



## Elternseminare 2. Halbjahr 2022

Bitte unbedingt vorher anmelden!

Termin	Thema	Referentin	Ort
<b>18.08.2022</b>  10:00 Uhr 120 min	<b>Gesunde Ernährung für mein Baby – B(r)eikost / Babygeleitete Beikost (BLW)</b> Zubereitung und Verkostung von drei verschiedenen Breien (bitte kleine Gefäße für Kostproben mitbringen)	<b>Barbara Lorenz</b> Stillbegleiterin (DAIS) Fachkraft für babygeleitete Beikost Beratung zur Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>15.09.2022</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Jesper Juuls vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen</b> -Gleichwürdigkeit-	<b>Katrin Paul</b> Familienberaterin/ Elterncoachin Mirabellenhof Biesenthal <a href="http://www.beziehungskompetent.de">www.beziehungskompetent.de</a>	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>13.10.2022</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Stressmanagement im Familienalltag</b> Lange To Do Liste im Kopf? Gut organisiert durch den Alltag mit Kind	<b>Viola Geiger und Maria Seidel</b> Systemische Coachinnen Mama*Coaching Elterncoaching	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>10.11.2022</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Husten, Schnupfen, Heiserkeit...</b>  Begleitung mit Naturheilkunde und Hausmitteln	<b>Janana Klemm</b>  Heilpraktikerin Naturheilpraxis	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde
<b>01.12.2022</b>  10:00 Uhr 90 min	<b>Kindersicherheit und Unfallverhütung</b>	<b>Franziska Blankenburg</b>  Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutz	Begegnungsstätte Westend Heegermühler Str. 19c 16225 Eberswalde

Für Familien im Netzwerk Gesunde Kinder sind die Seminare kostenfrei, alle anderen zahlen 5 €. Anmeldung erbeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Tel.: 03334/ 69 23 93 - [netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de](mailto:netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de)

**bitte wenden!**

**Außerdem können die Online-Angebote des Regionalnetzwerkes Barnim Süd genutzt werden.**

Mittwoch, **10.08.2022** **Lob & Strafe – was macht das mit meinem Kind?**  
19:30 Uhr

Mittwoch, **12.10.2022** **Ich hab‘ da mal noch ne Frage, Birger?**  
19:30 Uhr **Offene Erziehungsfragenrunde**  
**Eine Frage bitte gleich mit der Anmeldung!**

Mittwoch, **16.11.2022** **Kuck mal Mama ein Wauwau – stimmt da ist ein Hund**  
19:30 Uhr **Sprachen entdecken und begleiten**

Mittwoch, **07.12.2022** **Zoff im Kinderzimmer**  
19:30 Uhr **Geschwisterliebe mit Höhen und Tiefen**

Referent: **Birger Holz** (Elterntrainer und Familientherapeut)  
Kosten: **7,- €**

**Anmeldungen mit der Angabe der Mitgliedschaft im Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord**

bitte per Mail an: [nicole.peter@volkssolidaritaet.de](mailto:nicole.peter@volkssolidaritaet.de)