



Netzwerk Gesunde Kinder Märkisch-Oderland

c/o DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree

Strausberg: Hegermühlenstraße 58

Tel.: (03341) 271140

Montag und Donnerstag 9-13 Uhr,

Dienstag 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung

E-Mail: birgit.triebel@drk-mos.de

Wriezen: Sonnenburger Weg 3 (im Krankenhaus)

Tel.: (033456) 40554

Dienstag 9-13 Uhr oder nach Vereinbarung

E-Mail: birgit.triebel@drk-mos.de

Weitere Informationen unter:

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/maerkisch-oderland

 Netzwerk Gesunde Kinder MOL

Das Netzwerk Gesunde Kinder ist in 21 Regionen des Landes Brandenburg vertreten. Träger des Regionalnetzwerkes Gesunde Kinder MOL ist der DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e. V. und wird vom Landesministerium für Bildung, Jugend und Sport, dem Landkreis Märkisch-Oderland sowie den Krankenhäusern Strausberg und Rüdersdorf gefördert.



www.netzwerk-gesunde-kinder.de/maerkisch-oderland

Für einen
gesunden start
ins Leben!

Ehrenamtliche Familienpaten begleiten Familien

Sie interessieren sich für das Netzwerk Gesunde Kinder? Wir freuen uns, Ihnen Informationen geben zu dürfen:

Die Netzwerke Gesunde Kinder sind ein kostenfreies Angebot für alle Schwangeren und Familien mit Kindern zwischen null und drei Jahren in Brandenburg. Mit Unterstützung ehrenamtlicher Familienpaten sowie verschiedener medizinischer, pädagogischer und sozialer Fachbereiche verfolgen wir das gemeinsame Ziel „gut behütet ins Leben starten“.

Was bringt uns die Teilnahme im Netzwerk Gesunde Kinder?

- Ansprechpartner für Alltagsfragen rund ums Baby und Kleinkind
- Anregungen, wie Kinder in ihrer Entwicklung unterstützt werden können
- Kenntnis über regionale Angebote und Kontakte zu Fachkräften
- Vergünstigungen
- breites Kursangebot und Veranstaltungen
- Kontakt zu anderen Eltern

Wie werden wir Netzwerkfamilie?

Sie können Netzwerkfamilie werden, wenn Sie schwanger sind oder Kinder zwischen null und drei Jahren haben. Für eine Teilnahme brauchen Sie nur die beigefügte Teilnahmevereinbarung ausfüllen und an uns zurücksenden.

Was macht eine Familienpatin/ ein Familienpate?

Ihre Familienpatin oder Ihr Familienpate besucht Sie in regelmäßigen Ab-

ständen, bringt Informationen, interessante Familienangebote und gesundheitsfördernde Geschenke mit.

Wie kommt die Familienpatin/ der Familienpate zu uns nach Hause?

Mit Eingang der unterschriebenen Teilnahmevereinbarung wird die Koordination des Netzwerkes Gesunde Kinder MOL mit Ihnen in Kontakt treten. Es gibt ein Erstgespräch, in dem gemeinsam besprochen wird, welche Familienpatin bzw. welcher Familienpate zu Ihnen passt. Anschließend verabredet sich die Familienpatin oder der Familienpate mit Ihnen zu einem ersten Kennenlernen.

Wie häufig kommt die Familienpatin/ der Familienpate zu uns?

Es sind insgesamt zehn Besuche innerhalb der ersten drei Lebensjahre. Darüber hinaus können Sie mit Ihrer Familienpatin/ Ihrem Familienpaten zusätzliche Besuche vereinbaren.

Was passiert bei den Besuchen durch die Familienpatin/den Familienpaten?

- Ihre Familienpatin oder ihr Familienpate
- gibt Ihnen Informationen und Materialien zu den Alltagsthemen mit Ihrem Kind (z. B. Schlafen, Ernährung, Unfallprävention)
 - ist Zuhörer/in und Gesprächspartner/in bei Ihren Fragen
 - bespricht mit Ihnen anstehende Vorsorgeuntersuchungen Ihres Kindes
 - weiß, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Behörden und Ämtern vornehmen müssen
 - kennt die regionalen Angebote für Kinder und Familien

Entstehen für uns als Familie Kosten?

Die Teilnahme im Netzwerk Gesunde Kinder ist freiwillig und kostenfrei.



Wie gelange ich an Informationen zur gesunden Entwicklung meines Kindes?

Ihre Familienpatin/ihr Familienpate kann Ihre Fragen zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beantworten. Darüber hinaus kennt sie/er die Adressen regionaler Angebote und kann Kontakte herstellen. Außerdem können Sie an Kursen und Veranstaltungen teilnehmen. Unser Veranstaltungsprogramm schicken wir Ihnen regelmäßig zu.

Wie kann ich andere Mütter und Väter kennenlernen und mich mit ihnen austauschen?

Wir sagen Ihnen gerne, wo es passende Familienangebote für Sie gibt. Dort lernen Sie andere Eltern kennen. Oft entstehen dadurch neue Freundschaften.

Was gibt es für Kurse? Sind diese kostenlos?

Die angebotenen Kurse und Veranstaltungen sollen Ihnen Ihr Fragen zur Elternschaft beantworten. Sie umfassen Angebote zur Ersten Hilfe für Babys und Kleinkinder, Stillberatung, Unfallprävention, gesunden Ernährung, Kindererziehung und -entwicklung, zum gesunden Schlafverhalten und zu vielen weiteren Themen. Die Angebote sind für Netzwerkfamilien kostenfrei oder vergünstigt zugänglich.

Wer bezahlt das Netzwerk Gesunde Kinder MOL?

Finanziert wird das Netzwerk Gesunde Kinder MOL durch das Land Brandenburg, den Landkreis MOL sowie die Krankenhäuser in Strausberg und Rüdersdorf. Träger des Netzwerkes Gesunde Kinder MOL ist das Deutsche Rote Kreuz.

Wie lange sind wir Netzwerkfamilie?

Sie können ab Beginn der Schwangerschaft bis zum vollendeten dritten Lebensjahr Ihres Kindes die Vorteile des Netzwerkes Gesunde Kinder nutzen. Sie können die Teilnahme jederzeit auch früher beenden.

Ich bin erneut schwanger und hatte bereits früher eine Familienpatin/einen Familienpaten. Kann mich erneut eine Familienpatin/ ein Familienpate besuchen?

Selbstverständlich können Sie auch bei jedem weiteren Kind die Angebote des Netzwerkes Gesunde Kinder im vollen Umfang wahrnehmen.

Wer hilft mir die vielen Anträge vor bzw. nach der Geburt meines Kindes auszufüllen?

Ihre Familienpatin/Ihr Familienpate kann Sie hier unterstützen und weiß auch, an welche Behörden und Kooperationspartner vor Ort man sich wenden kann. Sie/er wird im Rahmen der Vorbereitung für die Patentätigkeit dazu geschult und kennt die neusten Formalitäten.

