

Schwangerenkreis



Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord

Mit der Geburt eines Kindes beginnt für die künftigen Eltern eine Zeit voller Veränderungen, neuer Aufgaben und Herausforderungen. Möchtest du dich dazu mit anderen austauschen, dann besteht die Möglichkeit, an unserem Schwangerenkreis teilzunehmen.

Teilnehmerinnen

- Schwangere

begleitet wird das Treffen von Lisa Wiese - Heilpraktikerin und Doula und Katrin Kaplick - Koordinatorin Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord

Termine für 2026

jeweils Donnerstag in der Zeit
von 10:00 bis 11:30 Uhr

08. Januar	25. Juni
29. Januar	20. August
26. Februar	17. September
26. März	29. Oktober
23. April	19. November
21. Mai	17. Dezember



Schwangerenkreis



Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord

Themen

- Austausch und Informationen zu Fragen bezüglich Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Elternschaft
- Informationen über die Angebote vom Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord
- Gelegenheit, über Wünsche und Bedürfnisse für das eigene Wohlbefinden zu sprechen
- Entspannungsübungen

Ort und Anmeldung

GLG Begegnungs- und Weiterbildungszentrum Westend, 16225 Eberswalde, Heegermühler-Str.19c, gegenüber REWE

Der Schwangerenkreis kann kostenfrei besucht werden.

Anmeldung erwünscht: Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord
03334/692393 oder netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de



[netzwerkgesundekinder.barnim](https://www.instagram.com/netzwerkgesundekinder.barnim)