

- Ja, wir interessieren uns als **Familie** für das Netzwerk Gesunde Kinder und bitten um persönliche Kontaktaufnahme.
- Ja, ich interessiere mich für die Mitarbeit als **Familienpatin/-pate** und bitte um weitere Informationen.
- Ja, ich möchte als **Kooperationspartner/-in** Ihre Arbeit unterstützen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Vorname, Name

Straße, Nr., PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

Ihre Daten werden vertraulich behandelt.

Deutsche Post
ANTWORT

Netzwerk Gesunde Kinder
Barnim-Süd
Zepernickler Chaussee 7
16321 Bernau bei Berlin

Porto zahlt
Empfänger



Weitere Angebote des Netzwerkes Gesunde Kinder Barnim-Süd

- **Eltern-Kind Treffs und Krabbelgruppen**
ElternZeitCafé (0-14 Monate) jeden Dienstag und Donnerstag 10-12:00 Uhr mit versch. Themen und Gästen (Stillschwester, Kinderarzt, Tragecheckerin, Kinderkrankenschwester, Heilpraktikerin, Visagistin); Krabbelgruppen in Wandlitz, Basdorf, und Panketal.
- **Elternseminare für Jedermann**
z.B. Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, Gesunde Ernährung, Erziehungsthemen: Trotzphase, Eingewöhnung in die Kita, Schlaf u.v.m.
- **weitere Angebote**
Kinder - Kleidertauschbörse, Newsletter - Infopost
- **Veranstaltungen**
Familienshootings, Kinder Flohmärkte, gemeinsame Ausflüge u.v.m.

▶ Unsere aktuellen Termine und Kursangebote finden Sie online im Terminkalender
<http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/barnim-sued-termin>
Wir freuen uns auf Sie!



www.netzwerk-gesunde-kinder.de

Kontakt

Standort Bernau

Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Süd
Zepernickler Chaussee 7
16321 Bernau bei Berlin
Telefon: 03338 - 750101
Mobiltelefon: 0176 - 95684511
Öffnungszeiten: MO - FR 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Nicole Peter (Projektkoordination)
E-Mail: nicole.peter@volkssolidaritaet.de
<http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/barnim-sued>
[facebook.com/netzwerkgesundekinderbernaeu](https://www.facebook.com/netzwerkgesundekinderbernaeu)



Träger des Regionalnetzwerkes Gesunde Kinder Barnim Süd ist der Volkssolidarität Barnim e.V. Viele regionale Partner/-innen wie auch die Gemeinden: Wandlitz, und Panketal arbeiten engagiert mit. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist in 21 Regionen des Landes Brandenburg vertreten und wird gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.



Für einen
gesunden start
ins Leben.

Wir freuen uns mit Ihnen

Liebe Eltern,
Schwangerschaft und Geburt sind für jede Familie außergewöhnliche Erlebnisse. Jedes Kind bringt mit seiner Einzigartigkeit neues Leben und Herausforderungen in den Alltag der Familie.

- Wie kann ich die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Wie organisiere ich den Familienalltag?
- Wie komme ich in Kontakt zu anderen Müttern und Vätern?

Das sind nur wenige Fragen, die Sie als Eltern früher oder später beschäftigen werden, ob beim ersten Kind oder bei einem Geschwisterkind. Da ist es schön, jemanden an seiner Seite zu wissen, der ein offenes Ohr für viele Themen und reichlich nützliche Informationen hat.



Familienpatinnen/-paten an Ihrer Seite

Alle Familien stehen vor den gleichen Fragen und doch ist jede Familie einzigartig. Als Eltern haben Sie unsere große Anerkennung, sich auf das Abenteuer Familie einzulassen. Daher unser Angebot für Sie: ehrenamtliche Familienpatinnen/-paten, die Sie vertrauensvoll begleiten.



Es gibt keine dummen Fragen, dumm wäre es, sie nicht zu stellen.

Manuela (Familienpatin)

Die Familienpatin/Der Familienpate

- bringt dem Alter des Kindes entsprechende Informationen für eine gesunde Entwicklung und kleine Geschenke mit,
- erinnert an die empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen
- weiß, wo Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Ämtern vornehmen können,
 - informiert über tolle Familienangebote in Ihrem Umfeld ... **und vor allem:**
 - hat nicht nur für die großen Themen ein offenes Ohr, sondern auch für Ihre Alltagsfragen.

Alle unsere Familienpatinnen/-paten übernehmen diese verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich** in ihrer Freizeit und werden dafür intensiv geschult. Die Familienpatinnen/-paten möchten Informationen und ihre eigenen Erfahrungen gern an Sie weitergeben und treffen sich dafür **10 Mal innerhalb der ersten 3 Lebensjahre** des Kindes mit Ihnen.



Wer kann mitmachen?

Mitmachen können **alle interessierten** Schwangeren, Mütter und Väter **mit Kindern bis zu 3 Jahren** – und das kostenfrei.

Wie wird man Netzwerkfamilie?

- 1 **Kontakt:** Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei.
- 2 **Kennenlernen:** Wir erzählen Ihnen in einem persönlichen Gespräch alles Wissenswerte zum Netzwerk Gesunde Kinder und seinen Angeboten.
- 3 **Mitmachen:** Sie lernen Ihre Familienpatin/Ihren Familienpaten kennen. Sie sind sich sympathisch?

Toll, jetzt sind Sie eine Netzwerkfamilie!

Nutzen Sie für die Kontaktaufnahme auch das Formular auf www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt oder die beigegefügte Antwortkarte.

Ich bin dabei.

