

**Infopost  
Februar 2017**

**11.02.2017 10:00 - 15:00 Uhr Elternseminar zum Thema:**

**„Erste Hilfe am Baby und Kleinkind Kurs“**

**Referent:** Birger Holz ((Staatl. gepr. Kinderpfleger, Elterntrainer & Dozent für päd. Fortbildungen)

**Infos & Anmeldung unter:** [nicole.peter@volkssolidaritaet.de](mailto:nicole.peter@volkssolidaritaet.de)

**Kursgebühr: 35€ pro Teilnehmer,**

**Achtung: AOK Nordost Mitglieder erhalten diesen Kurs KOSTENFREI !**

**Nur noch wenige Plätze verfügbar!!!**



**21.02.2017 17:30 - 19:00 Uhr Patenschulung zum Thema:**

**„Kinderkrankheiten“**

**Referent:** Dr. Martin Rothe (Kinderarzt aus Bernau)

**Infos & Anmeldung unter:** [nicole.peter@volkssolidaritaet.de](mailto:nicole.peter@volkssolidaritaet.de)



**23.02.2017 19:30 - 21:30 Uhr Elternseminar zum Thema:**

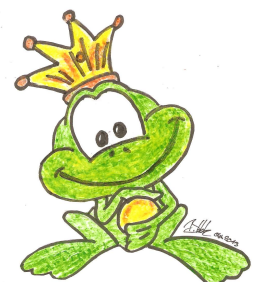
**„Wie wichtig sind Märchen für unsere Kinder?“**

**Referent:** Birger Holz ((Staatl. gepr. Kinderpfleger, Elterntrainer & Dozent für päd. Fortbildungen)

**Infos & Anmeldung unter:** [nicole.peter@volkssolidaritaet.de](mailto:nicole.peter@volkssolidaritaet.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei,**

**gerne freuen wir uns über eine Spende.**



## Vorläufige Vorschau für März 2017

**Datum noch ausstehend: 10.00 - 11.00 Uhr Elternseminar zum Thema:**  
**„Wiedereinstieg / Job – Umorientierung in der Elternzeit?“**

Referent: Ulrike Arsand (Die p.A.-GmbH Personalleasing)

Infos & Anmeldung unter: [nicole.peter@volkssolidaritaet.de](mailto:nicole.peter@volkssolidaritaet.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei, gerne freuen wir uns über eine Spende.

**09.03.2017 19:30 - 21:30 Uhr Elternseminar zum Thema:**  
**„Die Wege aus der Brüllfalle“- warum muss ich meinem Kind alles 10x sagen?“**

Referent: Birger Holz ((Staatl. gepr. Kinderpfleger, Elterntrainer & Dozent für päd. Fortbildungen)

Infos & Anmeldung unter : [nicole.peter@volkssolidaritaet.de](mailto:nicole.peter@volkssolidaritaet.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei, gerne freuen wir uns über eine Spende.

**11.03.2017 10:00 - 15.00 Uhr**

**6. Indoor - Flohmarkt im Forum Einkaufszentrum Bernau**



Jede Menge Stände mit Trödel, Kinderartikeln oder Selbstgemachten laden zum Schmökern ein.

**15.03.2017 19:30 - 21:30 Uhr Elternseminar zum Thema:**

**„Mit Kindern über den Tod sprechen“**

Referent: Birger Holz (Staatl. gepr. Kinderpfleger, Elterntrainer & Dozent für päd. Fortbildungen)

Infos & Anmeldung unter: [nicole.peter@volkssolidaritaet.de](mailto:nicole.peter@volkssolidaritaet.de)

„... und wenn Opa nicht mehr tot ist, dann spielt er wieder mit mir.“ Paul, 2 Jahre

**18.03.2017 10:00 - 16:00 Uhr Patenschulung zu 3 Themen in Eberswalde**

Infos & Anmeldung unter : [nicole.peter@volkssolidaritaet.de](mailto:nicole.peter@volkssolidaritaet.de)

## Unsere regelmäßigen Termine für die Kühlschranktür:

<b>Jeden Dienstag &amp; Donnerstag</b>	<b>10-12Uhr</b>	<b>"ElternZeitCafé"</b> für Familien mit ihren Kindern (0-14 Monate) immer im Forum Einkaufszentrum, Zepernicker Ch. 7, in Bernau bei Berlin
davon jeden 1. Dienstag im Monat	<b>10-12Uhr</b>	„Optimale Hautpflege“ während und nach der Elternzeit, Visagistin Claudia Vorweg zeigt, wie man mit wenig Zeit & Aufwand ein schnelles Tages Make-up zaubert
davon jeden 1. Donnerstag im Monat	<b>10-12Uhr</b>	„Swingt die Nadeln“ – fertigt etwas für eure Kinder, bringt eure angefangenen Werke mit & lernt voneinander oder genießt einfach die Zeit im ElternZeitCafé
davon jeden 2. Dienstag im Monat	<b>10-12Uhr</b>	„Still-Beratung“ immer dabei eine Still- und Laktationsbeauftragte Schwester des Immanuel Klinikums Bernau
davon jeden 3. Dienstag im Monat	<b>10-12Uhr</b>	„Gesundheit“ immer dabei ein Kinderarzt des Immanuel Klinikums Bernau
davon jeden 3. Donnerstag im Monat	<b>10-12Uhr</b>	„Gesundheitsberatung aus naturheilkundlicher Sicht für Mutter und Kind“ mit Heilpraktikerin Katrin Manke
davon jeden 4. Dienstag im Monat	<b>10-12Uhr</b>	„Trageberatung“ mit Julia Fritzen, 5€ Pauschale, mit Anmeldung
<b>Jeden Montag</b> , in der Gemeinde <b>WANDLITZ in den Ortsteilen Basdorf &amp; Klosterfelde</b>	<b>09:30 bis 10:30 Uhr</b>	„Babytreff/Krabbelgruppe“ in Wandlitz, das heisst:
<b>Am Geraden Montag:</b>	<b>09:30 bis 10:30 Uhr</b>	In der Bäckerei Märkisch Edel (neben REWE) in <b>Basdorf</b> , Am Markt 4
<b>Am Ungeraden Montag:</b>	<b>09:30 bis 10:30 Uhr</b>	Im Bewegungsraum des Hortes in der Grundschule <b>Klosterfelde</b>
<b>Jeden Mittwoch</b> in der Gemeinde <b>WERNEUCHEN</b>	<b>14:30 bis 15:30 Uhr</b>	„Babytreff/Krabbelgruppe“ in der Kita Sonnenschein in <b>Werneuchen</b>
<b>NEU: Jeden Freitag im Kinder- und Familienzentrums „Regenbogen“ Neptunring 3 in Bernau (in Kooperation mit der AWO Bernau)</b>	<b>09:30 bis 11Uhr</b>	"Gesunder Mami Rücken" mit Sabrina Rohde, 5€ Aufwandsentschädigung, Nur mit Anmeldung.

**Wir danken allen Teilnehmern und Partnern recht herzlich für ihre Mitwirkung und Unterstützung. Haben Sie Fragen oder Interesse, in unserem Netzwerk als Familie oder ehrenamtlich als Patin/Pate mitzuwirken, rufen Sie mich bitte an unter Tel.: 03338/750101 oder schreiben an: nicole.peter@volkssolidaritaet.de**

**Nicole Peter**  
Projektkoordinatorin

**Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Süd**  
Zepernicker Chaussee 7, 16321, Bernau

[www.volkssolidaritaet.de/cms/barnim](http://www.volkssolidaritaet.de/cms/barnim)  
[facebook.com/netzwerkgesundekinderbernau](https://www.facebook.com/netzwerkgesundekinderbernau)  
<http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/vor-ort/barnim-sued/>

