erste-Hilfe-Maßnahmen am Säugling und Kleinkind“ | 19. Februar „Wie baue ich mir ein unterstützendes Netzwerk für meine kleine Familie?“ | 5. März „MamaFit“ | 19. März Abschlussrunde **Ort:** Kursraum, VALETUDO - Haus für Gesundheit, Familie und Bildung, 15711 Königs Wusterhausen € kostenfrei | Ein Kooperationsprojekt der DRK Schwangerenberatung KW, VALETUDO - Haus für Gesundheit, Familie und Bildung, SHIA e. V. und dem Netzwerk Gesunde Kinder

Informationen, Anmeldung und Kontakt

Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald
c/o AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.

Königs Wusterhausen: c/o AWO Wohnpark „Am Kirchplatz“, Kirchplatz 15, 15711 Königs Wusterhausen

Lübben: c/o Spreewaldklinik, Schillerstraße 29, 15907 Lübben

Kostenloses Info-Telefon: **0800-64546337**

ngk-lds@awo-bb-sued.de | www.awo-bb-sued.de

www.facebook.com/NetzwerkGesundeKinderLDS

Das Netzwerk Gesunde Kinder ist in 21 Regionen des Landes Brandenburg vertreten und wird gefördert vom Landesministerium für Bildung, Jugend und Sport.



Termine

Nördlicher Landkreis
Dahme-Spreewald
Januar bis Juli 2018

Zwergensommerfest
auf dem
AWO Gut Kemnitz am
30. Juni 2018!



Regionalverband
Brandenburg Süd e. V.



● Schönefeld

● Einschlafen - Durchschlafen - Schreien

In den ersten Lebenswochen und -monaten eines Babys kann das Thema „Schlaf“ zum beherrschenden Familienthema werden. Wie kann man seinem Baby das Ein- und Durchschlafen erleichtern? Welches Schreiverhalten ist normal? Wie lernt ein Kind sich selbst zu beruhigen?

▶ Dienstag, 24. April 2018, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Schönefeld, Schwalbenweg 8, 12529 Schönefeld

€ kostenfrei | Kooperation von Kindheit e. V. mit dem Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Julia Loech und Katharina Rogalli (Dipl.-Kleinkindpädagoginnen, Kindheit e. V.)

● Eingewöhnung in die Kita

Die Eltern sind weg, stattdessen überall fremde Menschen: Für Kinder bedeutet die (neue) Kita zunächst einmal Stress. Sanftes Eingewöhnen ist wichtig. Wie gelingt ein guter Start in den Kitaalltag? Wie können Eltern und Kinder mit den Gefühlen in dieser ersten Trennungssituation umgehen?

▶ Dienstag, 5. Juni 2018, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Schönefeld, Schwalbenweg 8, 12529 Schönefeld

€ kostenfrei | Kooperation von Kindheit e. V. mit dem Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Julia Loech und Katharina Rogalli (Dipl.-Kleinkindpädagoginnen, Kindheit e. V.)

● Wildau

● Hausapotheke für Babys und Kleinkinder

Kirschkernkissen, Fieberzäpfchen, Wundcreme, Bäuchlein-salbe, Nasentropfen - was sollten Eltern in der Hausapotheke haben, wenn es den Kleinen mal nicht so gut geht, vor allem in der kalten Jahreszeit?

▶ Mittwoch, 16. Mai 2018, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Familienladen „Seifenblase“, Karl-Marx-Straße 114, 15745 Wildau

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Donatella Bona (Kinderkrankenschwester)

Bitte anmelden! Kontaktdaten auf der Rückseite.

● Königs Wusterhausen

● Geschwisterbeziehungen - Geschwister-rivalitäten

Die Geschwisterbeziehung ist eine der bedeutendsten im Leben, aber nicht immer die Einfachste. Sollen Eltern sich einmischen oder rauhhalten, schimpfen oder ignorieren? Wie können Eltern den Aufbau einer guten Geschwisterbeziehung unterstützen?

▶ Donnerstag, 1. Februar 2018, 17.30 - 19.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum des AWO Wohnparks „Am Kirchplatz“, Kirchplatz 15, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Anne-Christin Gädke (Dipl. Psychologin und Familientherapeutin, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Königs Wusterhausen)

● Wege aus der Brüllfalle

Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? In Form eines Filmvortrags erhalten Eltern Tipps und Ratschläge, wie sie ihren Kindern mit Liebe und Respekt klare Aufträge erteilen können.

▶ Freitag, 20. April 2018, 17.30 - 19.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum des AWO Wohnparks „Am Kirchplatz“, Kirchplatz 15, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Lydia Schneider (Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Königs Wusterhausen)

● Stress, lass' nach! Pause vom Alltag für Eltern

Kinder, Job, Haushalt - das kann mehr als anstrengend sein. Welche Entspannungsmethoden können helfen, aus diesen Stresssituationen herauszukommen oder aber diese im Vorfeld zu verringern? Ein Workshop für Eltern.

▶ Samstag, 10. März 2018, 10.00 - 16.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum des AWO Wohnparks „Am Kirchplatz“, Kirchplatz 15, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Magda Ziem-Danowski (Traumzeit-Massage-Praxis) und Marlyn Wenzel (Heilpraktikerin)

Weitere Informationen unter: www.netzwerk-gesunde-kinder.de/dahme-spreewald

Januar - Juli 2018

● Zwergensommerfest der Netzwerke Gesunde Kinder auf dem AWO Gut Kemnitz

mit dem Sandmännchen, Bobby-Cars-Parcours, Flohmarkt, Reiten für Kinder u. v. m.

▶ Samstag, 30. Juni 2018, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: AWO Gut Kemnitz, Am Gut 6, 15936 Kemnitz/Dahme Mark | € Eintritt frei

● Sprachentwicklung und Sprachförderung

Das Sprechen lernen beginnt mit der Geburt und sogar schon weit davor, lange bevor das Baby bzw. Kleinkind tatsächlich spricht. Hier erhalten Eltern die wichtigsten Tipps, wie sie die Sprachentwicklung der Kinder positiv unterstützen können.

▶ Donnerstag, 26. April 2018, 17.30 - 19.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum des AWO Wohnparks „Am Kirchplatz“, Kirchplatz 15, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Christine Tivadar und Anke Regber (Sprachberaterinnen des Landkreises Dahme-Spreewald)

● Erste-Hilfe-Maßnahmen für Babys und Kleinkinder

Kinder wollen ihre Welt entdecken, dabei sind sie oft ungestüm und erfinderisch. Die Entdeckung und „Entschärfung“ von Gefahrenquellen ist dabei zentral. Wenn doch etwas passiert, ist es wichtig, die richtigen Maßnahmen einzuleiten. Ein speziell konzipierter Kinder-Notfall-Basiskurs kann helfen, in den entscheidenden Augenblicken besonnen und ruhig zu handeln.

▶ Mittwoch, 28. Februar 2018, 17.00 - 20.00 Uhr und
Mittwoch, 23. Mai 2018, 15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Konferenzraum 2 im Achenbach-Krankenhaus, Köpenicker Straße 29, 15711 Königs Wusterhausen

€ kostenfrei | Ein Angebot vom Netzwerk Gesunde Kinder, durchgeführt von Christian Hildebrand (Notfallsanitäter)