



SCHWANGEREN- KREIS 2024

VOM NETZWERK GESUNDE KINDER BARNIM NORD

Mit der Geburt eines Kindes beginnt für die künftigen Eltern eine Zeit voller Veränderungen, neuer Aufgaben und Herausforderungen. Möchten Sie sich dazu mit anderen austauschen, dann besteht die Möglichkeit, an unserem Schwangerenkreis teilzunehmen.

THEMEN

- Austausch und Informationen zu Fragen bezüglich Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Elternschaft
- Informationen über die Angebote vom Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord
- Gelegenheit, über Wünsche und Bedürfnisse für das eigene Wohlbefinden zu sprechen
- Entspannungsübungen

TEILNEHMENDE

- Schwangere

Geleitet wird das Treffen von Lisa Wiese, Heilpraktikerin und Doula, und Katrin Kaplick, Koordinatorin Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord.

TERMINE

Donnerstag, den

25.Januar, 22.Februar, 21.März, 25.April, 30.Mai, 27. Juni

18.Juli, 5.September, 26.September, 10.Oktober, 21.November, 19. Dezember

jeweils von 10:00 -11:30 Uhr

ORT UND ANMELDUNG

Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c (Eingang vom Parkplatz REWE)

Der Schwangerenkreis kann kostenfrei besucht werden.

Anmeldung erwünscht: Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord

03334/692393 oder netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de