



Elternseminare 2. Halbjahr 2023

Bitte unbedingt vorher anmelden!

Termin	Thema	Referentin	Ort
31.08.2023 10:00 Uhr 90 min	Gesunder Kinderschlaf Tipps für ruhige Nächte im Säuglings- und Kleinkindalter	Dr. Silke Klavehn Kinderärztin	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
14.09.2023 10:00 Uhr 90 min	Umgang mit schwierigen Gefühlen bei mir und meinen Kindern (Wut, Trotz, Ärger ...)	Anne Hackenberger Paar – und Familientherapeutin	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
12.10.2023 10:00 Uhr 120 min (ohne Kinder)	Erste Hilfe - Maßnahmen für Babys und Kleinkinder Wichtige Informationen für den Notfall	BARMER Johanniter	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
16.11.2023 10:00 Uhr 90 min	Alles gesund im Babymund? Mund- und Zahngesundheit für Säuglinge und Kleinkinder	Dr. Julia Hinkelmann Zahnärztin Gesundheitsamt Landkreis Barnim	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
14.12.2023 10:00 Uhr 120 min	Gesunde Ernährung für mein Baby – B(r)eikost / Babygeleitete Beikost (BLW) Zubereitung und Verkostung verschiedener Breie (bitte kleine Gefäße für Kostproben mitbringen) Gesundes Naschen in der Advents- und Weihnachtszeit	Barbara Lorenz Stillbegleiterin (DAIS) Fachkraft für babygeleitete Beikost Beratung zur Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern Team Netzwerk Gesunde Kinder	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde

Für Familien im Netzwerk Gesunde Kinder sind die Seminare kostenfrei, alle anderen zahlen 5 €.

Anmeldung erbeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Tel.: 03334/ 69 23 93 - netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de

bitte wenden!

Außerdem können die Online-Angebote des Regionalnetzwerkes Barnim Süd genutzt werden.

Mittwoch, **05.07.2023** **Trotzende Kleinkinder sind wie kleine Neandertaler**
19:30 Uhr

Mittwoch, **06.09.2023** **Kinder brauchen Träume – der Schlaf meines Kindes**
19:30 Uhr

Mittwoch, **04.10.2023** **Was heißt Trennung und Scheidung für mein Kind?**
19:30 Uhr

Mittwoch, **29.11.2023** **Zoff im Kinderzimmer –
Geschwisterliebe mit Höhen und Tiefen**

Referent: **Birger Holz** (Elterntrainer und Familientherapeut)
Kosten: **8,- €**

Anmeldungen mit der **Angabe der Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord**

bitte per Mail an: nicole.peter@volkssolidaritaet.de