

Netzwerk Gesunde Kinder – ein Angebot für alle Familien

Die Geburt Ihres Kindes bringt viele Veränderungen mit sich. Sie als Familie erleben Freude und Glück, meistern neue Herausforderungen und haben viele Alltagsfragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist an Ihrer Seite.

- **Liebevoller Besuch:** Begleitung durch ehrenamtlich tätige Familienlotsinnen und -lotsen bei Fragen zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes.
- **Interessante Kurse und Veranstaltungen:** Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, gesunde Ernährung, Unfallprävention und viele weitere Themen.
- **Wohnortnah:** Bündelung von Angeboten und Beratungsmöglichkeiten bei Ihnen vor Ort.
- **Kontakt zu anderen Familien:** Eltern-Kind-Treff, Stillcafé und Krabbelgruppe in entspannter Atmosphäre.
- **Kostenfrei:** für interessierte Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren.



Anmeldungen und Fragen

rund um Baby und Kleinkind sowie zur Tätigkeit unserer Familienlotsen können bei unseren Regional Koordinatorinnen erfragt werden.

Standort Beeskow

DRK-Familienzentrum
Kiefernweg 67
15848 Beeskow

Anja Keß (Regional Koordinatorin)

☎ 03366 1530 19

✉ anja.kess@drk-mohs.de

Standort Erkner

DRK-Kita »Knirpsenhäusen«
Hohenbinder Weg 5
15537 Erkner

Jacqueline Trenner (Regional Koordinatorin)

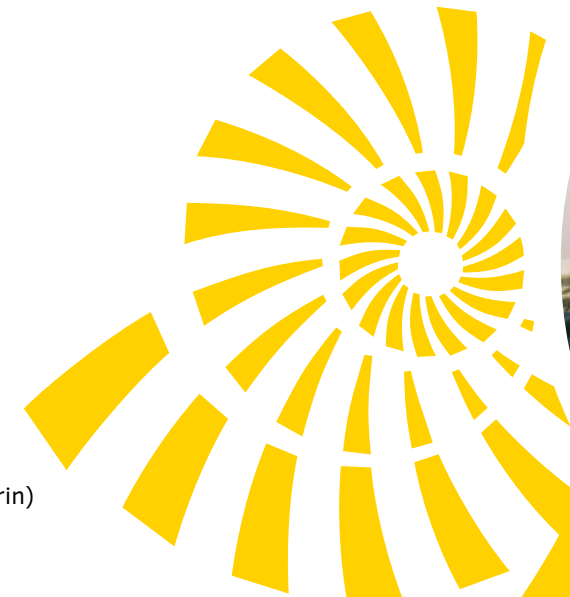
☎ 0173 493 20 18

✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de

Weitere Informationen und Kontaktdaten unter:

📄 www.los-family.de

Träger des Regionalnetzwerkes Gesunde Kinder LOS ist der Landkreis Oder-Spree, das Jugendamt – in Kooperation mit dem DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havelland-Spree und wird gefördert aus Mitteln vom Landesministerium Bildung, Jugend und Sport.



Termine

Juli – Dezember 2019

Briesen

Anmeldungen für Briesen unter:

☎ 033607 7 13

Veranstaltungsort:

📍 AWO Eltern-Kind-Zentrum,
Petershagener Straße 23

● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs mit dem Pepinière e.V. für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **25.10.** **18:00 bis 20:00 Uhr**

Beeskow

Anmeldungen für Beeskow unter:

☎ 03366 15 30 19

✉ anja.kess@drk-mohs.de

Veranstaltungsort:

📍 DRK-Familienzentrum, Kiefernweg 67

Aktuelle Termine & Informationen:

🌐 www.drk-familienzentrum.blogspot.com

● Milchzahnathleten

Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr treffen sich zu einem Babywahrnehmungskurs begleitet durch eine Ergotherapeutin.

▶ **mittwochs** **9:00 bis 10:00 Uhr**

● Schwangerenfrühstück/ Mütter- und Väterberatung

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus. Sie können hier unsere Mütter-/Väterberatung nutzen.

▶ **donnerstags** **9:00 bis 11:00 Uhr**

● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs mit dem Pepinière e.V. für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **06.09.** **18:00 bis 20:00 Uhr**

● Infotag für Schwangere

Erfahren Sie Wissenswertes rund um Ernährung und Pflege im ersten Lebensjahr, Elterngeld/finanzielle Unterstützungen u.v.m.

▶ **09.10.** **9:30 bis 13:00 Uhr**

Steinhöfel

Anmeldungen für Steinhöfel unter:

☎ 0152 52 63 24 88

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum,
Kirchgasse 1, Beerfelde

● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs mit dem Pepinière e.V. für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **29.11.** **18:00 bis 20:00 Uhr**

Eisenhüttenstadt

Anmeldungen für Eisenhüttenstadt unter:

☎ 03364 77 33 80

✉ familienzentrum.ehst@gmail.com

Veranstaltungsort:

📍 Familienzentrum der Kita »Pustblume«, Fröbelring 1

Aktuelle Termine & Informationen:

🌐 www.integrationskita-pustblume.de

● Baby-Wahrnehmungskurs

Lernen Sie Ihr Baby beobachten und seine Bedürfnisse erspüren – wichtig für eine gute Bindung!

▶ **Kurs A: 14.08. | 28.08. | 11.09. | 25.09.**
Kurs B: 23.10. | 13.11. | 27.11. | 11.12.
jeweils von 10:30 bis 11:30 Uhr

● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs mit dem Pepinière e.V. für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **13.09.** **18:00 bis 20:00 Uhr**

● Schwangerenfrühstück im Familienzentrum

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten aus und und zu Themen die auf das Elternsein vorbereiten.

▶ **jeden 1. Mittwoch 9:00 bis 11:00 Uhr**

Schwangerenfrühstück im Städt. Krankenhaus

▶ **jeden 4. Mittwoch 9:00 bis 11:00 Uhr**
(außer Dezember)

Fürstenwalde

● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs mit dem Pepinière e.V. für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **26.07.** **18:00 bis 20:00 Uhr**

Veranstaltungsort:

📍 Kita »Sputnik«, Komarowstraße 19

☎ Anmeldung unter 0176 47 69 74 41

▶ **13.12.** **18:00 bis 20:00 Uhr**

Veranstaltungsort:

📍 pro familia e.V., Karl-Liebknecht-Straße 21

☎ Anmeldung unter 0152 52 63 24 88

Erkner

Anmeldungen für Erkner unter:

☎ 0173 4 93 20 18

✉ katrin.elsner@eltern-kindzentrum-erkner.de

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum, Zum Freibad 2

● Mama-Kind-Yoga

Yogaübungen mit Baby stärken das körperliche Wohlbefinden und die Mutter-Kind-Bindung.

▶ **dienstags** **9:30 bis 11:00 Uhr**

● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs mit dem Pepinière e.V. für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **22.11.** **18:00 bis 20:00 Uhr**

● Schwangerenfrühstück/ Krabbelcafe

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern aus und erfahren Sie mehr über das Netzwerk Gesunde Kinder.

▶ **freitags** **9:30 bis 11:00 Uhr**

● Schwangeren Yoga

▶ **dienstags** **11:30 bis 13:00 Uhr**

● »Wir bekommen ein Baby«

Wissenswertes zur Geburt und die Zeit kurz danach

▶ **19.11.** **16:00 bis 18:00 Uhr**

Ernährung und Pflege im ersten

Lebensjahr

▶ **20.11.** **16:00 bis 18:00 Uhr**

Partnerschaft und Eltern-Kind-Bindung im ersten Babyjahr

▶ **21.11.** **16:00 bis 18:00 Uhr**

Grünheide

Anmeldungen für Grünheide unter:

☎ 03362 886 04 80

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum,
An der Löcknitz 8

● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs mit dem Pepinière e.V. für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **18.10.** **18:00 bis 20:00 Uhr**

Storkow

Anmeldungen für Storkow unter:

☎ 0152 52 63 24 88

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum,
Altstadt 24

● Babymassage

Genießen Sie und Ihr Baby eine wohltuende Babymassage, die Ihrem

Baby hilft, zu entspannen.

▶ **freitags** **9:00 bis 10:00 Uhr**

● Mütter- und Väterberatung

Für alle Eltern und Bezugspersonen, die sich informieren möchten und Fragen »Rund um das Baby« haben.

▶ **montags** **ab 14:00 Uhr**

● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs mit dem Pepinière e.V. für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **01.11.** **18:00 bis 20:00 Uhr**

Schöneiche

Anmeldungen für Schöneiche unter:

☎ 03362 42 98

Veranstaltungsort:

📍 Eltern-Kind-Zentrum,
Prager Str. 31 a

● Erste Hilfe im Kindernotfall

Ein Kurs mit dem Pepinière e.V. für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren zu den wichtigsten 1.-Hilfe Maßnahmen.

▶ **11.10.** **16:00 bis 18:00 Uhr**

● Schwangerenfrühstück/ Krabbelcafe

Tauschen Sie sich bei einem leckeren Frühstück mit anderen Schwangeren oder jungen Eltern aus und erfahren Sie mehr über das Netzwerk Gesunde Kinder.

▶ **montags** **9:00 bis 11:00 Uhr**

