



## Elternseminare 2024

Bitte unbedingt vorher anmelden!

Termin	Thema	Referentin	Ort
<b>18.01.2024</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Bewusst Eltern sein</b>  Wie wir als Eltern gut für uns und unsere Kinder sorgen können	<b>Anne Hackenberger</b>  Paar – und Familientherapeutin Achtsamkeit & Familie	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>15.02.2024</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Husten, Schnupfen, Heiserkeit...</b>  Begleitung mit Naturheilkunde und Hausmitteln	<b>Janana Klemm</b>  Heilpraktikerin in eigener Naturheilpraxis	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>14.03.2024</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Ein Tier für die Familie</b>  Welches Tier passt in unsere Familie? Wie leben wir gut und gesund zusammen?	<b>Christin Behrens</b>  Fachkraft für tiergestützte Therapie, Tierpflegerin, Erzieherin	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>18.04.2024</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Elternzeit zu Ende – und nun?</b> Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg, zur beruflichen Umorientierung, zu Rechten im Minijob, zu Arbeitszeitmodellen...	<b>Susanne Gast</b> Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Jobcenter Eberswalde	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>16.05.2024</b>  10:00 Uhr 120 min (ohne Kinder)	<b>Erste Hilfe - Maßnahmen für Babys und Kleinkinder</b>  Wichtige Informationen für den Notfall	<b>Anja Ebing</b>  Hebamme Krankenschwester Kursleiterin Erste Hilfe	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>06.06.2024</b>  10:00 Uhr 120 min	<b>Gesunde Ernährung für mein Baby – B(r)eikost / Babygeleitete Beikost (BLW)</b> Zubereitung und Verkostung von drei verschiedenen Breien (bitte kleine Gefäße für Kostproben mitbringen)	<b>Barbara Lorenz</b> Stillbegleiterin (DAIS) Fachkraft für babygeleitete Beikost Beratung zur Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde

Für Familien im Netzwerk Gesunde Kinder sind die Seminare kostenfrei, alle anderen zahlen 5 €.

Anmeldung erbeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Tel.: 03334/ 69 23 93 - netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de

bitte wenden!

<b>11.07.2024</b>	<b>Gesunde Kinderfüße</b>	<b>Sandy Müller</b>	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
10 Uhr 90 min	Säuglings- und Kleinkindalter	Mitarbeiterin Orthopädie- Schuhmacherei Wassberg	
<b>12.09.2024</b>	<b>Kindheit im medialen Zeitalter</b>	<b>Kerstin Butenhoff</b>	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
10 Uhr 90 min	Achtsamer Umgang mit Smartphone, PC, Tablet, Fernsehen etc. – wie vermitteln wir das unseren Kindern?	DigitalCoach, Eltern- Medien-Beraterin	
<b>17.10.2024</b>	<b>„Lesestart“</b>	<b>Stadtbibliothek Eberswalde</b>	<b>Stadtbibliothek Eberswalde</b>
10 Uhr 90.min	Tipps zum Vorlesen für Kinder von 0-3 Jahren		Puschkinstraße 13 Eberswalde
<b>14.11.2024</b>	<b>Kindersicherheit und Unfallverhütung</b>	<b>Franziska Blankenburg</b>	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
10 Uhr 90 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kindliche Entwicklung und Gefahrenbewußtsein</li> <li>• Gefahrenquellen und Risiken im Haushalt</li> <li>• Sicherheit auf dem Spielplatz und unterwegs</li> <li>• Produktsicherheit, Prüf- und Qualitätssiegel, Normen</li> </ul>	Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutz	
<b>12.12.2024</b>	<b>Gesunde Ernährung für mein Baby – B(r)eikost / Babygeleitete Beikost (BLW)</b>	<b>Barbara Lorenz</b>	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
10 Uhr 120 min	Zubereitung und Verkostung verschiedener Breie (bitte kleine Gefäße für Kostproben mitbringen) <b>Gesundes Naschen in der Advents- und Weihnachtszeit</b>	Stillbegleiterin (DAIS) Fachkraft für babygeleitete Beikost Beratung zur Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern  Team Netzwerk Gesunde Kinder	