

### ● Trageberatung

Das Tragen von Babys ist das natürlichste der Welt. Sie werden über verschiedene Bindeweisen von Tragetüchern und das korrekte Anlegen diverser Tragehilfen informiert.

▶ Freitag, 10.11.2017, 10.00 – 11.30 Uhr

**Referentin:** Maria Guthjahr, Trageberaterin

### ● Elterngeld & Elternzeit

Inhalt siehe Neuruppin.

▶ Dienstag, 21.11.2017, 17.30 – 19.30 Uhr

**Referent:** Christian Neumann, Zukunftsagentur Brandenburg

### ● Nähen für Babys und Kleinkinder

Inhalt siehe Neuruppin.

▶ Dienstag, 5.12.2017, 15.00 – 17.00 Uhr

**Leitung:** Theresa Höhmann, Koordinatorin

### ● Mutter sein, Frau bleiben

Inhalt siehe Neuruppin.

▶ Samstag, 18.11.2017, 14.00 – 18.00 Uhr

### ● Mutter-Kind-Yoga

Entspannung und Kräftigung von Bauch, Rücken- und Beckenboden. YOGAstunden thematisch zur Nervenzustärkung, Schlafverbesserung und Energiegewinnung mit Hilfe unterschiedlicher Atemtechniken. Geeignet für Mütter, die mit ihren Babys und Kleinkindern von 0 – 3 Jahren zusammen Yogaübungen genießen möchten.

Kursstart: 26.9.2017, 10.00 – 11.30, acht Termine. Kosten: Netzwerk-Familien frei, sonst 30€

**Leitung:** Karen Fischer, Kundalini-Yogalehrerin

## Information zu den Veranstaltungen

### ● Für Fachpersonal

Alle unserer Fortbildungen sind offen für pädagogisches & medizinisches Fachpersonal und andere Interessierte.

### ● Kosten

Für die Veranstaltungen erheben wir eine Kursgebühr von 3 €. Für Netzwerkfamilien kostenlos.

### ● Anmeldung

Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vorher an.

## Kontakt

### Koordinatorin OPR

Nadine Meyer

Telefon: 03391/77 55 81

### Büro Neuruppin:

Puschkinstraße 6d

Telefon: 03391/ 40 23 00

Sprechzeiten: Mo – Mi 10 – 14 Uhr, Do 13 – 16 Uhr

E-Mail: [gesundekinder-neuruppin@estarruppin.de](mailto:gesundekinder-neuruppin@estarruppin.de)

### Büro Kyritz:

Perleberger Straße 10

Telefon: 033971/60 45 06

Sprechzeiten: Mo, Mi 10 – 14 Uhr und Di 10 – 16 Uhr

E-Mail: [gesundekinder-kyritz@estarruppin.de](mailto:gesundekinder-kyritz@estarruppin.de)

### Büro Wittstock:

Gröperstraße 20

Telefon: 03394/40 27 47

Sprechzeiten: Mo, Mi 10 – 13.30 Uhr und

Di 10 – 16 Uhr

E-Mail: [gesundekinder-wittstock@estarruppin.de](mailto:gesundekinder-wittstock@estarruppin.de)

estarruppin.de



# Termine

September bis Dezember 2017

## ● Neuruppin, Puschkinstraße 6 d

### ● Stillen

Informieren Sie sich schon in der Schwangerschaft über das Stillen: Welche Vorteile gibt es? Kann ich mich darauf vorbereiten? Was ist, wenn ich nicht Stillen kann?

▶ Mittwoch, 13.9.2017, 9.30 – 11.30 Uhr

Referentin: Julia Beykirch, Hebamme & Stillberaterin IBCLC

### ● Fit für die Enkel – Seminar für Großeltern

Großeltern haben im Leben ihrer Enkel eine besondere Bedeutung, sie sind oft auch erster Ansprechpartner der eigenen Kinder bei Fragen rund um das Baby. Die neuen Erkenntnisse in Pädagogik und Medizin bringen jedoch auch stets aktuelle Neuerungen zutage oder bestätigen das eine oder andere bewährte Wissen zu den Themen Schlafen, Ernährung, Verwöhnen etc.

▶ Montag, 18.9.2017, 18.30 – 20.30 Uhr

Referentin: Dipl.Päd. Nadine Meyer, Koordinatorin des Netzwerks Gesunde Kinder OPR

### ● Nähen für Babys und Kleinkinder

Nähen Sie unter Anleitung eine Pumphose, Halstuch oder Knistertuch für ihr Baby. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Stoff ist vorhanden, aber Sie können gerne auch Ihren Stoff mitbringen.

▶ Dienstag, 26.9.2017, 9.30 – 11.30 Uhr

Leitung: Susanne Köhler

### ● Erste-Hilfe-Maßnahme am Kind

Kleinkinder benötigen teilweise spezielle Erste-Hilfe-Maßnahmen. Zudem besprechen wir typische Notsituationen im Kleinkindalter, wie Verbrühungen, Verschlucken etc.

▶ Samstag, 7.10.2017, 9.00 – 13.00 Uhr

Referent: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

### ● Mutter sein und Frau bleiben

Einen ganzen Nachmittag lang setzen wir uns mit Themen wie Mutterliebe und Selbstliebe, Geben und Nehmen, Partnerschaft und Sexualität auseinander und praktizieren gemeinsam Yoga.

▶ Samstag, 28.10.2017, 14.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Silke Gärtner, Yogalehrerin

### ● Eingewöhnung in den Kindergarten

Der Übergang in die Kita ist sowohl für die Kinder als auch für die Eltern ein großer Schritt. Wie die Eingewöhnung für Kind und Eltern gut verläuft und wieviel Zeit Sie dazu einplanen müssen, erfahren Sie hier.

▶ Mittwoch, 8.11.2017, 9.30 – 11.30 Uhr

Referentin: Karen Häbler, Kita-Leiterin

### ● Elterngeld & Elternzeit

Informieren Sie sich über Elterngeld, Elternzeit und Mutterschutz. Stellen sie auch Ihre individuellen Fragen zum Thema.

▶ Mittwoch, 15.11.2017, 9.30 – 11.30 Uhr

Referent: Christian Neumann, Zukunftsagentur Brandenburg

## ● Kyritz, Perleberger Straße 10

### ● Nähen für Babys und Kleinkinder

Inhalt siehe Neuruppin.

▶ Montag, 9.10.2017, 9.30 – 11.30 Uhr

Leitung: Susanne Köhler

### ● Kinderlieder & Fingerspiele

Die allerersten Spiele zwischen Eltern und Kind sind wichtig für die körperliche und geistige Entwicklung der Kleinen. Finger- & Krabbspiele fördern den Kontakt zum Kind und schulen Sprache, Gedächtnis und Geschicklichkeit und

▶ Montag, 23.10.2017, 9.30 – 11.00 Uhr

Referentin: Theresa Höhmann, NGK-Regionalkoordinatorin Wittstock

### ● Sprachentwicklung

Wie entwickelt sich die Sprache vom Säugling bis zum Kindergartenkind? Welche Grundlagen sollten wann vorhanden sein, damit alles gut läuft? Wie kann ich spielerisch im Alltag, die Sprachentwicklung unterstützen?

▶ Dienstag, 7.11.2017, 10.00 – 11.30 Uhr

Referentin: Annemarie Krause, Logopädin

### ● Stillen

Inhalt siehe Neuruppin.

▶ Montag, 20.11.2017, 10.00 – 11.30 Uhr

Referentin: Julia Beykirch, Hebamme & Stillberaterin IBCLC

## ● Wittstock, Gröperstraße 20

### ● Sprachentwicklung

Inhalt siehe Kyritz.

▶ Dienstag, 12.9.2017, 10.00 – 11.30 Uhr

Referentin: Dana Dibbert, Logopädin

### ● Alternative Heilmethoden bei Infekten

Viele Kinder erholen sich kaum von einer Erkältung und schon wieder beginnt ein neuer Husten. Es werden alternativen Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt und es gibt die Gelegenheit auf Ihre persönlichen Fragen einzugehen.

▶ Mittwoch, 11.10.2017, 10.00 – 11.30 Uhr

Referentin: Sonja Bagge, Heilpraktikerin

### ● Schlaf von Babys und Kleinkindern

Ist es normal, dass mein Kind mehrmals nachts aufwacht? Ab wann schlafen Kinder durch? Wie schläft mein Baby gut und sicher? Wie bekomme ich mehr Schlaf?

▶ Montag, 16.10.2017, 17.30 – 19.00 Uhr

Referentin: Dipl.Päd. Nadine Meyer, Koordinatorin des Netzwerks Gesunde Kinder OPR