

# Babymassage – Berührung mit Respekt®

dient einer gelungenen Bindungsentwicklung und verhilft Eltern und Kindern zu einem guten Start. Die Eltern-Kind-Beziehung hat in den Kursen der DGBM e.V. immer einen hohen Stellenwert.

Die Babymassage basiert auf Elementen der indischen und der schwedischen Massage. Hinzu kommen noch Übungen aus dem Yoga und eine speziell entwickelte Entspannungstechnik.

Vorteile:

- Zeit bewusst miteinander verbringen
- gemeinsame Momente der Entspannung erleben
- Stärkung der Körperwahrnehmung des Babys
- Entwicklung positiv beeinflussen
- beruhigende und stabilisierende Wirkung
- Unterstützung der kindlichen Verdauung durch Bauchmassage



**„Babymassage ist kein Trend, vielmehr ist es eine uralte Kunst...“**

Vimala Schneider McClure

# Babymassage – Berührung mit Respekt®

Eine gute Bindung ist das Wichtigste, was man seinem Kind mitgeben kann. Sie ist die Basis für Freiheit, Selbstvertrauen und Selbstbestimmung.



**Anzahl der Termine: 5    Zeit: 10 Uhr    Dauer: ca. 60 Minuten    Teilnehmer: 7**

**Aktuelle Termine bitte im Büro erfragen**

- Anmeldung: 03334/691926, [netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de](mailto:netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de)
- Veranstalter/Ort: Netzwerk Gesunde Kinder, Treffpunkt Begegnungsstätte Westend-Center, Heegermühler Straße 19c, 16225 Eberswalde
- Kursleiterin: Kerstin Schweda, zertifizierte Kursleiterin der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V.
- Gebühren: Netzwerkfamilien zahlen 20 Euro, alle anderen 60 Euro
- Babys: ab etwa drei Monate bis zum Beginn des Krabbelalters
- Bitte mitbringen: Handtuch/Decke als Unterlage, (Öl & Skript wird gestellt)