

- Ja, wir interessieren uns als Familie für das Netzwerk Gesunde Kinder und bitten um persönliche Kontaktaufnahme.
- Ja, ich interessiere mich für die Mitarbeit als Familienpatin/-pate und bitte um weitere Informationen.
- Ja, ich möchte als Kooperationspartner/-in Ihre Arbeit unterstützen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Netzwerk Gesunde Kinder  
Oberspreewald-Lausitz Nord  
c/o AWO Regine-Hildebrandt-Haus  
Thomas-Müntzer-Straße 11  
03222 Lübbenau/Spreewald

Vorname, Name

Straße, Nr., PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

Ihre Daten werden vertraulich behandelt.



## Weitere Angebote des Netzwerkes Gesunde Kinder

- **Familien-Gruppen, -Treffs & Kurse**

z.B. Familienfrühstück, Elterncafé, Spielkreise, Elterntreff, Workshop für kreative Eltern, Fit mit Baby, Krabbelgruppe

- **Elternwissen**

z.B. Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, Sozialleistungen für Familien, Beikost, Eltern werden - Paar bleiben, Hausmittel und Homöopathie

- **Feste und Veranstaltungen**

z.B. Zwergensommerfest in Dahme/Mark, Stadtfeste in der Region Oberspreewald-Lausitz Nord

▶ Unsere aktuellen Termine und Kursangebote finden Sie online im Terminkalender [www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine)  
Wir freuen uns auf Sie!

## Kontakt

### Netzwerk Gesunde Kinder Oberspreewald-Lausitz Nord

#### Standort Lübbenau

c/o AWO Regine-Hildebrandt-Haus  
Thomas-Müntzer-Straße 11  
03222 Lübbenau/Spreewald

#### Standort Calau

c/o AWO Büro „Calauer Mitte“  
Schlossstraße 24  
03205 Calau

#### Standort Vetschau

c/o „Bürgerhaus Vetschau“  
August-Bebel-Straße 9  
03226 Vetschau

#### Standort Altdöbern

c/o AWO Büro „Am Schmidtsteich“  
Mühlendamm  
03229 Altdöbern

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Telefon: 0152 - 545 035 48

E-Mail: [gesunde-kinder@awo-bb-sued.de](mailto:gesunde-kinder@awo-bb-sued.de)

Homepage: [www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de)  
[www.awo-bb-sued.de](http://www.awo-bb-sued.de)

Facebook: [www.facebook.com/ngk.oslnord](https://www.facebook.com/ngk.oslnord)

Träger des Regionalnetzwerkes Gesunde Kinder Oberspreewald-Lausitz Nord ist der AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.

Viele regionale Partner/-innen arbeiten engagiert mit. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist in 21 Regionen des Landes Brandenburg vertreten und wird gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.



Regionalverband  
Brandenburg Süd e. V.



Stadt Lübbenau/Spreewald



Stadt Calau

[www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de)



Für einen  
**gesunden start**  
ins Leben.

## Wir freuen uns mit Ihnen

Liebe Eltern, Schwangerschaft und Geburt sind für jede Familie außergewöhnliche Erlebnisse. Jedes Kind bringt mit seiner Einzigartigkeit neues Leben und Herausforderungen in den Alltag der Familie.

- Wie kann ich die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Wie **organisiere** ich den Familienalltag?
- Wie **komme ich in** Kontakt zu anderen Müttern und Vätern?

Das sind nur wenige Fragen, die Sie als Eltern früher oder später beschäftigen werden, ob beim ersten Kind oder bei einem Geschwisterkind. Da ist es schön, jemanden an seiner Seite zu wissen, der ein offenes Ohr für viele Themen und reichlich nützliche Informationen hat.



## Familienpatinnen/-paten an Ihrer Seite

Alle Familien stehen vor den gleichen Fragen und doch ist jede Familie einzigartig. Als Eltern haben Sie unsere große Anerkennung, sich auf das Abenteuer Familie einzulassen. Daher unser Angebot für Sie: ehrenamtliche Familienpatinnen/-paten, die Sie vertrauensvoll begleiten.



*Es gibt keine dummen Fragen. Mit meiner Familienpatin kann ich über alles sprechen, und sie hat auch noch tolle Hinweise und Anregungen für mich.*

Christin über ihre Familienpatin Andrea

### Die Familienpatin/Der Familienpate

- bringt dem Alter des Kindes entsprechende Informationen für eine gesunde Entwicklung und kleine Geschenke mit,
  - bereitet die empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen gerne mit Ihnen gemeinsam vor,
  - weiß, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Ämtern vornehmen können,
  - informiert über tolle Familienangebote in Ihrem Umfeld
- ... und vor allem:**
- hat nicht nur für die großen Themen ein offenes Ohr, sondern auch für Ihre Alltagsfragen.

Alle unsere Familienpatinnen/-paten übernehmen diese verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich** in ihrer Freizeit und werden dafür intensiv geschult. Die Familienpatinnen/-paten möchten Informationen und ihre eigenen Erfahrungen gern an Sie weitergeben und treffen sich dafür **nach individueller Vereinbarung mehrmals innerhalb der ersten 3 Lebensjahre** des Kindes mit Ihnen.



## Wer kann mitmachen?

Mitmachen können **alle interessierten** Schwangeren, Mütter und Väter **mit Kindern bis zu 3 Jahren** – und das kostenfrei.

### Wie wird man Netzwerkfamilie?

- 1 Kontakt:** Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei.
- 2 Kennenlernen:** Wir erzählen Ihnen in einem persönlichen Gespräch alles Wissenswerte zum Netzwerk Gesunde Kinder und seinen Angeboten.
- 3 Mitmachen:** Sie lernen Ihre Familienpatin/Ihren Familienpaten kennen. Sie sind sich sympathisch?

Toll, jetzt sind Sie eine Netzwerkfamilie!

Nutzen Sie für die Kontaktaufnahme auch das Formular auf [www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt) oder die beigelegte Antwortkarte.

## Ich möchte eine Patin/einen Paten

Sie können dieses Formular ausfüllen und es an die angegebene Kontaktadressen senden bzw. dort abgeben. Wir sind für Sie da und freuen uns auf Sie!

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Geburtstermin bzw. voraussichtl. Geburtstermin

Leben im Haushalt bereits Geschwisterkinder?

Wünsche an die Patin/den Paten:

