



## Familien ehrenamtlich begleiten

Die Geburt eines Kindes sowie die aufregenden Wochen und Monate danach sind eine ganz besondere Zeit im Leben von Eltern. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist von Anfang an dabei. Herzstück des Netzwerkes sind unsere Familienpat\*innen. Sie begleiten junge Familien in den ersten drei Lebensjahren – persönlich und auf Augenhöhe.

### Sie möchten sich als Familienpat\*in engagieren?

- Sie sind offen, zuverlässig, wertschätzend, emphatisch und diskret
- Sie möchten Anteil an der Freude und den Gesundheits- sowie Alltagsthemen von jungen Familien nehmen
- Sie suchen eine sinnvolle Aufgabe, die zudem Spaß macht

Dann bringen Sie alle Voraussetzungen einer Familienpat\*in mit.



### Familienpat\*in sein – was heißt das?

Sie begleiten eine Familie im Rahmen von 10 Besuchen in den ersten 3 Lebensjahren des Kindes.

In vertrauter Umgebung geben Sie Wissen zur Kinderentwicklung und -gesundheit weiter und informieren über Angebote in der Region.

Natürlich werden Sie auf den Einsatz als Familienpat\*in intensiv vorbereitet und können im Verlauf verschiedene Weiterbildungs- möglichkeiten nutzen.

In der gesamten Zeit erhalten Sie eine herzliche und kompetente Begleitung durch unser Netzwerkteam.

Sie kommen in Kontakt mit anderen Familienpat\*innen, so können Sie Erfahrungen austauschen und Erlebnisse teilen.

Die ehrenamtliche Tätigkeit verhilft Ihnen zu neuen Erfahrungen, ermöglicht eigene Grenzen zu verschieben und vermittelt erforderliche Kompetenzen. Neben dem Nutzen für andere macht sie auch das eigene Leben reicher.

Durch Ihr Engagement tragen Sie zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei. Das verdient hohe Anerkennung und ist ein wichtiger Beitrag zu einem familienfreundlichen Land Brandenburg.